

イベント・催し物

おらほのふれあいべんり市  
出前商店街

買い物に不便さを感じる高齢者の方々などのために、商店街が出前します。ご近所お誘い合わせてどうぞ。  
日時 5月11日(水)  
午前10時～午後1時  
会場 小砂川自治会館  
(次回は小出老人憩いの家「けやき」)  
問合せ 市商工会金浦本所  
☎38・3350

象潟町祭典

「宵宮祭」「例祭」

期日 ▽宵宮祭5月14日(土)  
▽例祭15日(日)  
車両通行止め 北都銀行象潟支店、かさや商店  
▽14日：午前10時～午後10時まで  
▽15日：午前10時～午後6時まで  
問合せ 市商工会象潟支所  
☎43・3450

スポーツ

BSスポーツクラブから

【平成23年度会員募集】

いつでもお気軽にお申し込みください。  
年会費 ▽65歳以上：1,800円▽高校生以上：2,600円▽中学生以下：1,100円  
(保険料込み)  
申込方法 年会費(保険料)と年齢が分かるものを持参し、象潟体育館内BS事務局へ申し込み(更新は会員証)

受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜、祝日を除く)

【キッズスポーツスクール】

子どもは遊ぶことで体力と運動・コミュニケーション能力が向上します。緑の芝生、親子で遊びましょう。  
①4、5歳児と②6、7歳児に分かれ、10月まで毎月、1ヶ月数回開催します。  
期日 5月14日(土)、28日(土)  
時間 ①午前9時30分～②10時45分～(1時間)

会場 TDK・ASC  
指導 FCイーグルス(エスペルド指導スタッフ)  
参加料 親子で500円  
定員 ①②各20名  
申込・問合せ BSスポーツクラブにかほ  
☎44・8663

第5回にかほ市民ソフトバレーボール大会

期日 5月29日(日)  
開会式 午前9時  
会場 象潟体育館  
チーム編成 4人(コート内に女性・小学生が2人以上)  
参加資格 市内在住・在勤で町内・職場・仲間単位(小学生以上)  
参加料 100円/1名(保険料等・当日徴収)  
持ち物 室内シューズ(応援者も必要)  
申込方法 申込書をスポーツ振興課へ提出  
申込期限 5月25日(水)  
問合せ 事務局 佐々木  
☎090・4043・8318

☆ツキイチコンサート情報☆

「さなぶり民謡の祭典」5月12日(木)  
出演 民謡みちのく会、民謡みよし会



民謡タイトル保持者の唄声と踊り、寸劇をお楽しみください。

開場 12:30～  
開演 13:00～  
会場 仁賀保勤労青少年ホーム 音楽ホール  
入場 無料  
問合せ 仁賀保勤労青少年ホーム  
☎35-4711

※震災後の電力需給事情による夜間の施設利用制限で、今回は日中開催となります。

学び・趣味・講座

日本語教室の生徒  
常時募集しています

日時 毎週水曜  
午前10時～正午  
会場 象潟公民館  
内容 外国人を対象としたひらがな、カタカナ、日本語の日常会話等  
受講料 無料(テキスト代5,000円)  
申込・問合せ 企画情報課  
☎43・7510

サークル体験ツアー

茶道裏千家清和会  
日時 5月11日(水)  
午後1時30分～

会場 仁賀保公民館  
受講料 材料代200円  
申込期限 5月6日(金)  
申込・問合せ 仁賀保公民館  
☎37・3121  
はなゆう草月金浦教室(生け花)  
日時 5月13日(金)  
午後1時30分～2時30分

男の料理教室

会場 金浦公民館  
受講料 材料代1,000円程度  
申込期限 5月10日(火)  
申込・問合せ 金浦公民館  
☎38・2049

魚のおろし方など基本から始めます。  
旬の美味しい食材を使って、自分で料理する楽しさを味わってください。  
5月のメニューは魚の煮付けと野菜の和え物です。  
日時 5月19日(木)、9月15日(木)

「にかほ\*ごちそうくらぶ」

にかほの旬の野菜を使った料理講習。栄養バランスがとれ血圧・血糖値を正常化させる、元気になってしかもおいしい料理を紹介します!  
講師 渡辺真氏(レストランセルクル)  
持ち物 エプロン、三角巾  
受講料 材料代のみ実費(毎回1,000円程度)  
募集期限 5月6日(金)  
申込・問合せ 仁賀保公民館 ☎37-3121

開講日・メニュー		10:00～11:30 仁賀保公民館で!
① 5月15日(日)	アジのエスカベッシュとパン粉焼き	
② 6月12日(日)	手打ちパスタとボロネーズ	
③ 7月10日(日)	夏野菜でハヤシライス	
④ 9月11日(日)	トマトを使った料理2品	
⑤ 10月16日(日)	地魚でブイヤベース	
⑥ 11月13日(日)	米粉を使った料理(ピザかパン)	

2011 JFL  
にかほ市  
での初戦



ブラウブリッツ秋田  
「絆」  
～地域のために、地域とともに～

対 Honda FC  
5月8日(日) 13:00  
キックオフ  
仁賀保グリーンフィールド

●母の日企画  
お母さんと一緒に来場の方、入場無料!(先着50組)  
お母さんへお花と記念写真をプレゼント!  
●子どもの日企画  
こいのぼりいっぱいの会場で選手と大運動会!  
誰でも参加できます!  
「にかほ☆あげそば」も  
出店するよ!  
大震災復興支援企画実施中!  
・サッカーボール募金  
・絆プロジェクト「笑顔で東北を元気に!」スマイル5万人