

## スポーツ

### 平成23年度スポーツ賞 候補者の募集

市体育協会では、24年2月12日(日)開催の、にかほ市スポーツ賞表彰に向けて候補者を募集しています。次に該当する個人や団体を推薦してください。

※市内の小・中学校・高校、由利本荘市の高校、市体育協会加盟の団体については、推薦依頼済み。

対象 にかほ市民で、原則として予選を経た全県規模の大会で3位以上(高校生は優勝)、東北や全国規模の大会での入賞者

推薦期限 12月19日(月)  
問合せ 市体育協会事務局 (スポーツ振興課内)  
☎33・8855

### 体育館 冬期 (12〜3月)の一般利用

冬場の健康づくりにご利用ください。

### 【金浦体育館】

利用可能日 毎週土・日曜  
【象潟体育館】

利用可能日 毎週水・金曜  
時間 午後5時〜9時

※木曜は午後7時〜  
※行事等で使用できない場合があります。

問合せ 金浦体育館 ☎38・2049、象潟体育館 ☎33・8855

### やさしいヨガ教室

申込不要です。

日時 12月21日(水)

午前10時〜11時15分

会場 スマイル

講師 齋藤真弓氏

参加料 100円/1回

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

※託児(100円)利用者は14日(水)まで申込。

問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855

### シェイプアップ教室

今月のテーマは免疫力を高める運動!。どなたでも申込不要で参加できます。

## 学び・趣味・講座

### クリスマスシャドーボックス を作ってみませんか

シャドーボックスは、何枚も絵を重ねて立体的になるクラフトです。

日時 12月8日(木)

午前9時〜正午



※時間延長有り  
会場 仁賀保公民館  
講師 中川かおり氏

定員 10名程度

受講料 無料(材料代▽額)

有り:2、200円

▽額なし:850円)

持ち物 アートカッター

(お持ちの方)

申込期限 12月5日(月)

問合せ 仁賀保公民館

☎37・3121



## TDK歴史館主催 冬休み エレクトロニクス体験教室

1月6日(金)、10日(火)、11日(水)、13日(金)

### テーマ フリーアームロボットを作って〜 電子科学の不思議な世界を体験しよう!

講師 TDK技術部門OB、歴史館スタッフ  
対象 理科に興味がある小学4年生から中学生 (保護者の同伴も歓迎)

時間 9:00〜15:00 予定

定員 1開催日20名、計80名

参加費 無料(保護者・同伴者にも昼食を準備)

申込期限 12月12日(月)

申込・問合せ TDK歴史館 ☎35-6580

(月〜金曜 9:00〜17:00)

E-mail: taiken@jp.tdk.com (氏名、ふりがな、住所、学校名・学年・クラス、日中の連絡先、参加希望日、保護者氏名、保護者同伴の有無を明記)

### 冬休み親子ふれあい 体験教室

冬休みに、親子で、昔の「モノづくり」と「遊び」を体験しませんか。

・12月25日(日)

①凧を揚げよう

②お手玉で遊ぼう

・1月7日(土)

①竹とんぼを飛ばそう

②指人形で遊ぼう

※①②どちらかを選択

・1月15日(日)  
かんじきで雪山を歩こう

## 若者交流事業 第3回 異業種交流会

〜独身男女の交流・情報交換の場を提供します〜

クリスマス直前!第3回目の異業種交流会を開催!

美味しいお酒と料理を味わいながら

楽しい一時を過ごしませんか?

アコースティックデュオの「ケース&マサ」が進行役!

QRコードから申し込みできます

12月16日(金)  
19:00〜

(受付 18:30〜)

会場 ジョリー・ロジャー (象潟駅前)

募集人数 男女各15名

(独身の20歳以上、先着順締切)

参加費 男性2,000円、女性1,500円

(軽食付き・フリードリンク)

申込・問合せ にかほ市役所企画情報課

☎43-7510 FAX 62-9013

E-mail: kikaku@city.nikaho.lg.jp

### 月イチのペタンク教室

日時 12月6日(火)

午後1時〜4時30分

会場 とんがり童夢パオ

対象 55歳以上の市民

定員 15名程度

参加費 100円/1人

申込期限 12月4日(日)

問合せ ペタンククラブ

佐藤 ☎38・2455

## イベント・催し物

### にかほウィンド・アンサンブル 第28回定期演奏会

日時 12月11日(日)

開演 午後1時30分

開演 午後2時

会場 仁賀保勤労青少年ホ

ーム

演奏曲 ▽運命の力▽エル

ザの大聖堂への行列▽

マンボNo.5ほか

入場料 無料

問合せ 佐々木 ☎090・2792・2505

### 商工会主催 にかほ市新春祝賀会

新年を祝う新春祝賀会。市内在住・在勤の方はどなたでも参加できます。

日時 1月8日(日)

午後4時30分

会場 夕なぎ荘

参加費 4,000円/1人

申込期限 12月16日(金)

その他 上郷、金浦・仁賀保

方面の送迎バス有

申込・問合せ 市商工会金浦

本所 ☎38・3350

### 新春もちつき大会

日時 1月14日(土)

午前10時〜午後1時

会場 旧佐々木家住宅「まがりや」

内容 ▽もちつき▽おしるこ

サービス▽こま回し、お

はじきなど昔の遊び

対象 幼児、小学校低学年児

童、保護者

定員 50名(先着順)

申込期限 1月6日(金)

申込・問合せ 市シルバー人材

センター ☎74・4377