

3・4月 (15日~2日) のカレンダー

期日	にかほ市の行事予定表
15 火	卒業式 (9:30~ 象潟小) (10:00~ 上郷小)
16 水	卒業式 (9:30~ 金浦・上浜小) (9:40~ 平沢小) (10:00~ 院内・小出小) 成分献血 (①10:00~12:00 ②13:30~16:30 象潟庁舎) 水曜フィットネス教室 (10:00~ 金浦公民館) 市民卓球教室 (19:00~ 象潟体育館)
17 木	おもちゃライブラリー (10:00~ 科学館) ふれあい健康教室 (10:00~ 象潟体育館) シェイプアップ教室 (19:30~ 金浦小学校体育館)
18 金	象潟体育館一般開放日 (9:00~17:00)
19 土	実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館)
20 日	米村でんじろうサイエンスプロ実験教室 (①10:00~②13:30~ スマイル)
21 月	春分の日 実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館)
22 火	
23 水	仁賀保地域行政相談 (9:30~11:30 スマイル) 水曜フィットネス教室ヨガ (10:00~ スマイル) トランポリン基本講習会 (13:30~ 象潟体育館) 金浦地域行政相談 (14:00~16:00 元気百蔵館) 市民卓球教室 (19:00~ 象潟体育館)
24 木	ふれあい健康教室 (10:00~ 象潟体育館) シェイプアップ教室 (19:30~ 金浦小学校体育館)
25 金	市民バスケットボール大会 (18:30~ 象潟中学校体育館)
26 土	仁賀保体育館一般開放日 (9:00~16:00) 実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館) あそぼうよ! かざぐるま (10:00~ 科学館) バドミントン教室~北都銀行バドミントン部~ (10:00~ 象潟体育館)
27 日	BS 郷土史探訪ウォーキング (受付 9:30~ 象潟体育館)
28 月	
29 火	象潟卓球合同練習会~県内外高校生~ (~31日まで 象潟体育館)
30 水	
31 木	BS シェイプアップ教室ヨガ (19:30~ 象潟公民館)
1 金	金浦市 (6:00~ JR 金浦駅前)
2 土	実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館)



戸籍の窓口
2月16日~2月28日届け出分
(届出の際に掲載の可否をお伺いし、
了承いただいた方を掲載しています)

誕生

結婚

おくやみ

人口・世帯の動き

()内は前月比 2月28日現在

世帯数	9,565戸	(- 2)
人口	28,047人	(- 6)
男	13,411人	(- 7)
女	14,636人	(+ 1)



象潟B & G海洋センター

水泳教室

参加者募集!

平成23年度第1期
4~6月の3カ月コース (10回)

教室名 (対象)	曜日	初回	時間	募集人数	内容
ベビー教室 6カ月~2歳児	金	4/8	11:00~12:00 (体験可)	定員なし	親子で楽しみながらふれあいましょ。水中でのバランス感覚を養い、本能的な動きを引き出します。
のびのび教室 3~4歳児	木	4/14	12:30~13:30	15	音楽体操でリズム感や表現力を養い、水遊びの楽しさを覚えます。同時に集団行動と社会性を身につけます。東京海洋センターの実績をもとに医学的に裏付けられた「アクア運動プログラム」を取り入れ、心肺機能と水泳技術の向上を図ります。
	金	4/8	18:00~19:00	15	
わんぱく教室 年中・年長児	水	4/13	16:30~17:30	30	水慣れから泳ぎの基本的な技術を段階的に習得します。
	木	4/14	18:00~19:00	30	
チビッコ教室 小学1、2年生	月	4/11	16:30~17:30	30	水慣れから泳ぎの基本的な技術を段階的に習得します。
	水	4/13	18:00~19:00	30	
	金	4/8	16:30~17:30	40	
ジュニア教室 小学3~6年生	月	4/11	18:00~19:00	30	水慣れから泳ぎ(クロール)の基本的な技術を基本からていねいに指導します。託児有り(木曜10:15~11:45)
	木	4/14	16:30~17:30	40	
	土	4/9	16:30~17:30	30	
メンズ・レディース教室 高校生以上	木	4/14	10:30~11:30	10	水慣れから泳ぎ(クロール)の基本的な技術を基本からていねいに指導します。託児有り(木曜10:15~11:45)
	金	4/8	19:15~20:15	10	
アクアビクス教室 一般	水	4/27	12:30~13:15 (体験可)	定員なし	水中で有酸素運動とリラクゼーションを45分間行います。託児有り(12:15~13:30)



【教室参加料】... 1,000円

【プール使用料】

- 中学生以下 100円
- 高校生 250円
- 一般 350円

お得な会員券や回数券をご利用ください!

【申込期間】

3月16日(水)
~25日(金)の正午

【申込方法】

指定の申込用紙をB & G海洋センターに持参(同センターに備え付け。市ホームページか

らダウンロード可)

※申込多数の場合は抽選
※市民でない方は定員未満の場合参加可

●申込・問合せ先

象潟B & G海洋センター
☎ 43-6490 (火曜休館)

災害・火災などの問い合わせ

災害情報案内をご利用ください



さっきのサイレンはなんだろう?

【自動案内】

災害情報案内電話
☎ 32-4199



消防本部からお知らせです



火災や災害に関する情報を自動音声案内で確認できます。消防署へ直接電話したり、119番による問い合わせは通信業務の支障となりますので『災害情報案内』をご利用ください。

※本サービスは自動音声による案内で応答はしません。
※緊急時の通報は119番をご利用ください

納期限のお知らせ

平成22年度の市税は2月28日をもって、すべて納期限が経過しています。納め忘れがないか、今一度ご確認ください。納付が遅れると延滞金が発生しますので、お早めに納付してください。

問合せ 税務課納税班 ☎ 43-7505

【自動案内】

「ただいま
○○○○で
建物火災が
発生しました」



災害・火災の情報は
災害情報案内電話
☎ 32-4199
(さんに一よいきゅうきゅう)