

福祉・健康

仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

精神保健相談

期日 1月13日(木)、27日(木)
 時間 ①午後2時〜3時
 ②午後3時〜4時
 会場 仁賀保保健センター
 申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

こころの相談

期日 1月21日(金)
 時間 ①午前10時〜正午
 ②午後2時〜4時
 会場 象潟保健センター
 申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

親子のニコニコクラブ

◎全コース合同
 『おはなしなあに?』
 期日 1月14日(金)
 会場 象潟保健センター
 受付 午前9時30分〜10時
 『つくってあそぼ』
 期日 1月27日(木)
 会場 スマイル
 申込期限 1月25日(火)
 申込先 象潟保健センター
 ◎おやすみクラブ
 (1月の象潟保健センター開放日)
 期日 6日(木)、7日(金)、11日(火)、13日(水)、17日(月)、20日(木)

24日(月)、25日(火)、26日(水)、31日(月)
 時間 午前9時30分〜11時30分
 ◎1月のこころ相談日
 期日 25日(火)
 時間 午前10時〜11時
 ※身長・体重も計れます。

「流行」にはのらないで 予防が大切 インフルエンザ

毎年、冬から春はインフルエンザシーズンです。「流行」にはのらないよう、自分で行ける予防を忘れないようにしましょう!!

「インフルエンザの予防法」

- 流行前にワクチン接種をうけ、免疫力を高めましょう(特に高齢者や重症化しやすい方)
- 外出後の手洗い&うがいを習慣化しましょう
- 室内を適度な湿度(50〜60%)に保ちましょう
- 十分な休養とバランスのよい食事を
- 流行してきたら、人ごみや繁華街への外出を控えましょう
- 咳エチケットを守りましょう
- ・咳、くしゃみが続いたら、他人にうつさないようマスクを着用しましょう

・鼻汁、痰等を含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう
 ・マスクを着用していない場合は、咳、くしゃみが出たら、ティッシュなどで口、鼻をおさえ、人から顔をそむけ1メートル以上離れましょう



「健康づくり講演会」お知らせ

子宮がん検診や子宮頸がん予防ワクチン接種など、子宮がん予防を中心とした講演会を開催します。
 多数ご参加ください。
 日時 1月15日(土)
 午後1時〜3時
 場所 スマイル
 講演 女性のがん予防について
 講師 大山則昭氏(秋田赤十字病院 第三産婦人科部長)
 ※参加の申し込みは必要ありません。直接ご来場ください。
 問合せ 健康推進課 ☎32-3000

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

10月22日に行われた仁賀保地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは27人中5人でした。(敬称略)

- ◆仁賀保地域
- ・田中 文菜(平 沢)
 - ・佐藤 涼太(平 沢)
 - ・鈴木 深紅(横 根)
 - ・阿部 奨英(横 根)
 - ・戸蒔 暁(百目木)

- ◆金浦地域
- ・佐藤 楓(岡の谷地2区)
 - ・武藤 来汰(赤石2区)

- ◆象潟地域
- ・伊藤 貴皇(島)
 - ・須田 眺誠(中橋町)
 - ・伊藤 世成(下荒屋)
 - ・木村 心結(武道島1区)

お詫び

広報12月1日号『5歳児健診でむし歯のなかったおともだち』の氏名を誤って掲載しました。皆さまにお詫び申し上げます。

Nikaho's Information 暮らしの情報

重点就農相談日の開設

農業に関心のある方、新たに農業を始めようとお考えの方、お気軽にご来場ください。

期日・会場
 ▽1月13日(木)・スマイル
 ▽1月20日(木)・金浦公民館
 ▽1月27日(木)・象潟公民館
 時間 午後6時〜8時
 ※事前予約は不要
 相談員 就農アドバイザー 佐々木芳郎
 問合せ 農林水産課 ☎38-4303

ふれあい健康教室

自分のペースで全身を動かしてスツキリしませんか。
 日時 1月6日(木)、2月3日(木)
 午前10時〜11時20分
 会場 金浦体育館
 対象 55歳以上
 講師 佐々木もと子氏
 参加費 100円
 持ち物 室内シューズ、飲料水
 申込・問合せ スポーツ振興課 ☎33-8855

まち歩きイベント 『芭蕉が歩いた散歩道』

日時 1月20日(木)
 午前10時30分〜午後3時
 主コース 郷土資料館〜芭蕉宿泊跡地〜熊野神社〜蛸満寺〜九十九島
 定員 30名
 参加費 1,500円
 (タラ鍋付昼食代等)
 申込期限 1月17日(月)
 申込・問合せ 市観光協会 ☎43-6608

緊急雇用・通常雇用

市臨時職員を募集します

対象者 にかほ市に住所を有する方(②④⑤は普通自動車運転免許を有する方)
 ※市の臨時職員として1年以上雇用された方は、応募できません。
 ※緊急雇用創出臨時対策基金事業により、雇用されたことのある方は、県・

募集番号・職種等

| 募集番号 | 職種等 | 募集人員 | 賃金 | 社会保険 | 勤務地 |
|------|---------------------------------|------|----------|------|-----------------|
| ① | 一般事務補助 パソコン(ワード、エクセル)操作 | 1名 | 5,750円/日 | 無し | 象潟庁舎(財政課) |
| ② | 運転手 庁用車運転業務 | 1名 | 6,500円/日 | 有り | 市内(財政課) |
| ③ | 一般事務補助 パソコン(ワード、エクセル)操作 | 1名 | 5,750円/日 | 有り | 仁賀保庁舎(市民課) |
| ④ | 作業員 海岸等清掃作業 | 15名 | 7,200円/日 | 有り | 市内の海岸等(生活環境課) |
| ⑤ | 作業員 道路等維持管理作業(草刈り機操作) | 12名 | 7,200円/日 | 有り | 市内(建設課) |
| ⑥ | 一般事務補助 受付、パソコン(ワード、エクセル)操作ほか | 2名 | 5,750円/日 | 有り | 象潟郷土資料館(文化財保護課) |

市町村の別や直接雇用、委託を問わず通算1年を超えて雇用できません。
 応募 ①〜⑥から1つ
 条件 ①▽期間:2月1日〜3月31日▽勤務日数:20日程度/月▽勤務時間:午前8時30分〜午後5時15分
 申込方法 各庁舎の申込先に備え付けの申込用紙(写真を貼付)に必要事項を記入し、②④⑤は運転免許証の写しを添付して提出
 採用方法 ▽1次:書類選考
 ▽2次:面接(書類選考後、面接日を連絡)
 問合せ 総務部総務課人事管理班 ☎43-3200

※②〜⑥は7月31日まで更新有り