イベント・催し物

仁賀保高校吹奏楽部 第34回定期演奏会

期日 11月20日(日)
開場 午後1時30分～
開演 午後2時～
会場 本荘文化会館
入場料 500円
演目等 ▽1部…クラシック・オリジナルステージ▽2・3部…ポップスステージ
問合先 仁賀保高校 石川・勝又☎43・4791

由利組合総合病院 第16回病院祭

日時 11月12日(土) 午前8時50分～午後3時30分
会場 由利組合総合病院（由利本荘市）
内容 吹奏楽演奏、農産物販売、バザー、健康相談ほか
問合先 由利組合総合病院 佐藤☎27・1200

JA女性部まつり

日時 11月13日(日) 午前9時30分～午後1時
会場 JA象潟総合支店
内容 新米おにぎり試食会、秋の味覚テント村、新鮮野菜等販売、フリーマーケット、園児絵画展ほか
問合先 JA女性部象潟支部事務局☎43・4300

清水尻Ⅱ遺跡 見学会

日沿道の建設工事に先立って行われている、遺跡の発掘調査を公開します。

普段目にする機会がない縄文から室町時代のご先祖たち（？）の、住居跡や土器、陶器などを現地でご覧ください。

日時 11月12日(土) 午後1時30分～3時
受付 午後1時～
会場 清水尻Ⅱ遺跡（平沢字清水尻・TDK快明寮向かいの山側）
問合先 秋田県埋蔵文化財センター・調査事務所 ☎36・2151

本荘法人会講演会 ～税を考える週間協力行事～

政治を風刺し、政治家になりきる独り芝居などが好評の松崎菊也氏による講演。入場無料。お早めに申し込みください。

日時 11月16日(水) 午後3時～
会場 本荘グランドホテル
講師 松崎菊也氏（戯作者・コント作家）
申込・問合先 本荘法人会青年部会 ☎24・3050

学び・趣味・講座

保護者サークル わいわいくらぶ 体のゆがみにヨガ体操

仁賀保幼稚園・若葉保育園の保護者サークル「わいわいくらぶ」主催です。

日時 11月18日(金) 午前10時～
会場 仁賀保公民館
対象 市内の幼稚園・保育園・未就学児の保護者
参加費 無料
講師 齋藤真弓氏
持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル、タオル、飲料
申込期限 11月15日(火)
※託児有り。申し込み時に要予約
申込・問合先 仁賀保公民館☎37・3121

ハーモニカをはじめてみませんか？ ～にかほハーモニカ愛好会～

手軽な楽器で、健康にもよいハーモニカ。にかほハーモニカ愛好会では会員を募集しています。

唱歌、歌謡曲をアレンジして、初心者にも丁寧に指導。ご一緒にいかがですか。

問合先 奥山☎37・2425、☎080・6030・0301

ひな祭りに向けた かわいいつるし飾り作り

発祥の地・静岡県伊豆稲取直伝のつるし飾り。講習は全8回を予定。初回は制作見本と稲取のつるし飾りを展示。

日時 初回11月11日(金)、以降2月まで毎月第2・4金曜 午後1時～4時
会場 仁賀保公民館
受講料 材料代1,000円
持ち物 裁縫道具、手芸綿
問合先 黒田☎28・2974

スポーツ

象潟体育館 冬季利用団体の募集

利用日 12～3月の毎週木曜
時間 午後7時15分～9時
申込期限 11月18日(金)
※申込多数の場合は調整
申込・問合先 象潟体育館☎33・8855

シェイプアップ教室

冬が来る前に体を燃やす

期日 11月10日(木)、17日(木)
時間 午後7時30分～8時30分
会場 象潟体育館
講師 齋藤真弓氏
参加料 300円
持ち物 室内シューズ、飲料
※申込不要。
問合先 伊東☎46・2121、佐藤☎090・3126・7044

月イチのペタンク教室

ペタンクは鉄球を使った、カーリングのような競技。誰でも楽しめますよ！

日時 11月11日(金) 午後1時～4時30分
会場 とんがり童夢パオ
対象 55歳以上の市民
定員 15名程度
参加費 100円／1人
申込期限 11月6日(日)
問合先 ペタンククラブ 佐藤☎38・2455

第5回ニュースポーツ教室&BSオープン「ペタンク」

日時 11月12日(土) 午前9時～午後1時
会場 とんがり童夢パオ
定員 8チーム（1チーム3名）
※定員を超える時は会員チームを優先
参加料（1チーム） 会員900円 会員外1,500円
申込期限 11月8日(火)
主催 BSスポーツクラブにかほ
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ事務局 ☎44・8663

BS体験教室「ヨガ」

心と体をリラックスさせる基本ヨガを学びましょう。

日時 11月15日(火) 午後7時～8時30分
会場 金浦公民館軽運動室
定員 20名（会員優先）
参加料 100円（当日）
講師 今野恵方氏（ヨガインストラクター）
持ち物 ヨガマット（貸出有）またはバスタオル、飲料、動きやすい服装
申込期限 11月14日(月)
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ事務局 ☎44・8663

ミニテニス教室

日時 11月18日(金) 午後7時～8時30分
会場 金浦体育館
対象 小学生以上（親子可）
参加料 無料
持ち物 室内シューズ、タオル、飲料、動きやすい服装
主管 市体育指導委員会
申込期限 11月16日(水)
問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

市長杯争奪にかほ市民 男女9人制バレーボール大会

日時 11月27日(日) 午前9時～
会場 象潟中学校体育館
対象 小学生以上の市民
チーム構成 町内・集落単位（合同チームも可。1チーム9名で男性4名以下、女性5名以上の混成）
※中学生以下は女性として扱う
参加料 1,000円／チーム（当日）
申込期限 11月21日(月)
※申込書をスポーツ振興課へ提出
問合先 バレーボール協会 佐々木☎090・4043・8318

まるっと鳥海！ シュークリームロード。スタンプラリー

にかほ・由利本荘の美味しいシュークリームを食べ比べ！

美味しいシュークリームを食べ比べるスタンプラリー。パンフレットを片手に由利地域のシュークリームを味わってください。

※パンフレットは市観光課、管内道の駅、参加菓子店舗等でお求めください。

期間 11月1日(火)～30日(水)
参加店舗 にかほ市・由利本荘市の菓子店17店舗
内容 両市の各2店舗以上でシュークリームを購入すると、抽選で商品券をプレゼント
問合先 由利地域振興局 鳥海観光振興班☎22・5432、市観光課☎38・4305