国民年金
HAPPY INFORMATION

ご存知ですか？障害基礎年金、寡婦年金

障害基礎年金

国民年金の加入中等に初診日がある病気やケガなどで障害の状態になった時、障害認定日（初診日から1年6カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）において、障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けることができます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済み期間と免除期間（若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上必要となります。

なお、20歳前に初診日のある病気やケガによって障害の状態になった方は、障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から（障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から）受給できます。

寡婦年金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が25年以上ある夫が亡くなった場合に、10年以上婚姻関係が継続していて、夫によって生計を維持されていた妻に、60歳から65歳までの間支給されます。年金額は、夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。

ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給者だったことがある場合や、老齢基礎年金を受けていたとき、また妻自身が老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている場合、寡婦年金は支給されません。

なお、寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択することになります。

問合先
▽本荘年金事務所（旧本荘社会保険事務所）☎24・1115
▽市民課国保年金班 ☎32・3032
金浦市民SC（サービスセンター）☎38・4300
象潟市民SC☎43・7500

新刊情報

市立図書館「こぴあ」 ☎32－4100
象潟公民館図書室 ☎43－2229
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎35－4711

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し！

『KAGEROU』
齋藤智裕／著
職を失い、ビルの屋上から身を投げようとしたヤスオは、黒尽くめの服を着た、不気味な男に引き止められる。「命とは、人間の価値とは何か」という深遠なテーマに鋭く切り込む意欲作。【第五回ポプラ社小説大賞受賞作】

こぴあ	一般書	月曜日の朝へ	朝比奈あすか	象潟図書室 一般書	伏　ー贋作・里見八犬伝ー	桜庭　一樹
		獅子のごとく	黒木　　亮		なくしたものたちの国	角田　光代
		朝鮮半島201Z年	鈴置　高史		つるかめ助産院	小川　　糸
		地のはてから　上・下	乃南　アサ		パンペルデュ	坂田阿希子
		ねむり	村上　春樹		あすナロにっき	中村　　文
		南極で宇宙をみつけた！	中山　由美	象潟図書室 児童書	生きようよ	細谷　亮太
		国家の命運	藪中三十二		ユリシーズ・ムーアと時の扉	バッカラリオ P.
		介護予防リハビリ体操大全集	太田仁史:編		とげとげ	佐藤茉莉子
		世界一カワイイ！動物の赤ちゃん大図鑑	小宮輝之:監修	仁賀保図書室 一般書	滅びの花園	赤川　次郎
		私とツレとこだわりMac	細川　貂々		月と詐欺師	赤井　三尋
	児童書	はなかっぱ　おおきくなるぞ～！	あきやまただし		優しいおとな	桐野　夏生
		かぜがふいてきた…	いもとようこ		「サラ川」傑作選　ベストテン	山藤章二Ⅱ選
		こどもほじょりん製作所	安井寿磨子		肥満と飢餓	ラジ・パテル
		ビースト・クエスト16　ゴルゴン犬ケイモン	アダム・ブレード	仁賀保図書室 児童書	おばあちゃんのたんじょうび	いもとようこ
		サンリオキャラクター大図鑑	森彩子:編集		ひゅーどろどろかべにゅうどう	角野　栄子
		こどもお手伝い塾　ー親子で楽しむー	辰巳　　渚		ひとり	吉本　隆明

スポーツ

シェイプアップ教室「ヨガの日」

寒さで縮んだ体をゆっくり伸ばしましょう。初めての方、お気軽にどうぞ。

日時 2月24日㈭、3月31日㈭ 午後7時30分～8時30分
会場 象潟公民館
講師 海老名真紀氏
参加料 300円
※ヨガマット貸し出し有り
問合先 BSスポーツクラブにかほ事務局 ☎44・8663

市民ソフトバレーボール大会

日時 3月6日㈰ 午前9時30分～午後3時
受付 午前9時15分
会場 仁賀保体育館
チーム編成 4名以上（にかほ市民が1名以上、コートに女性または小学生が2名以上）
参加費 1人200円
※当日徴収、参加者に豚汁有り
申込方法 仁賀保・金浦各公民館、象潟体育館に備え付けの申込用紙により提出・申し込み
申込期限 3月2日㈬
問合先 市体育指導委員 鈴木☎080・5558・4911

第30回町内・職場対抗バドミントン大会

日時 3月6日㈰ 午前9時～
会場 象潟体育館
参加資格 にかほ市在住・在勤・在学の高校生以上（男女年齢オープン）
チーム 町内・集落（合同チーム可）、職場
※6名以上10名まで
試合方法 3複、21点（ラリーポイント制）2セット先取勝ち
参加料 1チーム2、000円（スポーツ保険、その他）当日徴収
申込方法 象潟体育館に備え付けの申込用紙により提出・申し込み
申込期限 2月25日㈮
申込先 スポーツ振興課 ☎33・8855
問合先 市バドミントン協会佐藤☎43・5704

市民卓球教室

日時 3月9日㈬、16日㈬、23日㈬ 午後7時～9時
会場 象潟体育館
対象 一般成人
講師 市卓球協会会員
参加費 無料
持ち物 ラケット（体育館に備え付け有り）、室内シューズ
申込期限 3月7日㈪
申込・問合先 市卓球協会 加藤☎43・5285、土田☎43・2005

バドミントン教室

楽しむバドミントン、技としてのバドミントン、競学んでみませんか。

日時 3月26日㈯ 午前10時～午後3時
会場 象潟体育館
対象 小学4年生以上、中学生、高校生、一般
参加費 500円（シャトル代、保険料）
講師 北都銀行バドミントン部
申込方法 仁賀保・金浦各公民館、象潟体育館に備え付けの申請書により提出・申し込み（申請書は市ホームページからダウンロード可）
申込・問合先 スポーツ振興課（象潟体育館）☎33・8855、仁賀保公民館☎37・3121、金浦公民館☎38・2049
申込方法 電話・ファクスでスポーツ振興課（☎33・8855、FAX33・8856）に申し込み
申込期限 3月18日㈮
※ラケット貸出有り。当日参加も可（保険無し）
問合先 市バドミントン協会佐藤☎43・5704

平成23年度スポーツ施設・学校体育館利用団体の申込受付

【スポーツ施設定期利用】

対象団体 期間を通して計画的な使用をするスポーツ団体
対象施設 ▽仁賀保・金浦・象潟各体育館▽武道館（琴浦）▽象潟野球場（九十九島球場）▽象潟運動広場（鳥屋森球場）▽金浦岡の谷地グラウンド▽象潟グラウンドナイター▽仁賀保グリーンフィールド▽仁賀保テニスコート
利用期間 4月～3月
※屋外施設は10月まで
※11月からの冬季利用のみも受け付けます。
※各種大会や利用重複など、利用できない、調整する場合があります。
使用期間 4月～10月
申込期限 3月4日㈮

【学校体育館利用登録】

対象団体 年間を通して計画的な使用をするスポーツ団体（概ね10人以上）
※市スポーツ少年団を優先
利用期間 4月～3月
対象施設 ▽小学校体育館…平沢・小出・院内・金浦・象潟・上浜・上郷▽中学校体育館…仁賀保・象潟
※学校との協議により使用できない種目があります。
申込期限 3月15日㈫
◇◇◇◇◇
申込方法 仁賀保・金浦各公民館、象潟体育館に備え付けの申請書により提出・申し込み（申請書は市ホームページからダウンロード可）
申込・問合先 スポーツ振興課（象潟体育館）☎33・8855、仁賀保公民館☎37・3121、金浦公民館☎38・2049