Nikaho's Information 暮らしの情報

原料費調整制度に基づき ガス料金が変更になります

ガス水道局では10月検針分に適用する単位料金を、9月検針分と比べ0円25銭（税抜）減額調整します。

この調整により標準家庭（月22㎥使用）で、ガス料金は6円（税込）下がります。

※料金の詳細は、ガス水道局窓口および市ホームページでご覧になれます。

問合先 ガス水道局管理課 ☎37・3131

10月18日(月)～24日(日)は『行政相談週間』です

行政相談員は、総務大臣からの委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見、要望を受け付け、国民と関係行政機関等との間に立ってその解決を図る『行政と住民とのパイプ役』です。

次の日程で行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

【仁賀保地域】
期日 10月18日(月)
会場 農業集落多目的集会施設（釜ケ台）
期日 10月19日(火)
会場 小出老人憩いの家けやき
期日 10月21日(木)
会場 院内集落会館
期日 10月22日(金)
会場 スマイル

◇ ◇ ◇ ◇

時間 午前10時～午後2時

【金浦地域】
期日 10月20日(水)
時間 午後2時～4時
会場 元気百歳館

【象潟地域】
期日 10月21日(木)
時間 午後1時～3時
会場 象潟公民館

●市の行政相談委員
仁賀保地域 菊地直定 ☎35・2372
金浦地域 早川ナミ子 ☎38・2030
象潟地域 遠藤正彦 ☎44・2101

問合先 総務部総務課 ☎43・7507

読み終えた本を収集します ～リサイクルブックフェアへのご協力を～

各家庭や、図書館・室で役目を終えた図書類の再利用を目的とした、リサイクルブックフェアを計画しています（市民文化祭期間中に展示。自由に持ち帰りいただきます）。読み終えた図書類を寄贈してください。

受付期間 10月20日(水)まで

対象図書類 小説、エッセイなど文芸書、児童向け絵本やコミック類

※すべて発行が平成以降で再利用可能な図書類（アダルト本は除く）

※再利用については図書館に一任となります。

受付場所・問合先 こぴあ☎32・4100、仁賀保勤労青少年ホーム図書室☎35・4711、象潟公民館図書室☎43・2229

子育てサポーター養成講習会

子育てサポーターは、一時的な子どもの預かりや、イベント会場での託児など、子育てのサポート活動をする「保育ボランティア」です。

【新規養成講習会 基礎講座】
期日 11月11日(木)～12月16日(木)までの毎週木曜
対象 全日程受講できる方
受講料 2、000円

【病児・病後時保育 応用講座】
期日 平成23年1月13日(木)、20日(木)
対象 基礎講座の修了者で、全日程を受講できる方
受講料 2、000円

【スキルアップ・組織化研修】
期日 平成23年1月27日(木)
対象 基礎講座の修了者
受講料 無料

◇ ◇ ◇ ◇

時間 午前10時～午後4時
※一部午前9時30分開始の日もあります
会場 秋田県生涯学習センター（秋田市）
申込期限 11月4日(木)
申込先 子育て・高齢者介護サポートばっけの会
※託児サービス有（申込時に申請が必要です）
問合先 子育て長寿支援課☎32・3040、子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎018・834・4733

おらほのふれあいべんり市 出前商店街

今回は、上浜地区周辺を対象として開催します。

日時 10月6日(水) 午前10時～午後1時
会場 小砂川自治会館（次回は、大竹ふくじゅ館）
問合先 市商工会金浦本所 ☎38・3350

アクアビクス教室（10回コース）

内容 水中での有酸素運動とリラクゼーションを45分間行います。
日時 10月9日(土)から毎週土曜 午後7時～7時45分
会場 象潟B&G海洋センター
対象 一般
参加料 1、000円
プール使用料 1回ごと大人 350円
定員 30名
申込・問合先 象潟B&G海洋センター ☎43・6490

平成22年度 秋田県障害者スポーツ指導員養成講習会

期日 11月6日(土)、7日(日)、13日(土)
時間 午前9時～午後5時
※終了時間は前後します。
会場 秋田県社会福祉会館（秋田市）
受講対象者 18歳以上の県内在住者。講習終了後に障害者スポーツ指導員として活動できる方。
申込方法 所定の申込書で協会宛に申し込み
申込期限 10月15日(金)
※申込書は市福祉事務所、金浦・象潟市民SCへ備え付け、または協会ホームページからダウンロードできます。
問合先 秋田県障害者スポーツ協会☎018・864・2750、市福祉事務所☎32・3034 http://www.akita-sports.jp/

今月は第三木曜日 シェイプアップ教室「ヨガの日」

過ごしやすくなってきました。やさしいヨガを始めてみませんか。

日時 10月21日(木) 午後7時30分～8時30分
会場 象潟公民館大ホール
参加料 300円
講師 齋藤真弓氏
持ち物 ヨガマット、飲料水等
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ事務局 ☎44・8663

ミニテニス教室 参加者募集

日時 10月22日(金) 午後7時～8時30分
会場 金浦体育館
服装 運動のできる服装
持ち物 内ズック、タオル、飲料水
参加料 無料
対象 小学生以上（親子参加可能）
申込期限 10月21日(木)
※当日の参加も可能です。
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

市民講座 知って納得、子どもの世界

内容 「子どもとネット社会」上手な付き合い方を知る。
日時 10月12日(火) 午後7時～
会場 仁賀保公民館
講師 今野誠次氏（インターネット利用アドバイザー）
受講料 無料
申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37・3121

切り絵教室受講生募集

1枚の黒い紙を切り出すと素敵な絵が現れます。挑戦してみませんか？

期日 10月19日(火)、21日(木)、11月10日(水)
時間 午前10時～正午
会場 象潟公民館
講師 細谷文夫氏
受講料 無料（専用カッター購入の場合1、500円）
定員 15名
申込・問合先 象潟公民館 ☎43・2229

市民文化祭体験教室「ディンプルアートでガラスのぬり絵」

ガラス板に特殊絵の具をぬるだけでステンドグラス風の作品に仕上がります。文化祭会場内での開催ですが、事前予約が必要です。

※市ホームページに写真を掲載しています。

日時 10月29日(金) 午後1時～3時
会場 金浦公民館
講師 橋本浩樹氏
受講料 1、000円（材料代）
持ち物 エプロン、筆記用具
定員 15名
申込期限 10月21日(木)
申込・問合先 金浦公民館 ☎38・2049

市民講座「にかほ新発見」カラ坊と『仁賀保八十八カ所霊場』

新四国「仁賀保八十八カ所霊場」は、にかほ市内に広がっています。それを巡ってのさまざまなお話を聞いてみませんか。

期日 11月10日(水)、17日(水)
時間 午後7時～
会場 象潟公民館研修室
講師 熊木昭夫氏
※カラ坊の紙芝居もあります。
受講料 無料
申込・問合先 象潟公民館 ☎43・2229