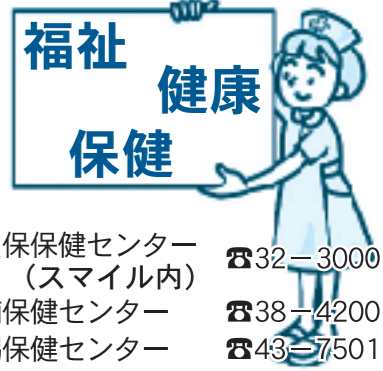


Nikaho's Infomation

くらしの 掲示板



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

※各種相談内容は、他に知られることはありません。本人だけでなく、ご家族もご相談ください。

こころの相談

臨床心理士による、育児や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力」などの思春期、「うつ」などの相談です。
 期日 6月23日(木)
 時間 午前10時～午後3時
 ※1人1時間
 会場 象潟保健センター
 申込 17日(金)まで象潟保健センター

「ほたるの会」

23年度から市内各地域で開設します。
 なんとなく疲れたとき、誰かに話を聞いて欲しいとき、どなたでも気軽に立ち寄ってください。
 時間 午前10時～11時30分
 会場 象潟保健センター
 申込 毎月第1・3水曜

「ぼたの会」

23年4月1日生まれや遊びを開催しています。
 期日 6月7日(火)
 対象 平成21年4月2日～23年4月1日生まれ
 内容 リズムあそび
 受付 午前9時30分～10時
 会場 象潟保健センター
 申込 6月6日(月)まで
 期日 6月28日(火)

▽うさぎコース

21年4月1日生まれ
 期日 6月14日(火)
 対象 平成19年4月2日～21年4月1日生まれ
 内容 リズムあそび
 受付 午前9時30分～10時
 会場 象潟保健センター
 申込 6月13日(月)まで
 期日 6月28日(火)

ポリオ予防接種

期日 6月14日(火)
 受付 午後0時50分～1時10分
 会場 金浦保健センター
 対象 平成23年3月14日以前生まれで、定期の回数(2回)を終了していない乳幼児
 ※仁賀保・象潟地域で接種希望の方は、必ず各地域の保健センターに連絡をお願いします。(ワクチクの都合によりお断りする場合があります)



貯蓄体操
 期日 6月7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
 時間 午後1時30分～
 会場 金浦保健センター
 持ち物 バスタオル

5歳児健診でむし歯のなかっただおともだち

仁賀保地域の5歳児健診で(4月20日)、むし歯のなかった子どもは、23人中12人でした。(敬称略)
 ☆熊谷 翔天(室沢)
 ☆鈴木 咲詠(室沢)
 ☆板垣陽菜多(室沢)
 ☆加藤 倅茂(室沢)
 ☆佐々木瑠偉(室沢)
 ☆村上 流衣(室沢)
 ☆斎藤 麻央(平沢)
 ☆竹内茉衣子(平沢)
 ☆伊藤 綾梨(平沢)
 ☆池田 峻汰(横根)
 ☆小松 音葉(百目木)
 ☆齋藤 瑠依(畑)

各種検診日程



子宮がん・乳がん検診

金浦地域

申込者には案内通知を発送済み

実施日	受付時間	対象地区	会場
6月1日(水)	12:30～13:30	1町内、2町内、3町内、4町内	金浦保健センター
6月3日(金)		6町内、7町内、8町内	
6月6日(月)		5町内、赤石、大竹、前川、飛、黒川	

仁賀保地域

6月実施対象には6月上旬に案内通知発送予定
 7月実施対象には7月上旬に案内通知発送予定

実施日	受付時間	対象地区	会場
6月22日(水)	12:30～13:30	院内地区全集落	院内会館
6月27日(月)		小出・釜ヶ台地区全集落	小出老人憩いの家「けやき」
6月29日(水)		芹田、三森、鈴	午ノ浜温泉
7月20日(水)		平沢、ハイツ	仁賀保保健センター「スマイル」
7月22日(金)		両前寺、琴浦	
7月25日(月)		室沢	

骨粗しょう症検診

金浦地域

申込者には案内通知を発送済み

実施日	受付時間	対象地区	会場
6月1日(水)	12:30～13:30	金浦地域全集落	金浦保健センター

※年齢は今年度中の満年齢です。
 ※無料クーポン券が送付された方は持参してください。(詳細は下欄)

【子宮がん検診】

内容 問診、細胞検査、卵巣がん検診(超音波検査)
 対象 20歳以上の女性(40歳以上は偶数年齢)

【乳がん検診】

内容 問診、視触診、マンモグラフィ検査
 対象 40歳以上の偶数年齢の女性

【骨粗しょう症検診】

内容 問診、骨密度測定(前腕骨のレントゲン撮影)
 対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

高齢者等声かけ見守り巡回事業 仁賀保地域巡回日程

巡回日	巡回地区
6月10日(金)	畑、桂坂、釜ヶ台、上坂、冬師、
6月13日(月)	伊勢居地、寺田、中野、樋ノ口、塚、立居地、三日市
6月14日(火)	院内、小国
6月15日(水)	馬場、上小国
6月16日(木)	横根、石田、田抓、杉山、市営住宅さくら、市営住宅ひまわり
6月20日(月)	三森、芹田
6月21日(火)	鈴
6月22日(水)	両前寺、市営住宅はまなす
6月23・24日	琴浦
6月27～29日	平沢
6月30・7月1日	室沢

問合せ先 市社会福祉協議会企画福祉課 ☎32-3010

子宮がん・乳がん 無料クーポン券をご活用ください
 子宮がん・乳がんは、若い世代から多く発症するが、年間1万人以上の女性が、これらのがんを命を落としています。しかし、早期発見で治る確率が高い病気なので、検診を受診することが大切です。
 平成21年度からは、国の施策により、検診の無料クーポン券を発行しています。対象の方に5月末にクーポン券が送付されています。

クーポン券を郵送しています。早期発見のために、ぜひご活用ください。
 無料クーポン券対象者(年齢は平成23年3月末)
 ▽子宮がん検診：20・25・30・35・40歳
 ▽乳がん検診：40・45・50・55・60歳
 ※市の婦人科検診でも、無料クーポン券を使用できます。受診の際に持参してください。