Nikaho's Infomation くらしの掲示板

※各種相談は、他に知られることはありません。本人だけでなく、ご家族もご相談ください。

福祉 健康 保健

仁賀保保健センター（スマイル内）☎32－3000
金浦保健センター ☎38－4200
象潟保健センター ☎43－7501

こころの相談日

臨床心理士による育児相談や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力など」の思春期相談や「うつ」等の相談を行っています。

期日 10月13日㈭
時間 午前10時～午後3時
※1人1時間
会場 象潟保健センター
申込 7日㈮まで象潟保健センターへ

精神保健相談日

精神科医師による相談事業です。本人、家族が対象。

期日 10月20日㈭
時間 午後2時～3時
午後3時～4時
会場 象潟保健センター
申込 14日㈮まで象潟保健センターへ

「ほたるの会」コーヒーサロン

なんとなく疲れたとき、誰かに話を聞いてほしいとき、どなたでも気軽に立ち寄ってください。（各会場午前10時～11時30分）

○仁賀保地域（第1・3水曜）
期日 10月5日㈬、19日㈬
会場 仁賀保勤労青少年ホーム

○金浦地域（第2・4火曜）
期日 10月11日㈫、25日㈫
会場 エニワン

○象潟地域（第1・3火曜）
期日 10月4日㈫、18日㈫
会場 象潟構造改善センター

親と子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。

▽全コース共通
（ひよこ・ぱんだ・うさぎ）
対象 平成19年4月2日～23年4月1日生まれ
内容「合同運動会」
期日 10月12日㈬
受付 午前9時30分～45分
会場 金浦体育館
申込 10月6日㈭まで
申込先 象潟保健センター

▽すくすく広場（10月の象潟保健センター開放日）
期日 3日㈪、7日㈮、11日㈫、14日㈮、17日㈪、26日㈬、31日㈪
時間 午前9時30分～11時30分

▽10月のにこにこ相談日
期日 14日㈮
時間 午前10時～11時
※身長・体重も計れます。

仁賀保地域

骨粗しょう症検診
日時 10月19㈬ 午前10時～11時
会場 スマイル
対象 今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

仁賀保地域ポリオ予防接種のおしらせ
期日 10月20日㈭
受付 午後0時45分～1時15分
会場 スマイル
対象 平成23年7月20日以前生まれで定期回数（2回）を終了していない仁賀保地域の乳幼児
問合先 仁賀保保健センター ☎32・3000

「ほたるの会」うつ病研修会

日時 10月24日㈪ 午後1時30分～3時
会場 象潟保健センター
講演 『思春期の子どもの心の問題』
講師 平岩幹雄氏（埼玉県小児科医師）
申込 10月17日㈪まで
申込先 象潟保健センター

大腸がん検診未使用容器回収のお願い

7月の金浦地域、8月の象潟地域、9月の仁賀保地域で実施した大腸がん集団検診をお申込されていた方で、検診を受診しなかったため、検査容器を使用しなかった方は、各保健センターに返却ください。

由利組合病院の再来受付

各保健センター内の（仁賀保保健センターはスマイル内）由利組合病院・再来受付時間は午前7時～10時30分までとなっています。お気をつけください。

生活・環境

段ボールで生ごみ堆肥づくり講座 ～生ごみを堆肥化してごみを減らそう～

家庭から排出される「生ごみ」は、ごみ全体の約50％を占めます。その生ごみの80％は水分。家庭ごみ減少には生ごみの水分の減量が不可欠です。
段ボールによる生ごみ堆肥化活動を行っている「コンポスト見なおし隊」隊長の高橋陽子さん（能代市）らを講師に迎え、水分を減らしながら生ごみを簡単に堆肥化する方法を講演と模擬演習を交えご紹介します。

日時 10月20日㈭ 午後1時30分～3時
会場 総合福祉交流センター スマイル（集会室）
参加料 無料
申込・問合先 由利地域ごみゼロ秋田推進会議事務局（由利本荘保健所内） ☎22－4121

※参加者には、床材・温度計・移植ベラを差し上げます。
定員に限りがあります。申込はお早めにお願いします。

由利地域エコマイスターによる「ごみのポイ捨てを考える会」

「ポイ捨て」ごみの回収を行い、交流の場で今後の環境問題を考えるものです。

期日 10月15日㈯
場所 仁賀保高原※集合は仁賀保庁舎東側駐車場に午前9時（庁用車にて送迎）
日程 ポイ捨てごみ回収作業午前10時～11時30分
参加料 無料
申込 10月11日㈫まで
申込先 生活環境課 ☎32・3033

困りごと・相談

無料法律相談会

秘密は厳守します。お気軽にお越し下さい。予約はできません。

日時 10月20日㈭ 午前10～午後3時
場所 本荘簡易裁判所
内容 金銭、土地、建物、交通事故、家庭問題等
問合先 本荘調停協会（本荘家庭裁判所内）☎22・3916

無料調停相談会

日時 10月5日㈬ 午前10～午後2時
会場 スマイル
※内容把握のため事前の連絡が必要です。
申込先 法テラス秋田☎050・3383・5550、生活環境課☎32・3043

10月11日～17日は『違反建築防止週間』です。

違反建築の防止を図り、建築基準法が定める建築のための諸手続きの徹底と建築物の安全性を確保し、良好な市街地環境の形成に努めましょう。
10月12日㈬には、県内各地で国と県による一斉公開建築パトロールを実施します。
問合先 建設課都市整備班 ☎38－4306

10月は『土地月間』 10月1日は『土地の日』

土地は、市民生活や企業に不可欠な基盤であり、貴重な資源です。土地の有効利用に実現のためには、土地政策に対する皆さんのご理解とご協力が必要です。大規模な土地の取引があった場合は、国土利用計画法に基づき、届け出が必要となります。
問合先 企画情報課 ☎43－7510

文化講演会

自閉症の長男とうつ病の妻を抱えながらも、家事と仕事を両立させ、社長にまで上り詰めた秋田市出身の佐々木常夫氏の講演です。

日時 11月3日㈭ 午後2時30分～
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
演題 ワークライフバランス～私は仕事も家族も決してあきらめない～
講師 ㈱東レ経営研究所前社長 佐々木常夫氏
チケット 500円（前売り）各公民館等で販売
問合先 社会教育課☎38－2171

市民文化祭体験教室

「ディンプルアートでガラスのぬり絵」
ガラス板に特殊な絵の具を塗って、ステンドグラスのような作品づくりを体験できます。

日時 10月29日㈯ 午後1時～
会場 市民文化祭金浦会場（金浦公民館）
講師 橋本浩樹氏
受講料 材料代1,000円
申込期限 10月21日㈮ （定員15名）
申込・問合先 金浦公民館 ☎38－2049