

高円宮杯第23回全日本ユース(U-15) サッカー選手権秋田県大会

【優勝】
仁賀保中
(11月に山形県で開催される東北大会に出場)



国民健康保険関係功労者表彰

厚生労働大臣表彰
佐藤 健さん(上小国)



現にかほ市国民健康保険運営協議会会長。仁賀保町国民健康保険運営協議会委員に就任(平成元年)以来、国民健康の健全運営と給付の改善、負担の公平化に取り組み。合併後は保険料の統一などに尽力。これら国保運営への功績が評価され表彰されました。

第66国民体育大会 「おいでませ!山口国体」

【準優勝・2位】
サッカー成年男子 小野聡人、高橋臣徳
(TDK親和会)、吉野一基(BB秋田)
ポルト少年女子舵手つきクオドルプル 浅利真喜子(明治大学・ふるさと選手)

以下、にかほ市の大会出場選手
・セーリング成年男子シングルハンダー級 齋藤大輔(県、セーリング連盟)
・陸上競技少年男子A100m 佐貫成啓(本荘高校)
・ボクシング少年男子バンタム級 土田大和(西目高校)
・ポルト成年男子舵手つきフォア 佐藤賢治郎(日本大学・ふるさと選手)
・ポルト少年女子舵手つきクオドルプル 佐々木怜(本荘高校)

秋田県ペタンク協会設立記念 第1回秋田県ペタンク選手権大会

【優勝】 にかほ市Bチーム
(今野甚治郎、佐藤金矢、佐藤千代子)

極真空手天下一武道会2011

【型】
上級 敢闘賞 佐藤菜々(平沢小)
初級 準優勝 佐藤日向(象潟小)
【組手】
小学2年軽量級 準優勝 莊司陸翔(院内小)
第3位 須藤勇輝(象潟小)
同2年重量級 優勝 佐藤颯哉(上郷小)
同2・3年女子 第3位 遠藤彩音(平沢小)
同3・4年軽量級女子 敢闘賞 遠藤純奈(平沢小)
同3・4年重量級 第3位 佐藤日向(象潟小)
敢闘賞 佐藤廉(平沢小)
同5・6年軽量級 優勝 西村玲(平沢小)
準優勝 須田海龍(上浜小)
高校生の部 第3位 兵藤賢(酒田南高)

秋田県中学校秋季体育大会

【準優勝】
サッカー(仁賀保中)

Nikaho's Infomation
くらしの 掲示板



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

由利組合病院受診用 再来受付システム

の受付時間にご注意!
各保健センター内(仁賀保はスマイル)に設置されている同システムの受付時間は、午前7時〜10時30分です。お気をつけください。

親子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びを開催しています。▽全コース共通 (ひよこ・ぱんだ・うさぎ) 対象 平成19年4月2日〜23年4月1日生まれ

- ▽育児座談会
期日 11月9日(水)
受付 午前9時30分〜45分
会場 象潟保健センター
申込 4日(金)まで象潟保健センターへ
- ▽親子リトミック
期日 11月29日(火)
受付 午前9時30分〜45分
会場 象潟保健センター
申込 25日(金)まで象潟保健センターへ
- ▽すくすく広場(11月の象潟保健センター開放日)
期日 7日(月)、10日(木)、14日(日)、18日(金)、21日(月)、25日(金)
時間 午前9時30分〜11時30分
▽11月のにこにこ相談日
期日 14日(月)

親子の料理教室

子どもの成長のためには食習慣が重要です。親子で楽しく食育を学び、一緒に調理しましょう。3回シリーズで開催。1回目は次のとおりです。
日時 11月20日(日) 午前10時〜
会場 金浦保健センター
対象 小学3〜6年の児童と保護者

参加料 200円/1人
持ち物 エプロン、三角巾、包丁
申込 11日(金)まで金浦保健センターへ

5歳児健診でむし歯の なかったおともだち

金浦・象潟地域の5歳児健診(9月13日)でむし歯のなかった子どもは、23人中6人でした。(敬称略)
☆本多 虹夢(新丁1区)
☆奥山 響(臨海)
☆佐藤はるか(下荒屋)
☆渡邊 優月(鳥の海1区)
☆齋藤 聖純(本郷)
☆齋藤 萌衣(横岡)

母子健康づくり支援者 育成研修会 参加者募集

子どもの健やかな成長や母子の健康づくりを支援する「母子健康づくり支援者」育成のための研修会です。
対象 ▽にかほ市民▽育児サークルや支援グループで活動する方など
期日 ▽前期:11月9日(水)、10日(木)▽後期:12月1日(木)、2日(金)
会場 由利本荘市・市民交流学習センター

内容 ▽子どもの心の発達環境の変化▽コミュニケーション

「8020」の歯のお年寄「認定者」表彰

秋田県では80歳を過ぎて20本以上、自分の歯を持っている元気なお年寄りを表彰しています。審査会で8020認定された、市内の表彰者を紹介します。



澁谷仙二さん(右・伊勢居地) 伊藤久二さん(左・前川2区)

「8020」の秘けつ:
・歯が悪くなる前に定期的に歯科検診を受診
・食後の歯みがき(寝る前)
・何でも(固いものでも)食べる
・よく噛んでゆっくり食べる