皆さんの声をお聞かせください

第2次 にかほ市男女共同参画計画（素案）への意見募集

パブリックコメント

平成24年度から5年間の男女共同参画社会実現に向けた取り組みの指針となる「第2次にかほ市男女共同参画計画」を策定中です。

策定にあたり、市民の皆さんから、素案に対する意見（パブリックコメント）を募集します。

男女共同参画社会とは…

男女が、性別に関わらず、
- 互いにその人権を尊重する
- 自らの意思で人生を選択できる
- 個性と能力を十分に発揮できる
- 喜びと責任を分かち合う社会

●素案の閲覧
▽市ホームページ
▽企画情報課（象潟庁舎）、仁賀保・金浦各市民SC（サービスセンター）

●意見の受付期間
3月1日(木)～14日(水)

●意見の提出方法
直接持参、郵便、ファクス、電子メールにより提出（所定の様式有。任意様式も可。住所・氏名・電話番号・年齢を明記すること）

●意見等の取り扱い
▽提出意見には、市の考え方を付して内容を公表する。
（住所・氏名は非公表）
▽類似する意見は集約する。
▽趣旨に沿わない中傷などは受け付けない。

●意見の提出・問合先
〒018－0192
にかほ市象潟町字浜ノ田1
企画情報課　交流推進班
☎43・7510
FAX62・9013
E-Mail：kikaku@city.nikaho.lg.jp
※直接持参の場合、仁賀保・金浦各市民SCでも可

柄本明ひとり芝居
『風のセールスマン』

3月4日(日) 公演
仁賀保勤労青少年ホーム
14：00～（全席自由）
前売り3,000円　当日3,500円
仁賀保勤労青少年ホーム☎35－4711

にかほ市都市計画審議会委員を募集

都市計画は、都市の健全な発展と秩序ある整備を図ることを目的とし、まちづくりの基本となるものです。その決定や変更にあたっては、都市計画審議会で多角的な見地から審議されます。

より開かれた市政運営を図り、地域の特性に応じた自主的・自立的なまちづくりを促進するため、市民から審議会委員を募集します。

◎募集概要

①応募の条件　次のすべてに該当する方（にかほ市職員、市議会議員を除く）
・にかほ市在住・在勤・在学
・満20歳以上（24年3月1日現在）

②募集人数　若干名

③任期　任命日から2年間

④応募方法　任意の用紙に、住所・氏名・年齢・職業（所属団体）・電話番号・作文を記載し、直接持参または郵便により応募

⑤作文のテーマ「市の都市づくりに対する意見・考え方を含む応募動機」（200字程度）

⑥応募期限　3月15日(木)（午後5時必着）

⑦選考方法　応募の作文をもとに審査。選考結果は応募者全員に通知する

応募・問合先
〒018－0311
にかほ市金浦字花潟93－1
産業建設部　建設課
都市整備班☎38・4306

修繕工事のため
浴室休業します
3月12日(月)～16日(金)
道の駅象潟「ねむの丘」
☎32・5588

仁賀保保健センター（スマイル内）☎32－3000
金浦保健センター　☎38－4200
象潟保健センター　☎43－7501

※各種相談は秘密厳守です。

「ほたるの会」コーヒーサロン

なんとなく疲れたとき、誰かに話を聞いてほしいとき、どなたでも、お気軽に立ち寄ってください。（各会場午前10時～11時30分）

○仁賀保地域（第1・3水曜）
期日　3月7日(水)、21日(水)
会場　仁賀保勤労青少年ホーム

○金浦地域（第2・4火曜）
期日　3月13日(火)、27(火)
会場　エニワン

○象潟地域（第1・3火曜）
期日　3月6日(火)
※20日(火)は休み
会場　象潟構造改善センター

こころの相談日

育児や不登校・ひきこもり・家庭内暴力などの思春期の問題、うつなど、臨床心理士が相談を行います。

期日　3月15日(木)
時間　午前10時～午後3時
※1人1時間
会場　象潟保健センター
申込　9日(金)まで象潟保健センターへ

精神保健相談日

精神科医師による相談。本人、家族が対象です。

期日　3月22日(木)
時間　午後2時～3時
　　午後3時～4時
会場　仁賀保保健センター
申込　16日(金)まで象潟保健センターへ

親と子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びを開催しています。

（全コース合同）
内容『修了お楽しみ会』
期日　3月13日(火)
受付　午前9時30分～45分
会場　象潟保健センター
会費　150円
申込　9日(金)まで象潟保健センターへ

▽すくすく広場（3月の象潟保健センター開放日）
期日　2日(金)、7日(水)、16日(金)、21日(水)、23日(金)、28日(水)
時間　午前9時30分～11時30分

▽3月のにこにこ相談日（身長・体重も測れます）
期日　16日(金)
時間　午前10時～11時

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

仁賀保地域の5歳児健診（1月25日）でむし歯のなかった子どもは、27人中12人でした。（敬称略）

☆今野　晴陽（平沢）
☆佐々木　心（平沢）
☆中村　天美（平沢）
☆今井　春稀（平沢）
☆山田　幸奈（平沢）
☆越後　希徠（室沢）
☆熊谷　大河（室沢）
☆阿部　紗英（室沢）
☆上田　楓花（琴浦）
☆髙橋　知優（院内）
☆佐々木里湖（院内）
☆金子　愛翔（杉山）

フレッシュパパママ講座

内容　▽赤ちゃんの特徴▽ミルクの作り方▽お風呂の入れ方
対象　第一子を出産予定の夫婦（出産予定日が24年4月～7月）
期日　3月16日(金)
受付　午後6時40分～55分
会場　金浦保健センター
申込　13日(火)まで金浦保健センターへ

「生活習慣病の予防と介護が不要な体づくり」リフレッシュ教室の参加者募集しています

食生活の改善と適度な運動で生活習慣病を予防。同時に、全身の筋力アップと運動機能を向上させる介護予防（介護が不要な体づくり）を図る教室です。

栄養と運動の両面から改善するメニューを取り入れて、年間を通じて開催しています。

申込　3月19日(月)まで各保健センターへ
※申込者宛に年間予定表等を通知します。

家族介護教室　参加者募集！

認知症高齢者の権利を守るための講演です。（にかほ市が委託して実施する事業）

日時　3月23日(金)
　　午前10時15分～11時45分
会場　象潟公民館
対象　在宅で介護しているご家族
講師　渡辺嘉宏氏（司法書士）
申込期限　3月16日(金)
申込・問合先　蕉風苑
☎32・7050

いのちの総合相談会

産業カウンセラー、司法書士などがあなたのお悩みを解決します。

要予約
相談無料
秘密厳守

3月19・20・21日（3日間）
10:00～　スマイル

内容　心の悩み、多重債務、職場・家庭問題、中小企業経営者、精神疾患などを面接により相談
申込・問合先
NPO法人　蜘蛛の糸
☎018－853－9759