

福祉・健康

仁賀保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

精神保健相談

期日 8月26日(木)
 時間 ①午後2時〜3時
 ②午後3時〜4時
 会場 金浦保健センター
 申込先 24日(火)まで象潟保健センターへ

こころの相談

期日 8月12日(木)
 時間 ①午前10時〜正午
 ②午後2時〜4時
 会場 象潟保健センター
 申込先 10日(火)まで象潟保健センターへ

親子のニコニコクラブ

◎『水あそび』
 会場 象潟保健センター
 受付 午前9時30分〜10時
 ▽ひよこコース
 期日 8月3日(火)
 対象 平成21年4月2日〜22年1月31日生

▽ぱんだコース
 期日 8月4日(水)
 対象 平成20年4月2日〜21年4月1日生

▽うさぎコース
 期日 8月5日(木)
 対象 平成18年4月2日〜20年4月1日生

みなさんの安心を支える介護保険料

65歳以上の第1号被保険者の介護保険料は、前年度の所得や住民税の課税状況等により、低所得の方に過重な負担とならないよう、8段階に分かれています。災害で著しい損害を受けた、長期入院で収入が著しく減少した、など特別な事情が発生した場合には、減免の制度もあります。

第1号被保険者の介護保険料は普通徴収(納付書または口座振替)または特別徴収(年金からの徴収)により納付されます。

普通徴収の方には、7月に納付書が送付されています。納付書に記載の金融機関で納付してください。

特別徴収の方は、年金の受給月(偶数月)に年金から差し引かれます。

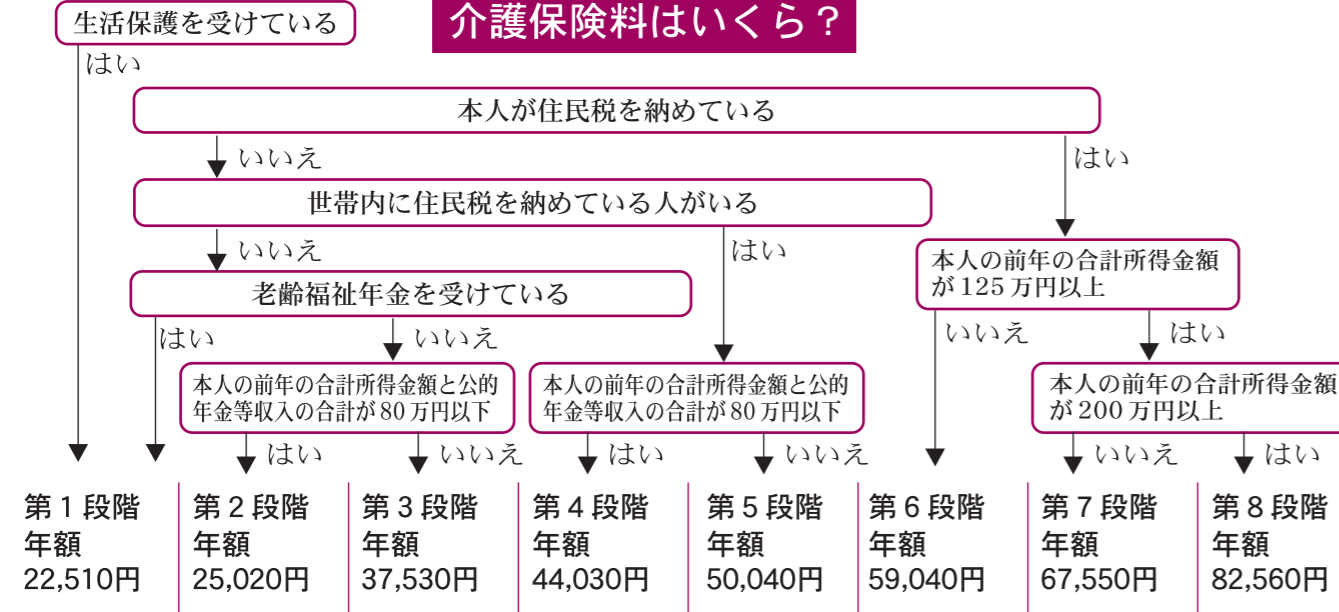
※不明な点は問い合わせください。

問合せ 子育て長寿支援課 ☎32-3042

平成22年度普通徴収の納期限	期日
第1期	8月2日(月)
第2期	8月31日(火)
第3期	9月30日(木)
第4期	11月1日(月)
第5期	11月30日(火)
第6期	12月27日(月)
第7期	1月31日(月)
第8期	2月28日(月)

