国民年金
HAPPY INFORMATION

年金受給者の皆さんへ『源泉徴収票』が送付されます

老齢基礎年金や老齢厚生年金を受給している場合、所得税法上の「雑所得」として取り扱われます。

日本年金機構では、これらの年金を受給している皆さんへ、1月下旬に「**公的年金等源泉徴収票**」を送付します。

この「公的年金等源泉徴収票」には、平成23年中に支払われた年金額・源泉徴収税額・扶養親族等の内訳などが記載されています。

年金以外に所得のある方などは、確定申告の際にこの源泉徴収票が必要となりますので、大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、お近くの年金事務所や「ねんきんダイヤル」（☎0570・05・1165）まで連絡してください。

※「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため源泉徴収の対象とならないことから、源泉徴収票は送付されません。

20歳がスタート！「国民年金」

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての方は「国民年金」に加入し、保険料を納付することになっています。

皆さんは、国民年金について考えたことがありますか？「年金なんてまだまだ先のこと…」などと思っていませんか？

国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう！

※20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、加入手続きは不要です。

問合先
▽本荘年金事務所（旧本荘社会保険事務所）☎24・1114
▽市民課国保年金班 ☎32・3032
金浦市民SC（サービスセンター）☎38・4300
象潟市民SC ☎43・7500

新刊情報

市立図書館「こぴあ」 ☎32－4100
象潟公民館図書室 ☎43－2229
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎35－4711

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し！

『スティーブ・ジョブズⅠ・Ⅱ』
ウォルター・アイザックソン／著
未来を創った、今世紀を代表する経営者スティーブ・ジョブズのすべてを描き切った最初で最後の伝記。

こぴあ	一般書	無冠の父	阿久　悠	象潟図書室	一般書	王国	中村　文則
		真友	鏑木　蓮			舟を編む	三浦しをん
		望月青果店	小手鞠るい			大奥騒乱	上田　秀人
		シューメーカーの足音	本城　雅人			世界を変えた10冊の本	池上　彰
		かわいそうだね？	錦矢　りさ			準備する力	川島　永嗣
		日本人にしかできない「気づかい」の習慣	上田比呂志		児童書	たつくんおむかえドキドキ	ふくざわ　ゆみこ
		夢うばわれても　拉致と人生	蓮池　薫			RODY Kids ボビーのぼうけん	スタジオクロコダイル
		ここまで進んだ次世代医薬品	中西　貴之			みんなで見守る世界遺産白神山地	齋藤　宗勝
		わたしを宇宙に連れてって	メアリー・ローチ	仁賀保図書室	一般書	涅槃の雪	西條　奈加
		ランチジャーで楽しむできたてお弁当	夏梅美智子			はやく名探偵になりたい	東川　篤哉
	児童書	さわれるまなべるみぢかなどうぶつ	グザヴィエ・ドヌー			向田邦子の陽射し	太田　光
		ゆきがふるよ、ムーミントロール	トーベ&ラルス・ヤンソン			河北新報のいちばん長い日	河北新報社
		男の子の心がそだつ名作	千葉　幹夫			センス・オブ・ワンダーを探して	阿川佐知子
		女の子が心をはぐくむ名作	立原えりか		児童書	ゆきだるまのきもち	村上　康成
		名画で遊ぶあそびじゅつ！	エリザベート・ド・ランビリー			イフ　ー王国の秘密ー	アナ・アロンソ
		ちゅうごくの十二支のものがたり	おうよう　かりょう			ことばのゆらい図鑑	ヒサ　クニヒコ

生活・環境

生活環境課
☎32－3033

セーフティーロードにかほ「急」のつく運転禁止!!

雪道では「急発進」「急ハンドル」「急ブレーキ」を控えて、余裕を持った運転を心がけましょう。

車間距離　しえめば寿命もしえめぐなる

（注・車間距離が狭いと寿命も狭く（短く）なるよ。平成23年度高齢者の交通安全『あきた弁川柳』佳作作品）

市内の交通事故発生状況　平成23年

	12月中	累計
人身事故	0件	43件
死者数	0人	1人
負傷者数	0人	67人
物損事故	59件	430件

通販化粧品などのトラブル発生しています！

通信販売で人気の化粧品で、重いアレルギー症状が出た事例が、県内でも報告されています。

市の窓口では、多重債務や悪質商法などのほか、食品や生活用品に関する相談も受け付けています。

消費生活相談…　生活環境課☎32・3043、秋田県生活センター☎018・835・0999

市・県職員をかたる還付金詐欺に注意！

「医療費の還付金があります」「高額療養○○費の払い戻し手続きが必要」などと市役所や県庁の職員をかたって、キャッシュカードを預かったり、ATM操作を指示する詐欺被害が増えています。公的機関ではカードを預かったり、振り込み操作を指示することはありません。

公的機関からの不審な電話には、相手の言う番号でなく、代表番号に電話を掛け直すなど、慎重に対応してください。

不審に思ったら警察（にかほ署☎43・2935）や生活環境課にご相談を。

リサイクルペットボトル収集についてお願い

リサイクルセンターで、ペットボトルが袋から出てしまうことがあります。作業の支障となるので、ゴミ袋は縛って出すよう、ご協力をお願いします。

エコロジーで、エコノミーな事業所へ！！

事業所向け・無料

省エネ診断をご利用ください

省エネ診断…専門家が事業所内のエネルギー使用状況を調査、診断し、省エネ対策を提案します。

メリットは？
1）運用改善による省エネ対策を提案。設備投資なしでエネルギー使用量・コストの削減が図れます。
2）設備投資による省エネ効果（エネルギーとコストの削減量）と投資回収までの目安が示されます。
3）要件を満たす省エネ改修は県の「省エネ改修促進事業補助金」「事業革新資金（融資制度）」が利用可能。

申込受付期間　1月31日㈫まで　※定数100件
申込・問合先　秋田県温暖対策課　調整・省エネルギー班
☎018－860－1573

省エネ診断事業の説明もあります

あきた環境優良事業所認定制度の説明会

あきた環境優良事業所認定制度…秋田版ミニISO。環境保全活動に取り組む事業所・団体を県民の視点で評価・認定する制度。従業員の心がけで取得できるステップ1、ISO14011認証取得へのステップアップも可能なステップ2の2段階。環境負荷を把握する簡単な方法や環境に配慮した取り組みを提案し、コスト削減をサポートします。

説明会：日時　1月18日㈬　15:00～16:30
会場　由利地域振興局3階大会議室
申込方法　ファクス、メールで事前申し込み　※15社位を予定
申込・問合先　NPO法人　環境あきた県民フォーラム
☎FAX 018－839－8309
E-mail : mail@eco-akita.org

◆食品と放射能Q＆A No.5

Q　放射性物質の半減期とは？

A　放射性物質は自然界に永遠に残るものでなく、放射線を放出すると別の原子核に変化し、最終的には放射性物質ではなくなる。元の放射性物質の原子核の個数が、全体の半分に減少する時間を「**物理学的半減期**」と呼ぶ。一方、食品などと一緒に体内に取り込まれた放射性物質は、一部血中に入り、呼気や汗、便や尿により体外に排出される。こうした過程で体内の放射性物質が半分に減少する期間を「**生物学的半減期**」と呼ぶ。いずれも、その期間は放射性物質の種類によって異なる。

原子核…物質を構成する1単位が原子。原子核はその中核となる粒子。