

福祉・健康

仁賀保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

精神保健相談

期日 9月9日(木)、30日(木)
 時間 ①午後2時〜3時
 ②午後3時〜4時
 会場 象潟保健センター
 申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

こころの相談

期日 9月17日(金)
 時間 ①午前10時〜正午
 ②午後2時〜4時
 会場 象潟保健センター
 申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

親子のニコニコクラブ

『親子30分』
 期日 9月28日(火)
 会場 金浦保健センター
 受付 午前9時30分〜10時
 申込先 27日(月)まで象潟保健センターへ

▽9月の象潟保健センター開放日
 期日 2日(木)、3日(金)、6日(月)、8日(水)、13日(月)、14日(火)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、29日(水)
 時間 午前9時30分〜11時30分
 △9月のここに相談日

期日 9月24日(金)
 時間 午前10時〜11時
 ※身長・体重も計れます。

5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

7月14日に行われた仁賀保健地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかつた子どもは13人中5人でした。(敬省略)

- ・藤谷 真陽 (室 沢)
- ・細矢遼太郎 (横 根)
- ・相庭 宗達 (平 沢)
- ・安倍 瑠菜 (両前寺)
- ・森 英斗 (室 沢)

健康づくり食育教室に参加しませんか?

市では「健康づくり食育教室」を5回シリーズで開催します。食生活を見直すことは、健康づくりの基本です。この教室で、うす味料理の工夫やバランスのとれた食事などについて勉強してみませんか。1回目の開催は次のとおりです。

日時 9月16日(木) 午前10時〜午後1時
 会場 スマイル
 参加料 200円
 持ち物 エプロン・三角巾
 定員 18名まで

申込期限 9月10日(金)まで
 ※詳しくは次に問い合わせください。
 申込・問合先 健康推進課 ☎32-3000

特定保健指導を受けましょう!

市では生活習慣病やその始まりと言われるメタボリックシンドロームを予防し、健康的でいきいきとした生活を目指して、「特定保健指導」を実施します。保健指導の開始は10月の予定で、約半年間、生活改善や運動習慣を身につけるための支援をします。

国保に限らず、「特定保健指導利用券」がお手元に届いている方は対象となりますので、各保健センターにお申込みください。皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。詳細については後日お送りします。

9月は「健康増進普及月間」です

「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリと健康寿命をのばしましょう」
 健康を保ちつつ長生きすることは、自分の人生を有意義なものにするために大切なことです。そのためには、運動習慣、食

生活、禁煙などに気を付ける必要があります。自分の生活を振り返り生活習慣病への理解を深めるため、毎年9月1日〜30日までの1ヶ月間が「健康増進普及月間」となっています。

9月10日〜16日は『自殺予防週間』です

9月10日は世界自殺予防デーです。9月10日から16日は国の自殺予防週間です。

市では7日(火)に市内のショッピングセンターにおいて午前11時から正午までの時間にキャンペーンを実施します。

また、「こころの健康づくり事業」として次のような事業を実施中です。詳細については各保健センターにお問い合わせください。

- ① こころの相談日 (毎月)
- ② 精神保健相談日 (毎月)
- ③ 多重債務法律相談 (社会福祉協議会委託)
- ④ 「はたるの会」コーヒーサロン(仁賀保・象潟)
- ⑤ いのちの教室(希望の小学校)

にかほ市職員採用試験

保健師

採用予定人数 1名

受験資格 昭和60年4月2

日から平成元年4月1日生まれで、保健師の資格を有する方、または23年3月までに資格取得見込みの方

採用条件 採用後、にかほ市に在住できること

第1次試験 短大卒業程度の一般的知識・技能についての筆記試験および専門試験

第2次試験 1次試験合格者への面接試験等実施
 試験日・会場
 〔第1次試験〕
 10月17日(日)・ノースアジア大学
 〔第2次試験〕

第1次試験合格者を10月下旬頃までに市役所各庁舎前に掲示するほか、実施日等を直接通知する。
 申込手続き 申込用紙を直接または郵便で請求し、受付期間内に提出する。



郵便請求の場合は、封筒の表に「保健師採用試験申込用紙請求」と朱書きし、返信用封筒(120円切手を貼付し、宛先を明記したA4版封筒)を同封すること。
 採用試験申込書を郵送する場合は封筒の表に「採用試験申し込み」と朱書きすること。

受付期間 9月1日(水)〜15日(水)
 ※休日を除く午前8時30分〜午後5時。期限必着

申込・問合先
 総務部総務課
 ☎43-7507

金浦市民サービスセンター ☎38-2300
 仁賀保市民サービスセンター ☎32-3030

緊急雇用・通常雇用

市臨時職員を募集します

④は緊急雇用創出臨時対策基金事業により、地域雇用を確保する事業です。
 対象者 ①〜④にかほ市に住所を有し、パソコン(エクセル・ワード)操作できる方

※以前、市の臨時職員として1年以上雇用されたことがある方は、応募できません。

⑤栄養士資格を有し、県栄養士会加入可能で各種研修に参加できる

募集番号・職種等	期間	募集人数	勤務地
① 一般事務補助	9月15日〜12月15日	2名	象潟庁舎(総務課)
② 一般事務補助	10月1日〜23年3月31日	1名	金浦庁舎(建設課)
③ 一般事務補助	10月1日〜23年3月31日	1名	金浦庁舎(管理課)
④ 一般事務補助	10月1日〜23年3月31日	1名	仁賀保庁舎(市民課)
⑤ 栄養士	10月1日〜23年3月31日	2名	市内の保健センター

各庁舎市民サービスセンターやハローワーク本荘で詳細(募集案内)を確認できます。9月15日号でも追加募集の予定です。

問合先
 総務部総務課人事管理班
 ☎43-3200

申込先 総務部総務課人事管理班(象潟庁舎)、仁賀保・金浦各市民サービスセンター
 申込期限 9月10日(金) 午後5時まで
 採用方法 ▽1次：書類選考
 ▽2次：面接(書類選考後、面接日を連絡します)