◎期限内納付をお願いします
 ◎口座振替が便利です

介護保険料はいくら？



4月1日生

◎すくすくひろば

(8月の象潟保健センター開放日)
 期日 9日(月)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、17日(火)、18日(水)、27日(金)、30日(月)、31日(火)
 時間 午前9時30分〜11時30分
 ◎8月のこここ相談日
 期日 27日(金)
 時間 午前10時〜11時
 ※身長・体重も計れます。

5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

6月17日に行われた金浦・象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかつたお友だちは29人中4人でした。(敬称略)

- ◆金浦地域
 - ・池田 陽(前川2区)
- ◆象潟地域
 - ・佐藤 優和(潟見町2区)
 - ・須田 悠菜(長岡)
 - ・佐々木 要(中橋町)



「8020」(80歳で20本以上の歯がある) いい歯のお年寄り表彰 候補者の募集

秋田県では歯科医師会の協力のもとで「8020運動」を進めており、80歳を過ぎて20本以上自分の歯を持っている元気なお年寄りを募集しています。自薦・他薦を問いませんので、家族知人の方などでお心当たりがありましたら、ぜひご応募ください。

対象 昭和5年3月31日以前に生まれた方で現在自分の歯が20本以上ある方(治療した歯があってもかまいません)
 応募期間 平成22年8月31日(火)まで
 応募先 由利地域振興局福祉環境部(由利本荘保健所)健康・予防班まで
 ☎22-4122

※応募いただいた方には口腔診査を受けていただきます。ただし、過去1年以内に健診等で20本あると確認されていれば、改めて口腔診査を受ける必要はありません。

平成22年度にかほ市敬老式・金婚式のご案内

金婚式への出席は申し込み制です。結婚50周年を迎えられるご夫婦は、電話で子育て長寿支援課へお申し込みください。
 ※敬老式と金婚式は同日開催です。

- 金婚式の対象者
平成22年中に結婚50周年を迎えるご夫婦(昭和35年ころ婚姻)
- 金婚式への申込期限
9月10日(金)(申込者に9月末まで詳細を通知します)
- 敬老式の案内
敬老式対象の方(満75歳以上・昭和11年4月2日以前生まれ)には、8月中旬に案内はがきを送付します。

※不明な点は問い合わせください。
 申込・問合せ 子育て長寿支援課 ☎32-3042

認定証の交付 口腔診査の結果「8020」と認められた方には『認定証』を交付し、認定者の中から1名を地区代表として県中央審査会に推薦します。中央審査会では各地区で選ばれた代表者から優秀者を決定し、秋田県歯科保健大会で表彰されます。

「ティーサロン」からのお知らせ

精神保健ボランティア「ほたるの会」の皆さんが、無料のコーヒースラロンを開設しています。何となく疲れたときや誰かに話を聞いて欲しいときなど、どなたでも気軽に立ち寄ってください。

期日 ①象潟地域(毎週火曜日) ②仁賀保地域(1・3水曜日)
 ※祝日を除く
 時間 午前10時〜11時30分
 会場 ①象潟ボランティアセンター ②仁賀保労働青少年ホーム
 問合せ 象潟保健センター ☎43-7501

期日・会場	会場	内容
10月 5日(火)	院内・小出・釜ヶ台地区…	ホテルエクセルキクスイ
10月 6日(水)	平沢地区…	ホテルエクセルキクスイ
10月 8日(金)	金浦全地区…	夕なぎ荘
10月 13日(水)	上浜・上郷地区…	象潟シーサイドホテル
10月 14日(木)	象潟地区…	象潟シーサイドホテル

各日、正午過ぎからの予定です。
 ◎金婚記念撮影
 ◎金婚祝状贈呈
 ◎敬老式
 ◎祝宴