

10月(1日～16日)のカレンダー

期日	にかほ市の行事予定表
1 金	青空市 (10:00～ J A 象潟支店) にかほ市合併5周年・仁賀保中学校竣工記念式典(14:00～仁賀保勤労青少年ホーム)
2 土	BSスポーツクラブきらめき&ちびっこスポーツ交流 (10:00～仁賀保体育館) 実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館)
3 日	JFL:ブラウブリッツ秋田対MIOびわこ草津ホームゲーム (13:00～仁賀保グリーンフィールド)
4 月	貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター)
5 火	敬老式:院内・小出・釜ヶ台地区 (13:00～ ホテルエクセルキクスイ)
6 水	水曜フィットネス教室 (10:00～ 象潟体育館) 敬老式:平沢地区 (13:00～ ホテルエクセルキクスイ)
7 木	おもちゃライブラリー (10:00～ 科学館) ふれあい健康教室 (10:00～ 象潟体育館) 仁賀保地域成人健康相談日 (13:00～15:00 スマイル) トレーニング室利用者登録講習会 (18:30～ 仁賀保勤労青少年ホーム) シェイプアップ教室 (19:30～ 象潟体育館)
8 金	青空市 (10:00～ J A 象潟支店) 敬老式:金浦地区 (13:00～ 夕なぎ荘)
9 土	おもちゃライブラリー (10:00～ 科学館) 秋田県立大学実験教室 (10:00～ 県立大・本荘キャンパス) BSスポーツクラブキッズスポーツスクール (10:00～ TDKASC) お話し会:読み聞かせボランティアいぶき (10:30～ こびあ)
10 日	第9回鳥海山グルッと一周MTBサイクリング (4:50～ 鳥海山麓一円)
11 月	体育の日 国体記念ウォーキング:白瀬中尉ゆかりの地を歩く (9:00～ 南極広場) 市民剣道体験教室 (9:00～ 金浦体育館) 実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館)
12 火	貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター)
13 水	水曜フィットネス教室:伊藤インストラクター (10:00～ 象潟体育館) 仁賀保地域母子健康相談日 (13:00～15:00 スマイル) 敬老式:上浜・上郷地区 (13:00～ 象潟シーサイドホテル)
14 木	ふれあい健康教室 (10:00～ 象潟体育館) 敬老式:象潟地区 (13:00～ 象潟シーサイドホテル) シェイプアップ教室 (19:30～ 象潟体育館) BSスポーツクラブ:らくらくアクアウォーキング (19:30～ B & G 海洋センター)
15 金	青空市 (10:00～ J A 象潟支店)
16 土	市民音楽祭 (10:00～ 仁賀保勤労青少年ホーム) 実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館)



戸籍の窓口

9月1日～9月15日届け出分
(掲載を希望されない方は、届け出の際にお申し出ください。)

誕生

結婚

おくやみ

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。毎月15日必着で、広報広聴班に、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿ください。
〒018-0192 にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
☎43-7510 FAX62-9013 メール kikaku@city.nikaho.lg.jp
※特選・入選に選ばれた短歌や俳句は、選者添削で掲載する場合があります。

短歌	俳句
<p>【特選】 一カ月ぶりに戻りて家の窓すべてを開き風入れ替ふる 佐藤恵美子/大砂川</p> <p>【評】作者はケアハウスに入所中の方。月に一度くらいは留守の家に戻るのであらう。下句の「すべてを開き風入れ替ふる」に思いがあり、実感があふれる。</p> <p>【入選】 鴉鳴く声さえ優し逝く夏のすがしき朝の鳥に佇てば 伊藤 スエ/小砂川上区</p> <p>ふるさとを離れてすでに半世紀にかほの集いに昔をしのぶ 斎藤 雄/千葉県</p>	<p>【特選】 秋蟬の不意打ち終の声と聴く 木内 佑子/平沢</p> <p>【評】不意打ちとはうまい。一人歩いて近づくかん高い声。思わず蟬の声を聞き上げた作者の動作が見える。秋蟬の季節がよく効いた句。</p> <p>【入選】 漁火や見えてる妻の手をにぎる 須田 昭雄/32区</p> <p>秋暑し膝に濁入れ立ちあがる 加藤 とし/平沢</p>



10月実験教室

秋田県立大学実験教室 (科学館で)

あたまのいい? 『はりがね』で遊んでみよう
～ふしぎな材料、形状記憶合金を使って遊びます～

期日 10月2日(土)
時間 ①10:00～11:30
②13:30～15:00
講師 尾藤輝夫氏
対象 小学3年生～中学生
参加費 300円
定員 各回10名(定員になり次第締め切り)

要予約

超簡単な顕微鏡とマイクロの世界

～小学生でも簡単に「マイ顕微鏡」を作れる教室だよ～

期日 10月30日(土)
時間 13:30～15:00
講師 齋藤直樹氏
対象 小学4年生～6年生
参加費 300円
定員 10名(定員になり次第締め切り)

要予約

ミニ工作

プラ板アクセサリー

期日 10月11日(月)
体育の日

飛ぶタネであそぼう

期日 10月16日(土)、
23日(土)

マグネットピン

(※仁賀保体育館で開催)

期日 10月29日(金)～
31日(日)

時間 ①10:00～11:30
②13:30～15:00

対象 来館者
参加費 無料
(別途入館料は必要)

フェアイト子ども科学館 ☎32-3150

秋田県立大学実験教室 (本荘キャンパスで)

期日 10月9日(土) 県立大学園祭期間中

すべて要予約 ※送迎・昼食は各自となります

①暗号に親しもう (10:00～12:00)
講師 草刈良至氏
対象 小学4年～6年生
参加費 200円
定員 10名(定員になり次第締め切り)

②光の三原色で遊んでみよう (10:00～12:00)
講師 長南安紀氏
対象 小学4年～中学生
参加費 200円
定員 10名(定員になり次第締め切り)

③IC録音機を作ろう (11:00～16:00)
講師 高山正和氏&戸花照雄氏
対象 小学3年～中学生
(小学3・4年生は保護者同伴)
参加費 500円
定員 20名(定員になり次第締め切り)

10月の在宅当番医

診察時間 午前9時～正午

10月3日(日) 象潟病院 ☎44-2341
10日(日) 加藤医院 ☎35-2543
11日(月) 伊藤医院 ☎43-4171
17日(日) すずらん診療所 ☎62-8065
24日(日) 神坂医院 ☎43-3108
31日(日) さいとうクリニック ☎43-3105

問合せ にかほ市消防署 ☎38-2310
健康推進課 ☎32-3000

にかほ 夢 ガラリー

10月のご案内

「自然観察指導員ニカホの会作品展」

出展者 ●自然観察指導員ニカホの会
会場 ●仁賀保公民館エントランスホール

「手芸作品展」

出展者 ●手芸サークルやまぼうし
会場 ●金浦公民館1階ホール

「松野盛吉収集品展示」

会場 ●JR仁賀保駅 待合室ギャラリー

日時 10月21日(木) 午前10時～
10月13日(水)までに申し込みください。
申込・問合せ 企画情報課
広報広聴班 ☎43-7510

10月の市長面会日