

## 福祉・保健・健康

### 子宮頸がん予防ワクチン 接種料金の助成

市では平成22年7月から、中学生の子宮頸がん予防ワクチン接種に半額助成を行ってきました。同11月、国からも助成が受けられるようになり、自己負担なしで接種できるようになりました。来年度以降の助成は未定のため、今年度中の接種をお勧めします。

**接種期間** 24年3月31日まで  
**接種スケジュール** ▽1回目：希望する日▽2回目：1回目の1カ月後▽3回目：1回目の6カ月後  
※接種者増加等により、ワクチン供給に影響が出ています。予約後、日数がかかることがあります。ご了承ください。

#### 問合せ 健康推進課

仁賀保健センター  
☎32・3000

金浦保健センター  
☎38・4200

象潟保健センター  
☎43・7501

### ワクチン接種できる 市内の医療機関

医療機関名	電話番号
小出診療所	36-2124
院内診療所	36-2150
加藤医院	35-2543
すずらん診療所	62-8065
池田医院	43-3106
伊藤胃腸科内科医院	43-4711
神坂医院	43-3108
木村医院	43-3308
金病院	43-5522
象潟駅前皮フ科	43-5252
さいとうクリニック	43-3105

ご相談ください



### 精神保健福祉相談日

精神科医による心の健康に関する相談です。お気軽に活用ください。

**日時** 毎月第1、3金曜  
午後1時～3時

**会場** 由利地域振興局福祉環境部(由利本荘保健所)

**相談内容** 認知症、アルコールの問題、うつ病など  
**その他** 相談無料、要予約  
**問合せ先** 由利地域振興局福祉環境部 調整・障害  
社班 ☎22・4120

### ひとり親家庭向け 経理事務講習会

**講習期間** 5月21日～9月10日(毎週土曜15日間)  
**時間** 午前10時～午後3時  
**会場** 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

## 困りごと・相談

### 特設人権相談所

**日時** 4月26日(火)  
午前10時～午後3時

**会場** 象潟公民館

**相談内容** ▽人権相談：差別、いやがらせ、近隣関係▽困りごと：土地・建物の権利・登記、家族(親子、夫婦、扶養、相続)、不動産の賃貸借▽子どもの人権：いじめ、体罰ほか  
**問合せ先** 秋田地方支局本荘支局 ☎22・1200

### 多重債務の相談窓口

借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。お気軽にご相談ください。

**相談窓口** 秋田財務事務所 財課(秋田市・秋田第二合同庁舎3階)

**受付時間** 月～金曜(祝日と年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分  
**専用電話** ☎018・862・4196

## スポーツ

### スポーツ振興課から

#### 【やさしいヨガ】

**日時** 4月27日(水)  
午前10時～11時  
**会場** 金浦公民館  
**講師** 海老名真紀氏  
**参加料** 1000円  
**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル  
※託児有。4月20日(水)まで申込  
**申込・問合せ先** スポーツ振興課 ☎33・8855

### BSスポーツクラブから

#### 【りらくすヨガ教室】

**日時** 4月28日(木)  
午後7時30分～8時30分  
**会場** 象潟体育館  
**講師** 海老名真紀氏  
**参加料** ▽会員：2000円  
▽会員外：3000円  
**持ち物** ヨガマット(貸出有)またはバスタオル  
**【キッズスポーツスクール】**  
子どもは遊ぶことで体力

## 学び・趣味・講座

### 日本舞踊であそぼう

昔、聞いた童謡を日本舞踊で表現してみませんか。懐かしいメロディで心を鎮め、ちよつとした動きであそんでみませんか。詳細は「生涯学習」のすすめをご覧ください。  
**期日** 初回5月25日(水)(毎月第4水曜)  
**時間** 午後7時～  
**会場** 象潟公民館

### JA「あぐりスクール」 平成23年度の生徒募集

『食』と『農』の大切さについて楽しく学べる「あぐりスクール」。1年を通して作物の種まきから収穫、調理までを実習します。  
**対象** JA秋田しんせい管内の小学生(3年生以下は保護者同伴)  
**募集人員** 50名  
**問合せ先** JA秋田しんせい生活課 ☎27・1725

**講師** 伊東温子氏  
**問合せ先** 象潟公民館 ☎43・2229

### 「魅学塾」開講日

①6月12日(日)	陶芸体験&ティーパーティー
②6月19日(日)	パーソナルカラーチェック &ファッションアドバイス
③7月3日(日)	フリートーク男性編
④7月24日(日)	フリートーク女性編
⑤8月7日(日)	ソーセージづくり&パーティー
⑥8月21日(日)	個別カウンセリング

## 自分を磨く 「魅学塾」開講!

ものづくり体験を通して、技能を習得し、人との出会いでコミュニケーション力を高める、自分磨きの魅学塾を開講します。

開講日は下表をご覧ください。

**時間** 13:00～(①は10:00～)

**定員** 男女各15名

**対象** ▽県内在住・在勤の独身男女▽20～45歳▽すべて受講できること

**受講料** 無料

**応募方法** 電話、ファクスまたは電子メール(住所、氏名、年齢、電話番号)

**応募期限** 6月6日(月)

**応募・問合せ先** 社会教育課(金浦公民館)

☎38-2171 FAX38-4925

E-mail: kyouiku-sk@city.nikaho.lg.jp