まちの元気人

大好きなダンスで秋田ノーザンハピネッツを応援

ゆかり さん

今シーズンからbjリーグ（プロバスケットボールリーグ）に新規参入した「秋田ノーザンハピネッツ」！

ゆかりさん（にかほ市出身・在住）は、この秋田初となるプロバスケットボールチームを盛り上げようと結成されたチアダンスチームの一員として頑張っています。

私は、もともとストリートダンスをやっていて音楽を聞くこともダンスをすることも大好きでした。そんな中で、チアダンスメンバーの募集を見つけて「ダンスの視野を広げる意味でもチアダンスにチャレンジしてみよう」と応募しました。実際にレッスンに参加してみると、同じダンスでも、やはりストリートとチアダンスとでは違う部分もあり苦労しましたが、先生のご指導と、メンバーの協力により、日に日にチアダンサーらしくなっている自分がいます。

「ノーザンハピネッツのチアダンサーとしてブースターの方々と選手を応援していく意味でも、まずはバスケのルールを覚えないと」と思い、友人からスラムダンクを借りて全巻読みました…が、ルールも何も大迫力のシュートシーンに感動し、見事にバスケットボールというスポーツにハマってしまいました。（もちろんルールもしっかりおぼえましたよ）ダンクやアリウープ…、「あんなカッコイイシュートがあるんだ！」と思っていましたが、そんな豪快なプレーがbjリーグでは盛んに見られます。

生のプレーを見て体感してほしい

バスケはスピーディーで大迫力！試合終了のブザーが鳴るまで目が離せません。さまざまなイベントで選手を見ることも、もちろん魅力的ですが、まずは一度会場に足を運んで試合観戦して、選手の迫力あるプレーを見てほしいです。そして私達と一緒にノーザンハピネッツを応援しましょう。試合は、主に秋田市を拠点に開催しておりますが、2月19日・20日には由利本荘市総合体育館にて、浜松・東三河フェニックスとのホーム試合があります。私達も、皆さんに楽しんでいただけるような会場づくり、そしてダンスパフォーマンスを披露いたしますので、是非会場にお越しください。お待ちしております。

試合会場での応援風景

チビッコ美術館 じょうずにできた！

小砂川保育園　ゆり組（年長）

ゆり組になって2回目の習字ごっこで書いた『はつひ』。長い紙にバランスよく書くのはむずかしかったけど　がんばったよ。見て！　じょうずにできたでしょ！

生活環境情報 No.22

◆市民・事業者向け環境講座を開催します

○市民向け環境講座

太陽光発電装置の基本的知識と機器選択、問題等の解説により、事故などを未然に防止

期日　1月20日㈭
定員　約30名

○事業者向け環境講座

『省エネ診断』、『ESCOの導入』、『環境マネジメントシステム構築』など省エネルギー推進について

期日　1月27日㈭
定員　市所在の事業者約30名
◇　◇　◇　◇　◇
時間　午後6時～7時30分
場所　仁賀保勤労青少年ホーム
参加費　無料
共催　市地球温暖化対策地域協議会、市商工会
申込先　生活環境課　☎32・3033

◆うちエコ診断してみよう

専門家があなたの家のエネルギー使用量を診断し、家のエコロジー度を判定します。その結果をもとに、各家庭の状況に合った省エネ対策を提案します。

問合先　県地球温暖化防止活動推進センター　☎018・839・8309

◆過払返還手続きについてのお知らせ

㈱武富士では、過払債権者との返還手続きを行っています。該当者には、ハガキで通知していますが、届け出の受付期日は2月28日㈪です。取り引きのあった方は、早めの対応をお勧めします。

市生活環境課、県生活センターでも相談に対応しますので、お困りの方はご連絡ください。

問合先　▽生活環境課☎32・3033▽県生活センター☎018・835・0999

◆債務整理をうたった詐欺などにご注意ください

債務整理をほのめかす通知などを送り付けたり、現金収入をうたいクレジットカードで商品を購入させたりする詐欺行為についての報告が増えています。くれぐれもご注意ください。

◆借り入れ総額が制限されています

貸金業法改正により、貸金業者は借り主の年収3分の1以上の貸し付けをすることができなくなりました。

これにより、新たな借り入れができなくなった消費者が、無登録の貸金業者（いわゆるヤミ金）から高金利で借金をしたりすることが懸念されています。

無理な借り入れをする前に、専門機関にご相談ください。

◆セーフティロードにかほ ～冬道運転は慎重に！～

雪道は、歩行者もドライバーも『気持ち』と『時間』に余裕をもって、交通事故に遭わないよう十分に注意しましょう。

○ウィンカーやテールランプ周りも忘れずに除雪しましょう。自車のブレーキや右左折等を周りの車にキチンと伝えることも交通事故予防の一つです。

○車間距離は夏期間の2～3倍はとりましょう。

○スピードは夏期間より10キロ以上減速して走りましょう。

○急の付く動作「急発進」「急ハンドル」「急ブレーキ」は厳禁です。

にかほ市内の交通事故発生状況

『雪道運転は　車間距離と　気持ちに　十分な余裕をもって』交通ルールとマナーを守り、交通事故を起さないよう、遭わないよう気をつけましょう

	12月中の事故	平成22年累計
人身事故	3件	49件
死者数	0人	0人
負傷者数	4人	55人
物損事故	36件	432件

◆目立つ服装と反射材で身を守ろう

天候により、外出時の上着を使い分けするなど、工夫しましょう。普段に増して、防寒に優れ歩きやすい靴を選び転倒などによる事故を防ぎましょう。また、反射材や携帯電灯などで、雪道でもドライバーから見えるようにしましょう。

問合先　生活環境課　☎32・3033