



象潟B&G海洋センター平成23年度第3期

水泳教室参加者募集!

10月～12月の3カ月コース(7回)

教室名(対象)	曜日	初回	時間	募集人数	内容
ベビー教室 (6カ月～2歳児)	金	11/11	11:00～12:00 (体験可)	定員なし	親子のふれあいを通じて楽しみながら、水中でのバランス感覚を養い、水に対する本能的な動きを引き出します。
のびのび教室 (3～4歳児)	木 金	11/10 10/28	12:30～13:30 18:00～19:00	15 15	水慣れと運動遊びを楽しみながら行う事で、水の特性に対する水泳技術を習得し集団行動を身につけます。
わんぱく教室 (年中・年長児)	水 木	11/2 11/10	16:30～17:30 18:00～19:00	30 30	水遊びと運動遊びを行いながら、楽しく初歩的(キック・浮き身)な技術を体得し集団行動を身につけます。
チッコ教室 (小学1、2年生)	月 水 金	10/31 11/2 10/28	16:30～17:30 18:00～19:00 16:30～17:30	30 30 40	正しい運動習慣が身につけられるよう、楽しく水慣れから水泳の基本的な技術を段階的に指導します。
ジュニア教室 (小学3～6年生)	月 木 土	10/31 11/10 11/5	18:00～19:00 16:30～17:30 16:30～17:30	30 40 30	体力向上と正しい運動習慣が身につけられるよう、水泳の技術と泳法を段階的に指導します。
メンズ・レディース教室 (高校生以上)	木 金	11/10 10/28	10:30～11:30 19:15～20:15	10 10	水慣れから泳ぎ(クロール)の基本的な技術を基本からていねいに指導します。(託児有り-水曜10:15～11:45)
アクアビクス教室 (一般)	水 土	11/2 11/5	12:30～13:15 19:00～19:45	定員なし 30	水中で酸素運動とリラクゼーションを45分間行います。(託児有り-水曜12:15～13:30) / 体験可能

【教室参加料】…1,000円

【プール使用料】

- 中学生以下 100円
- 高校生 250円
- 一般 350円

お得な会員券や回数券をご利用ください!

【申込期間】

10月1日(土)～12日(水)

【申込方法】

指定の用紙を象潟体育館窓口に持参(象潟B&G海洋センターが改修工事のため)してください。

※用紙は体育館に備え付け(市HPからダウンロード可)

※申込多数の場合は抽選

●問合せ先

象潟B&G海洋センター
☎43-6490

※工事のため日曜日は不在

にかほサービス店会 第8回グラウンドゴルフ大会

日時 10月14日(金)
午後0時30分～

会場 薫風苑

参加料 満点スマイルカード1枚か1,000円

※どなたでも参加できます。お気軽に参加ください。

申込期間 10月6日(木)
申込・問合せ先 商工会仁賀
保支所 ☎36-3507

チャリティー ダンスパーティー

東日本大震災の復興支援チャリティーとして、義援金を送ります。

日時 10月16日(日)
午後1時30分～4時

会場 象潟公民館

参加費 1,500円(前売・予約1,400円)

予約・問合せ先 竹内
☎090-3363

第6回市民卓球大会

期日 11月12日(土)

開会 午前9時～

会場 象潟体育館

対象 10月1日現在で、市内に在住・勤務・在学の小学生以上の方

種目

- 男子女子クラス別個人戦
- ラージボールダブルス戦(男性50歳以上、女性30歳以上)

※詳細は問合せください。

参加料 無料

申込期限 10月31日(月)

申込・問合せ先 市卓球協会
加藤昌雄 ☎43-528

5、土田秀喜 ☎44-2215、象潟体育館 ☎33-8855

BS田沢湖ウォーキング

紅葉に彩られた田沢湖畔のウォーキング。

期日 10月28日(金)

集合 象潟体育館午前8時、エニワン8時15分、グリーンフィールド8時30分(バス送迎)

30分(バス送迎)

日程

スタート「御座の石」、ゴール「田沢湖レストハウス駐車場」、紅葉見学「玉川ダム」

参加料 会員1,500円、BS会員外2,000円

定員 先着25名(会員優先)

携行品 飲料水、筆記用具、雨具、昼食など

申込期限 10月25日(火)

申込・問合せ先 BSスポーツクラブにかほ(象潟体育館内) ☎44-8663

初級障害者スポーツ 指導員養成講習会

期日 11月11日(金)、12日(土)、13日(日)の3日間

会場 秋田県社会福祉会館

定員 30名

受講料 無料(テキスト代、申請手続料は別途)

申込方法 所定の申込書で協会宛に申し込み

申込期限 10月14日(金)

※申込書協会ホームページからダウンロード可能。

問合せ先 秋田県障害者スポーツ協会 ☎018-8642750

まるっと鳥海道の駅BATTLE!! 第6弾

～元気な笑顔は秋田の食から～
10月中旬開催
秋田由利牛と愛バトル

由利地域の6つの道の駅が限定メニューの販売数量を競う「まるっと鳥海道の駅BATTLE!!」。第6弾は10月、「秋田由利牛」メニューで対決!恒例のスタンプラリーのほか、人気投票を実施。美味しさ、ビジュアル、総合的に最も良いと思うメニューに投票してください。

【エントリーメニュー】

象潟 清水の郷・鳥海郷
秋田由利牛と地産産野菜の黒酢あんかけごはん
秋田由利牛煮込みおんごラーメン

岩城 至高の美 秋田 秋田由利牛と新米 かりたんほすき焼き
由利牛スタミナ重

由利地域振興局 鳥海まるっと観光振興班
☎22-5432

宝くじスポーツフェア はつらつ

ママさんバレーボール inにかほ

～バレーボールの元日本代表選手がにかほ市へ～

10月9日(日)
12:20～
象潟体育館

※宝くじの普及広報事業として実施いたします。



ケースケ&マサ 潮風公園フリーライブ

会場 潮風公園ステージ

日時 10月16日(日)

開演 午後2時～

※「にかほ市出身デュオのケースケ&マサです!」
入場無料ですので気軽にお越しください!

