福祉・健康

仁賀保保健センター（スマイル内）☎32－3000
金浦保健センター ☎38－4200
象潟保健センター ☎43－7501

精神保健相談

期日 12月9日(木)
時間 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時
会場 金浦保健センター
申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

こころの相談

期日 12月17日(金)
時間 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
会場 象潟保健センター
申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

親と子のニコニコクラブ

『クリスマスお楽しみ会』
会場 象潟保健センター
受付 午前9時30分～10時
▽うさぎコース
期日 12月21日(火)
材料代 300円
定員 15組
▽ひよこ・ぱんだコース
期日 12月22日(水)
ケーキ代 300円
定員 25組
申込期限 12月17日(金)
申込先 象潟保健センター
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

すくすくひろば（12月の象潟保健センター開放日）
期日 2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)、9日(木)、13日(月)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、20日(月)
時間 午前9時30分～11時30分

12月のにこにこ相談日
期日 20日(月)
時間 午前10時～11時
※身長・体重も計れます。

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

10月14日に行われた仁賀保地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは25人中11人でした。（敬称略）

◆仁賀保地域
・三浦 龍平（両前寺）
・齋藤 玲（平沢）
・佐藤 卓磨（平沢）
・佐藤 光（室沢）
・植田 青夏（室沢）
・須合 結衣（室沢）
・阿部奈津美（三森）
・鈴木 暢天（田抓）
・我妻 柚（杉山）
・髙橋 翔（横根）
・髙橋 彩（横根）

がん検診の精密検査受診はお済みですか？

市では、春から秋にかけてさまざまな、がん検診を実施してきました。

毎年、「要精密検査」の判定が出ていてもそのまま放置し、受診しない方がいます。

早期発見・早期治療のために実施しているがん検診ですので、検診の「受けっぱなし」ではせっかくの早期発見の機会を逃してしまいます。無症状でも体の中で進行している恐れがあるのが「がん」の特徴です。

「がん」は診断と治療技術が進歩し、早期発見・早期治療により生存率が確実に向上しています。例えば、胃がんの場合、初期がんで見つかり治療した人の5年生存率は90％以上ですが、進行して末期がんになると5年生存率は10％未満になります。ほかの部位でも早期がんと進行がんとで5年生存率は大幅に異なります。

ことしのうちに、精密検査を済ませて、来年の健康づくりの足固めにしましょう！

～君はひとりじゃないよ～ コーヒーサロンのお知らせ

癒しのひとときに来てみませんか

精神保健ボランティア「ほたるの会」の皆さんが、コーヒーサロン（無料）を開設しています。何となく疲れたときや誰かに話を聞いて欲しいとき、どなたでも気軽に立ち寄ってください。

期日 ①象潟地域［毎週火曜］ ②仁賀保地域［第1・3水曜］
※祝日を除く
時間 午前10時～11時30分
会場 ①象潟ボランティアセンター②仁賀保勤労青少年ホーム
問合先 象潟保健センター ☎43・7501

Nikaho's Information 暮らしの情報

原料費調整制度に基づきガス料金が変更になります

ガス水道局では12月検針分に適用する単位料金を、11月検針分と比べ0円59銭（税抜）減額調整します。

この調整により標準家庭（月22㎥使用）で、ガス料金は14円（税込）下がります。

※料金の詳細は、ガス水道局窓口および市ホームページでご覧になれます。

問合先 ガス水道局管理課 ☎37・3131

第6回にかほ市読書感想文を募集

◎課題図書
一般課題図書 ▽楢山節考（深沢七郎）▽ハッピー・リタイアメント（浅田次郎）▽母～オモニ～（姜尚中）▽雪原へゆく～わたしの白瀬矗～（白瀬京子）▽粗にして野だが卑ではない～石田禮助の生涯～（城山三郎）▽忍ぶ川（三浦哲郎）▽老楽力（外山滋比古）
自由図書 自由に選んだ図書（小説など）
応募資格 市内在住の高校生以上の方
原稿の長さ 400字詰原稿用紙で4～5枚程度
応募作品 ▽未発表の作品▽1人何編でも応募可▽応募作品は返却しない▽原稿用紙に清書またはパソコン等で作成印字したもの
賞および発表 優秀な作品の応募者に賞状および記念品を贈り、にかほ市「図書館だより」に掲載します。
提出期限 1月31日(月)
※作品は題名のみを記入し、氏名等は指定の応募票に記入してください。
応募票の入手先と原稿提出先は、図書館こぴあ、仁賀保勤労青少年ホーム、象潟公民館です。
問合先 図書館こぴあ ☎32・4100

平成22年度 スポーツ賞候補者推薦のお願い

市体育協会では、平成23年2月13日に行うスポーツ賞の表彰に向けて候補者を募集しています。

次に該当する個人や団体を推薦してください。

※市内の小・中学校・高校、市体育協会加盟の団体については、推薦依頼済みです。

対象 にかほ市民で、原則として予選を経た全県規模の大会で3位以上（高校生は優勝）、東北や全国規模の大会での入賞者
推薦期限 12月19日(日)
問合先 市体育協会事務局（スポーツ振興課内）☎33・8855

◆市臨時職員の募集◆

市の臨時職員として1年以上雇用された方は、応募できません。

※市の臨時職員として雇用されたことのある方は、通算して1年を超えて雇用できません。

対象者 にかほ市に住所を有し、パソコン（エクセル・ワード）操作ができる方
応募 ①、②から1つ
募集人員 ①3名②2名
条件 ▽勤務日数…20日程度／月▽勤務時間…午前8時30分～午後5時15分▽社会保険…なし

募集番号・職種	賃金（／日）	雇用期間	勤務地
① 一般事務補助	5、750円	平成23年2月1日～3月18日	仁賀保・金浦・象潟庁舎（税務課）
② 一般事務補助（申告準備、受付事務補助）	5、750円	平成23年1月17日～3月18日	各地区申告会場（税務課）

申込方法 各庁舎の申込先に備え付けの申込用紙（写真を貼付）を持参（郵送不可）
申込先 総務部総務課人事管理班（象潟庁舎）、仁賀保・金浦各市民サービスセンター
申込期限 12月10日(金) 午後5時まで
採用方法 ▽1次…書類選考▽2次…面接（書類選考後、面接日を連絡）
●問合先
総務部総務課人事管理班 ☎43・3200