Nikaho's Infomation くらしの掲示板

福祉 健康 保健

仁賀保保健センター（スマイル内）☎32－3000
金浦保健センター ☎38－4200
象潟保健センター ☎43－7501

精神保健相談

精神科医師による相談事業です。

期日 5月19日(木)
時間 午後2時～3時
午後3時～4時
会場 スマイル
申込 17日(火)まで象潟保健センター

こころの相談

臨床心理士による、育児や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力」などの思春期、「うつ」などの相談です。

期日 5月19日(木)
時間 午前10時～午後3時
※1人1時間
会場 象潟保健センター
申込 17日(火)まで象潟保健センター

「ほたるの会」コーヒーサロン

同サロンは23年度から市内各地域で開設します。

なんとなく疲れたとき、誰かに話を聞いて欲しいとき、どなたでも気軽に立ち寄ってください。

○仁賀保地域
毎月第1・3水曜
会場 仁賀保勤労青少年ホーム

○金浦地域
毎月第2・4火曜
会場 エニワン

○象潟地域
毎月第1・3火曜
会場 象潟構造改善センター（22年度までは毎週実施）

※各地区とも祝日を除く

※相談内容は他に知られることはありません。本人だけでなく、ご家族もご相談ください。

親と子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びを開催しています。

▽ひよこコース
期日 5月13日(金)
対象 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ
内容 ベビーマッサージ
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター
申込 5月12日(木)まで

▽ぱんだ・うさぎコース
期日 5月17日(火)
対象 平成19年4月2日～22年4月1日生まれ
内容 むしば予防教室
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター
申込 5月13日(金)まで

▽ニコニコ全コース共通
期日 5月25日(水)
対象 平成19年4月2日～23年4月1日生まれ
内容 親子リトミック
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター
申込 5月23日(月)まで

▽すくすく広場（5月の象潟保健センター開放日）
期日 16日(月)、20日(金)、24日(火)、26日(木)、27日(金)
時間 午前9時30分～11時30分

▽5月のにこにこ相談日
期日 5月16日(月)
時間 午前10時～11時
※身長・体重も計れます。

ポリオ予防接種

期日 5月18日(水)
受付 午後0時45分～1時15分
会場 スマイル
対象 平成23年2月18日以前生まれで、定期の回数（2回）を終了していない乳幼児

※金浦・象潟地域で接種希望の方は、必ず各地域の保健センターに連絡をお願いします。（ワクチンの都合によりお断りする場合があります）

ヒブワクチン予防接種・小児用肺炎球菌予防接種開始

国の「ワクチン接種促進事業」により、ヒブワクチン予防接種、小児用肺炎球菌予防接種が開始されます。にかほ市と委託契約を結んでいる医療機関（にかほ・由利本荘市内）で接種を受けてください。

接種料金は無料です。

対象 生後2カ月から5歳未満の乳幼児
接種期間 平成24年3月31日まで

※予約が必要な場合があります。各医療機関に問い合わせください。

問合先 仁賀保保健センター

『麻しん風しん第3期・4期予防接種』と『二種混合予防接種』

対象の方に各予防接種の通知と予診票を送付しています。個別接種のため、各医療機関に予約し、早い時期に接種しましょう。

◎麻しん風しん第3期
対象 平成10年4月2日～11年4月1日生まれ

◎麻しん風しん第4期
対象 平成5年4月2日～6年4月1日生まれ

◎二種混合
対象 平成11年4月2日～12年4月1日生まれ

※接種料金は無料。予診票を失くした方は各保健センターで再発行します。

日本脳炎予防接種

新ワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が開発され、22年度から日本脳炎の予防接種が再開されています。23年度の接種対象者は接種を受けてください。

第1期初回1回目・2回目
▽平成20年4月2日～21年4月1日生まれ▽13年4月2日～15年4月1日生まれ（9歳になってから）

第1期追加 ▽19年4月2日～20年4月1日生まれ▽13年4月2日～14年4月1日生まれで第1期初回2回目を終了後、1年経過した方

※15年4月2日～17年4月1日生まれは9歳まで接種できません。

※17年4月2日～19年4月1日生まれは希望する場合、接種できます。（予防接種手帳を確認し、医療機関へ予約）

問合先 仁賀保保健センター

人間ドックを実施します

市で実施する人間ドックは次の方が対象です。受診希望の方は、仁賀保保健センターへご連絡ください。

対象 ▽昭和36年4月1日～37年3月31日生まれ
▽昭和46年4月1日～47年3月31日生まれ

日程
【由利組合病院】
期日 8月19日(金)、31日(水)、9月20日(火)、21日(水)、22日(木)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)

【本荘第一病院】
期日 8月9日(火)、29日(月)、9月5日(月)、27日(火)

【金病院（男性のみ）】
期日 6月15日(水)、22日(水)
◇ ◇ ◇ ◇
1日の受診人数に制限があります。希望する受診日は申込順に決定します。

料金▽男性 17,000円▽女性 20,000円

※国保被保険者は、料金のうち5,000円が助成されます。

受付期間 5月6日(金)～18日(水)

申込・問合先 仁賀保保健センター

※申し込み後、詳細を通知します。

福祉・保健・健康

介護予防に参加しましょう

回収した「基本チェックリスト（65歳以上）」の結果、介護予防が必要な方に介護予防事業の案内を郵送しています。

衰えはじめている生活機能の維持向上を図るため、教室や訪問による運動、栄養、口腔などの介護予防事業にご参加ください。

なお、介護予防が必要な方には、市が委託した保健師等や、蕉風苑、楽しいわが家、浩寿苑の3施設の看護師や介護関係専門員が、介護予防相談や介護予防に関する事業について、説明のため家庭訪問することがあります。（介護予防指導者証を所持）

申込・問合先 地域包括支援センター
☎32・3045

募集

ゆり養護学校ボランティア募集

5月21日の運動会に向けて、グラウンドの整備等、ボランティア作業にご協力いただける方を募集しています。

日時 5月14日(土)
午前9時～11時
会場 ゆり養護学校グラウンド（由利本荘市）
内容 生徒、保護者とグラウンド整備、除草等
申込・問合先 県立ゆり養護学校
☎27・2631

音訳ボランティア「さくら草」音訳広報のリスナー募集

「広報にかほ」の音訳テープを無料で郵送しています。目の不自由な方、細かい字を読むのに難儀している方など、どなたでもご利用ください。

音訳のボランティアも募集しています。

申込・問合先 市社会福祉協議会仁賀保支所
☎32・3010

日韓児童交流絵画コンテスト～由利本荘・梁山青年会議所交流30周年記念～

テーマ わたしの好きな場所
対象 にかほ・由利本荘市の小学生
画材 水彩絵の具、クレヨン、色鉛筆
募集期限 5月26日(木)
その他 応募用紙に作品を仕上げ、各学校へ提出
問合先 ㈳由利本荘青年会議所 国際交流委員会
☎22・4940