

### 防災研修会を開催

災害発生時の各地域の防災体制を確立することを目的とした、県主催の防災研修会を開催します。過去の地震や津波の履歴を地質学的に調べる古地震学が専門の秋田大学地域創生センター地域防災部門『鎌滝孝信准教授』を講師にお迎えし、防災講話と、市民参加型の災害図上訓練も予定しています。この機会にぜひお誘い合わせの上ご参加ください。なお、災害図上訓練の関係上、申込が必要となりますので参加希望の方はお早めに申込ください。 ※座席に限りがあるため、満席になり次第、申込を締め切らせていただく場合もあります。

日時 1月12日(木) 午後1時～4時  
場所 むらすぎ荘(仁賀保公民館) 講堂  
研修内容  
防災講話 『震災の記憶を地域防災・減災活動に活かす』  
講師 秋田大学 地域創生センター 地域防災部門 准教授 鎌滝孝信  
災害図上訓練 県総合防災課員の指導による災害図上訓練 (DIG～災害想像力ゲーム～)

問合せ・申込先 防災危機管理センター ☎43-7504

**福祉 健康 保健**

仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000  
金浦保健センター ☎38-4200  
象潟保健センター ☎43-7501

※各種相談は秘密厳守です。

**ボランティア「ほたるの会」コーヒースタム**  
疲れたとき、誰かに話を聞いてほしいとき、どなたでも、お気軽に立ち寄ってください。(時間は各会場午前10時～11時30分)

○仁賀保地域(第3水曜)  
期日 1月18日(水)  
会場 仁賀保勤労青少年ホーム

○金浦地域(第2・4火曜)  
期日 1月10日(火)、24日(火)  
会場 エニワン

○象潟地域(第3火曜)  
期日 1月17日(火)  
会場 象潟構造改善センター

**こころの相談日**  
臨床心理士による相談。  
期日 1月12日(木)  
時間 午前10時～午後3時  
※1人1時間  
会場 象潟保健センター  
申込 10日(火)まで象潟保健センターへ

**精神保健相談日**  
精神科医師による相談。  
期日 1月19日(木)  
時間 午後2時～3時  
会場 象潟保健センター  
申込 16日(月)まで象潟保健センターへ

**親子のニコニコクラブ**  
毎月、季節に応じた行事や遊びを開催しています。  
▽全コース共通  
対象 平成19年4月2日～23年4月1日生まれ  
内容①『おはなしなあに』  
期日 1月13日(金)  
受付 午前9時30分～45分  
会場 象潟保健センター  
申込 10日(火)まで象潟保健センターへ

内容②『つくってあそび』  
期日 1月27日(金)  
受付 午前9時30分～45分  
会場 スマイル  
申込 23日(月)まで象潟保健センターへ

▽1月のここに相談日(身長・体重が測れます)  
期日 16日(月)  
時間 午前10時～11時

▽すくすく広場(1月の象潟保健センター開放日)  
期日 6日(金)、11日(水)、16日(日)、19日(木)、23日(月)  
時間 午前9時30分～11時30分

**5歳児健診でむし歯のなかつたあともたち**

象潟・金浦地域の5歳児健診(12月6日)でむし歯のなかつた子どもは、23人中14人でした。(敬称略)

- ☆齊藤 百香(新町3区)
- ☆柴田 琉生(北金浦1区)
- ☆越川 颯真(北金浦2区)
- ☆高橋 朝陽(下荒屋)
- ☆佐々木 禅(上荒屋)
- ☆近藤 果撫(武道島2区)

### 白瀬中尉が描かれた

#### 秋田県500円記念貨幣引換開始

都道府県ごとのオリジナル図柄により発行される地方自治法施行60周年記念貨幣の秋田県500円記念貨幣の引き換えが開始されます。秋田県版には秋田を代表するにかほ市出身の白瀬中尉と竿燈が描かれていますので、市民の皆さんもお近くの金融機関でお求めください。

引換開始日 1月18日(水)  
引換取扱機関(県内)  
銀行、ゆうちょ銀行、信用金庫、信用組合、商工組合中央金庫、東北労働金庫、農林中央金庫、農業協組合

※各引換取扱機関の引換枚数及び引換開始時刻については、各店舗の店頭で1月11日(水)から掲示する予定です。

引換方法 店舗窓口で額面により引換  
引換制限 1人2枚まで(引き換え開始日)  
※状況により更に制限される場合があります。

問合せ先 東北財務局秋田財務事務所総務課 ☎018-862-4191



表面にはにかほ市出身の白瀬中尉が描かれています！

### 工業統計調査の

#### 変更のお知らせ

市内の製造業事業所の皆様へ、毎年、12月31日現在で実施されていた工業統計調査は、2月1日現在に経済センサス活動調査が実施されることにより、今年度は実施しません。なお、工業統計調査の対象となつていない事業所は、経済センサス活動調査の対象になっていきますので、変わらずご協力をお願いいたします。

### 経済センサス活動調査とは？

我が国の全産業分野における事業所及び企業を対象に経済活動の実態を明らかにする調査です。「経済の国勢調査」ともいわれる重要な調査です。 ※調査の詳細については次の1月15日号でもお知らせします。 問合せ 総務部総務課総務行政改革班 ☎43-7507

### 成分献血に協力ください！

成分献血は、体に負担の少ない献血です。  
日時 1月10日(火)  
① 10時～11時  
② 11時～12時  
③ 13時～14時  
④ 14時～15時  
⑤ 15時～16時  
会場 金浦保健センター  
※事前に申込下さい。  
問合せ・申込先 健康推進課 ☎32-3000



### インフルエンザを予防しよう

今年もインフルエンザの流行する季節がやってきました。「流行」にのらないよう、自分のできる予防をこころがけましょう。



#### インフルエンザの予防法

- ◆外出後の手洗い、うがいを習慣化。
- ◆部屋の湿度を50～60%に保つ。
- ◆十分な休養とバランスの良い食事を。
- ◆流行してきたら人ごみは避ける。
- ◆咳やくしゃみが続いたらマスクを着用。
- ◆ワクチン接種を受け、免疫力を高める。

インフルエンザ予防接種に対する市の助成については広報10月15日号13ページをご覧ください。