

# まちの元気人

生涯サーファーでいたい！



伊藤 伸さん (岡ノ谷地2区/48歳)

19歳でサーフィンと出会い、以来その魅力の虜となり、波があれば海に向かう伊藤さん。電気店を経営する傍ら、サーフィン漬けの日々を送っています。

プロや全国に通用するサーファーを輩出したという思いや、この地域の素晴らしいサーフィン環境を知ってもらおうと、市内唯一となるサーフショップ「サーフ・シーン」を平成8年に立ち上げた波乗り界のパイオニア。

大自然の波を相手に、ボード一本で挑む華麗なスポーツ「サーフィン」。しかしそのイメージとは裏腹に、ハードで難しく、熱意と強靭な体が必要なことを知っていますか？

日本海は、これからの季節特有の西高東低の気圧配置で波が立つ機会が多くなります。その気圧が緩むと、我々が望むコンディションとなり、その瞬間を逃すまいと、コアなサーファー達は、寒さをものともせず、笑顔で海へと繰り出します。ウェットスーツに身を

包み、恐怖心と戦いながら、押し寄せる荒波にむかい漕ぎ続けます。耐え抜いた果てに、いい波をつかみ波の上に立つ。そして切り立った波の斜面を「滑る」と、そこまでの苦勞や日常のストレスを、一瞬にして忘れる事が出来る達成感が得られるんです。その「達成感」がサーフィンの最大の魅力であり、続ける所以なんです。

**波は一級品。だから守りたい。**

テレビで見られるような波は、この辺には立たないと思われるでしょうが、実はこの地域の海岸は入り組んだ地形と、砂と磯が程よく混在しているお陰で、波が立つことも多ければ、その質も一級品なんです。そのことは、この地域のサーファーからも県予選を突破し、全国大会へ出場する選手がいることでも証明されています。

その素晴らしい環境を自分たちの手で守るため、15年に渡り、月に1度、海岸清掃を行っています。サーフィンというスポーツを認めてもらう意味でも重要な活動と捉えています。

市民の皆さん！にかほ市海岸の恩恵を、地魚のみならず『サーフィン』という形で体感してみませんか？



小砂川ツツカケ  
自ら市内全てのサーフポイントに看板を掲げマナー徹底を促している

# 国民年金

HAPPY INFORMATION



## 会社を退職したら手続きを！

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての方は「国民年金」に加入し、保険料を納付することになります。

会社を退職した場合は、厚生年金等の資格を喪失することになりますので、国民年金の加入手続きと保険料の納付が必要となります。もしも、加入の届出や保険料の納付を忘れてしまった場合もあります。忘れずに手続きをしましょう。

### 加入の種類は次の3種類

**第1号被保険者** 農業、自営業、アルバイト、学生、無職の方等

・お住まいの市町村の国民年金担当窓口か、お住まいの市町村を管轄する年金事務所での加入手続きが必要です。

・保険料は日本年金機構から送付される納付書で納付します。 ※収入が少ないなど納付が困難な場合には、①免除制度②学生納付特例制度③若年者納付猶予制度(30歳未満)があります。

**第2号被保険者** サラリーマン

**や公務員(厚生年金や共済組合の加入者)**

・加入の手続きは事業主(会社等)が行います。

**第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者**

・加入の手続きは配偶者の勤務する事業主(会社等)が行います。

・保険料は、配偶者の加入している年金制度から国民年金制度へ拠出されますので、個別に保険料を納付する必要はありません。

**問合・手続先**

- ▽本荘年金事務所(旧本荘社会保険事務所) ☎24・1114
- ▽市民課国保年金班 ☎32・3032
- 金浦市民SC ☎38・4300
- 象潟市民SC ☎43・7500

# 新刊情報

- 市立図書館「こびあ」 32-4100
- 象潟公民館図書室 43-2229
- 仁賀保勤労青少年ホーム図書室 35-4711

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

**今月のいち押し!**

『やなせたかしのメルヘン絵本』  
やなせ たかし/絵・文

大津波で何もかも流されてしまった陸前高田市。たった1本生き残った木が歌っていた歌は... 「松の木の歌」をはじめ、楽しい絵を添えた26のお話を収録。

こびあ	猫は忘れない	東 直己	象潟図書室	一般書	はやく名探偵になりたい	東川 篤哉
	柿のへた 一御薬園同心水上草介	梶 よう子		一般書	生まれたままの私を	加藤 ミリヤ
こびあ	ヒポクラテスのため息	福田 和代	象潟図書室	一般書	幽霊の涙	諸田 玲子
	おまえさん 上・下	宮部みゆき		児童書	スティーブ・ジョブズ 1・2	ウヰル・アザツカシ
こびあ	平成猿蟹合戦図	吉田 修一	象潟図書室	一般書	かわいい鉄道の旅	伊藤 美樹
	図説 本の歴史	樺山紘一:編		児童書	おじいちゃんはロボットはかせ	つちやゆみ
こびあ	国家の実力	佐々淳行/渡部昇一	象潟図書室	一般書	隠れ家-アンネ・フランクと過ごした少年-	シャロン・ドガー
	自然にまなぶ!ネイチャー・テクノロジー	石田秀輝:監修		児童書	日本のもと 政治	田原総一郎
こびあ	吉丸式「美人脳」習慣	吉丸美枝子	象潟図書室	一般書	そこへいくな	井上 荒野
	収納王子 コジマジックの魔法のかたづけ術	小島 弘章		児童書	真田三代 上・下	火坂 雅志
こびあ	心をつなぐクリスマス 金・銀	講談社	象潟図書室	一般書	境遇	湊 かなえ
	なぞなぞのみせ	なかざわみこ		児童書	尾木ママの『凹まない』生き方論	尾木 直樹
こびあ	たんじょうびのおくりもの	ブルーノ・ムナリ	象潟図書室	一般書	100歳までボケない朝一番の簡単スープ	白澤 卓二
	きらめきハートのドレス-なんでも魔女商会17-	あんびるやすこ		児童書	だんろのまえで	鈴木まもる
こびあ	父さんは地球儀の上にいる	加藤 章子	象潟図書室	一般書	少年弁護士セオの事件簿 1	ジョン・グリシャム
	レンタルロボット	滝井 幸代		児童書	日本地図の迷宮	瀧原 愛治

# チビッコ美術館

認定こども園 仁賀保幼稚園・若葉保育園  
すずらん組(年長)



おぼけの版画に挑戦しました。とっても上手にできましたよ!

「ぼくたち・わたしたちのおぼけこわいでしょっく!」