

仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

第65国民体育大会 「ゆめ半島千葉国体」

- 【準優勝】
- ・セーリング成年男子シングルハンダー級 齋藤大輔
 - ・サッカー成年男子 菅原太郎
- 以下、にかほ市の大会出場選手
- ・柔道成年男子 越川辰一
 - ・軟式野球成年男子 武田弘、須藤公明、佐藤尚徳
 - ・ボート成年女子舵手付クオドルプル 浅利真喜子
 - ・ボート成年男子舵手付フォア 池田光、佐藤賢治郎（ふるさと選手）

秋田県中学校秋季大会

- 【第3位】
- ・サッカー（仁賀保中）
- 【準優勝】
- ・小学生女子個人3年以下の部 竹内瑠菜（象潟小）

本荘由利中学校秋季大会

- 【優勝】
- ・柔道男子個人73kg級 佐藤開（金浦中）
 - ・柔道男子個人55kg級 竹内光之介（金浦中）
- 佐藤開さん
竹内光之介さん

- 【準優勝】
- ・柔道男子団体（金浦中）
 - ・柔道女子個人57kg級 佐々木海帆（金浦中）
- 【第3位】
- ・柔道男子個人60kg級 齊藤勇汰（金浦中）

- にかほ市の認定者
- ・澁谷仙二さん（伊勢居地）
 - ・伊藤久二さん（前川）
 - ・奥山進一郎さん（伊勢居地）
 - ・三浦初男さん（芹田）
 - ・増村マサ子さん（三森）

平成22年度秋田県8020いい歯のお年寄り表彰

80歳を過ぎて20本以上、自分の歯を持つ元気な方

- ・夢が丘区 小長井賢ジャスティン
- ・夢が丘区 渡辺 萌花（夢が丘区）
- ・踏切2区 三澤 舜
- ・北金浦2区 小林 奈夏
- ・高森団地 網洲 昊馬
- ・黒川区 阿部 竜征
- ・前川2区 佐藤こころ

地域とともにBB秋田

～ブラウブリッツ秋田の活動・成績～

10月22日、ブラウブリッツ秋田の選手たちがにかほ保育園を訪問し、ボール遊びやゲームで園児たちと交流しました。これまでも施設を慰問したり、チャレンジやクリーンアップに参加するなど、市民に親しまれるチームを目指しています。

今シーズンの成績は、後期第12節終了時点で勝ち点46の6位と好調を持続。FWの松田正俊選手は24得点で得点ランキングの1位を独走しています。

【残りホームゲーム】 11月7日(日) 秋田
 今季最終戦 11月28日(日) 仁賀保

ブラウブリッツ
BB秋田を応援しよう!
 にかほ市サッカー協会公式ブログ
<http://fa-nikaho.com/>



園児にスポーツの楽しさを伝える選手たち

精神保健相談

期日 11月11日(木)、18日(木)
 時間 ①午後2時～3時
 ②午後3時～4時
 会場 象潟保健センター
 申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

こころの相談

期日 11月12日(金)
 時間 ①午前10時～正午
 ②午後2時～4時
 会場 象潟保健センター
 申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

親子のニコニコクラブ

会場 象潟保健センター
 受付 午前9時30分～10時
 ①『育児座談会』
 期日 11月9日(火)
 講師 齋藤真弓氏
 申込期限 11月8日(月)
 申込先 象潟保健センター
 ②『おやつ作り』
 期日 11月30日(火)
 講師 伊藤至磨子氏
 会費 400円
 申込期限 11月26日(金)
 申込先 象潟保健センター

※期限まで必ず申し込みをお願いします

いします。

▽すくすくこころば
 (11月の象潟保健センター開放日)
 期日 2日(火)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、26日(金)、29日(月)
 時間 午前9時30分～11時30分
 △11月のここに相談日
 期日 24日(水)
 時間 午前10時～11時
 ※身長・体重も計れます。

フレッシュパパママ講座

期日 11月12日(金)
 受付 午後6時40分～55分
 会場 金浦保健センター
 対象 第1子を出産予定の夫婦
 (出産予定日が平成22年12月～23年3月まで)
 内容 △赤ちゃんの特徴▽ミルクの作り方▽お風呂の入れ方など
 申込期限 11月9日(火)
 申込先 仁賀保保健センター

5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

9月15日に行われた金浦・象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかつた子どもは32人中

17人でした。(敬称略)

- ◆金浦地域
- ・小長井賢ジャスティン
 - ・夢が丘区 渡辺 萌花
 - ・踏切2区 三澤 舜
 - ・北金浦2区 小林 奈夏
 - ・高森団地 網洲 昊馬
 - ・黒川区 阿部 竜征
 - ・前川2区 佐藤こころ
- ◆象潟地域
- ・高橋 来未(中橋町)
 - ・五十嵐花恵(駅前)
 - ・佐々木愛梨(潟見町2区)
 - ・竹島 来美(武道島2区)
 - ・佐藤 琉志(32区)
 - ・吉川 実玖(34区)
 - ・梶原 大輔(桜ヶ丘)
 - ・荒生みらい(小砂川1区)
 - ・齋藤 澄空(横岡)
 - ・齋藤 望結(横岡)

健康増進重点プロジェクト 事業に参加しませんか

市食生活改善推進協議会では、今年度「健康増進重点プロジェクト事業」を2回シリーズで開催します。

この事業は、糖尿病予防を重点にした内容となっております。

糖尿病予防について一緒に勉強

講演会(地域自殺対策緊急強化事業)の開催について

演題 「生き心地の良い社会を目指して」
 日時 11月14日(日) 午後1時～3時40分
 ※詳細は配付のパンフレットをご参照ください。
 会場 スマイル
 講師 清水 康之氏(NPO法人ライフリンク代表・内閣府参与)

申込期限 11月12日(金)
 申込・問合先 各保健センター