

まち歩きイベント
「白瀬の生い立ちに触れよう」

港町ならではの金浦の歴史と、白瀬南極探検隊長の生い立ちに触れながらの、ウォーキングです。

日時 9月29日(木)
 午前10時～午後3時
 集合 金浦駅前
 コース 浄蓮寺～金浦港周
 辺～三十三観音ほか
 参加費 1,000円
 (昼食代等)
 定員 30名
 申込期限 9月24日(金)
 問合せ 市観光協会
 ☎43・6608

今月は最終木曜日
シェイプアップ教室「ヨガの日」

最近、体がだるくて疲れやすい…。やさしいヨガを始めませんか。

日時 9月30日(木)
 午後7時30分～8時30分
 会場 象潟体育館
 講師 齋藤真弓氏
 参加料 300円

持ち物 ヨガマット、飲料水等
 問合せ BSスポーツクラブにかほ事務局
 ☎44・8663

自分発見！空手教室

集中力を高める空手ベイスの運動。ストレス解消やダイエツト、護身用にも。

日時 10月1日(金)
 午後7時～8時30分
 会場 金浦体育館
 対象 小学生以上
 参加料 無料
 申込・問合せ 日本空手協会象潟支部 兵藤☎43・2077、スポーツ振興課☎33・8855

フライングディスク教室

誰にでも気軽に楽しくできます。親子、ご家族でどうぞ。

日時 9月23日(木)
 午前9時30分～11時30分
 受付 午前9時～
 会場 仁賀保グリーンフィールド(本部棟に集合)

商工会遊湯くじ」実施！

にかほ市誕生5周年、商工会法施行50周年を記念する「GOGO遊湯くじ」。加盟店で買い物千円ごとに1枚差し上げます。その場で当たりが分かります。割引券はすぐに利用できます。

実施期間 9月18日(土)～10月31日(日)
 賞品等の利用期限 平成23年2月28日(月)まで
 賞品 ペア宿泊券のほか、買物割引券、入浴無料券などが当たります。

※市内の加盟宿泊施設・店舗等で利用可
 問合せ 市商工会金浦本所
 ☎38・3350

おらほのふれあいべりり市
出前商店街

第8回目の出前商店街は釜ヶ台地区で開催。ご近所をお誘い合わせのうえご来場ください。

日時 9月22日(水)
 午前10時～午後1時
 会場 旧釜ヶ台小中学校

金中祭2010

どなたでも一般参観できます。食券の当日販売は、午前11時10分から職員玄関で行います。

日時 10月2日(土)
 午前9時～午後3時30分
 会場 金浦中学校

次回は、小砂川自治会館で開催予定です。

問合せ 市商工会金浦本所
 ☎38・3350

出前うたごえ喫茶にかほ

新宿のうたごえ喫茶「ともしび」がやってくる！大好きな思い出の曲を、みんなで歌いましょう。

日時 10月2日(土)
 午後6時～
 会場 ホテルエクセルキクスイ
 チケット 2,000円
 ※ポスターの掲示場所、問合せ先で販売

問合せ NPO法人エヌポック ☎090・1932・5002

※雨天時は仁賀保体育館
 対象 小学生以上
 参加料 無料
 服装 運動着
 持ち物 タオル、飲料水等
 ※芝生内は水以外不可
 申込期限 9月21日(火)
 申込・問合せ スポーツ振興課☎33・8855

パソコン講座
まるつきり初心者編

まったく初めての方、電源の入れ方、マウス操作、文字入力から始めましょう。

日時 10月7日(木)、8日(金)
 午前10時～午後3時
 会場 象潟公民館
 受講料 無料(テキスト代1,400円)
 定員 先着15名
 申込・問合せ 象潟公民館 ☎43・2229

木目込み人形教室

来年の干支「ウサギ」を木目込みで作ってみませんか。正月の玄関を素敵に！

日時 10月13日(水)
 午前10時～午後3時

問合せ 金浦中学校
 ☎38・2355

会場 象潟公民館
 講師 吉泉キミ子氏
 受講料 無料(材料代実費)
 定員 先着6名
 申込期間 9月21日(火)～30日(木)
 申込・問合せ 象潟公民館
 ☎43・2229

由利高校創立90周年
記念事業

日時 10月10日(日)
 午前10時～
 会場 由利高校体育館(由利本荘市)
 内容 記念式典、記念パネルディスプレイ
 問合せ 由利高校
 ☎22・3219

第2回プレミアム付き
共通商品券販売します！
10月12日(火)から完売するまで

販売・問合せ
 商工会金浦本所 ☎38・3350
 仁賀保支所 ☎36・3507
 象潟支所 ☎43・3450

定員 各教室20～40名
 申込・問合せ 本荘キャンパス 教務チーム
 ☎27・2000

秋田県立大学から
講義・教室開講の案内

詳細についてはホームページをご覧ください。

【後期語学教室】
 ▼スペイン語(毎週火曜)
 ▼中国語(毎週木曜)
 ▼韓国語(毎週木曜)

【地域活性化システム論】
 「地球資源と新エネルギーによる地域活性化」をテーマとした実践的な講義です。(全7回)
 申込・問合せ 地域連携・研究推進センター
 ☎27・2947
 会場 秋田県立大学・本荘キャンパス
 受講料 無料
<http://www.akita-pu.ac.jp/>

☆ツキイチコンサート情報☆
9月22日(水)
「クローバー オータム・コンサート」
出演 クローバー、象潟弦楽サークル

女声ヴォーカルグループ「クローバー」のコーラスと、弦楽のクラシカルな演奏をお楽しみください。仕事帰りに、お月見かたがた、普段着でお立ち寄りください。

開場 18:30～ 開演 19:00～
 会場 仁賀保勤労青少年ホーム 音楽ホール
 入場 無料(中学生以下は保護者同伴)
 申込・問合せ 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35-4711

