

県大会4連覇達成!



象潟バスケットボールクラブ
バスケットボールは、本場アメリカのNBAや秋田のプロチーム・ノーザンハピネッツなど華麗な技に目を奪われますが、体育館のコートをはほ休みなく走り、飛び、ハードなスポーツ。年齢による体力の衰えを経験と

象潟バスケットボールクラブのメンバーは正式には15人ほど。ただ、週3回の練習には高校生が参加したりもします。メンバーに小中学校の指導者がいることから、こうしたつながりができます。基本的には、バスケットが好きな人の集まりです。大会は一般と40歳以上のクラスに分かれます。40歳以上は6月の県大会で4連覇を達成。9月に金沢市で行われる全国マスターズ大会に出場を決めました。若手たちと一緒に練習していることもアドバンテージだと思います。この全国大会には、元全日本や実業団で活躍した選手も出場しています。40代でも競技レベルはとて高く、往年の名選手たちと同じコートで対戦できるのはとても嬉しいことです。高い技術、全国レベルを肌で感じられます。レセプションでさまざまな競技の五輪やプロの元選手と交流ができるのも魅力です。体力が多少衰えても、スポーツは経験と知識でカバーできる部分が大いだと思います。昨年は3回目の挑戦で初勝利をあげましたが、今年も2勝したいですね。



本荘由利地域は、県内では低位置に甘んじてきましたが、近年、上昇傾向にあると感じます。子どもたちへの指導を含め、我々も地域のチームとして、バスケット向上を目指したいと思っています。全国大会の経験を持ち帰って地域に還元させたいですね。

バスケットを上げる

「秋田といえばバスケットボール」。全国優勝58回を誇る名門・能代工業や実業団チームのJR東日本秋田や秋田銀行、スポ少や中学生も全国で好成績を残してきました。昨年、プロチームの秋田ノーザンハピネッツが誕生したのも、バスケットが盛んな土地柄だからです。高いレベルのチームが存在すると、地域の競技力アップにつながります。

国民年金

HAPPY INFORMATION



20歳になったら国民年金

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内に住む20歳から60歳までの方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような『万が一』の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

Q1 国民年金の加入手続きはどこで行えばいいの?

A1 国民年金の加入手続きは、お住まいの市役所の国民年金担当窓口または管轄の年金事務所です。直接手続きしてください。

Q2 毎月の保険料はいくら?

A2 国民年金の保険料(定額)は月額15,020円です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付され

ると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。※付加年金は「200円×納付月数」で計算されます。例えば、10年間納付(合計48,000円)した場合の付加年金額は、24,000円です。付加保険料を納付する場合は、必ず定額保険料の納付が必要です。納付は口座振替が便利でお得です!

口座振替は、金融機関の窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落しされる当月末振替(早割)があります。早割は月額50円が割引されます。

問合せ先

- ▽本荘年金事務所(旧本荘社会保険事務所) ☎24・1114
- ▽市民課国保年金班 ☎32・3032
- 金浦市民SC ☎38・4300
- 象潟市民SC ☎43・7500

新刊情報

- 市立図書館「こびあ」 32-4100
- 象潟公民館図書室 43-2229
- 仁賀保勤労青少年ホーム図書室 35-4711

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し!



『東日本大震災』
読売新聞報道写真集
読売新聞東京本社編
かつて経験したことのない大地震が人々を恐怖の極限に追い詰め、大津波が地上のすべてを奪い去った。東日本大震災が発生した日から、復興の第一歩に至るまでを撮影した写真集。

こびあ	県庁おもてなし課	有川 浩	うからはらから	阿川佐和子
	箱庭図書館	乙	諏訪の妖狐	平岩 弓枝
一般	ハタラクオトメ	桂 望実	ワーカーズ・ダイジェスト	津村記久子
	ジェノサイド	高野 和明	宰相の資格	櫻井よしこ
児童書	ちょちょら	畠中 恵	知識ゼロからのアロマセラピー入門	中條 春野
	悩むことはない	金子 兜太	しんとしずかな、ほん	レナー・リウスカ
あ	お化け家敷で科学する!	日本科学未来館	バロン、いっしょにあるこう!	大島 まや
	誰でも写せる星の写真	谷川 正夫	甲子園がくれた命	中村 計
児童書	世界でいちばん〇〇なタテモノ	エクスタレッジ	ふがいない僕は空を見た	窪 美澄
	時間とお金が増える! キッチンお片づけ	島本美由起	豆腐小僧双六道中 ふりだし・おやすみ	京極 夏彦
児童書	おめでとうおひさま	片山 健	アンダー・ザ・ドーム 上・下	ステイヴン・キング
	おばけのうちうりょこう	ジャック・デュケワ	万病息災	吉武 輝子
児童書	おしゃれプリンセス ヌーナ 4 ともだちはおひさま!	山本 省三	ナチュラルラ暮らしの定番品	主婦と生活社
	とくべつなお気に入り	ミエー・ロッダ	うっとりはなに みとれたら	内田麟太郎
児童書	自然の観察 小学校たのしい理科の教室	上蘭 明	空色匂玉	萩原 規子
	探Q!日本のひみつ ~いろいろなしごと~	青山 邦彦	池上彰のなるほど!現代のメディア2	池上彰:監修

「じょうずにできた!」



「心での使い方が難しかったけど、そっくりな自分を書けたよ!」
一筆書きで、仲良し9人組の集合似顔絵の制作に挑戦しました。

小出保育園 ぞう組(年長)