Nikaho's Information くらしの掲示板

困りごと・相談

特設人権相談所

期日 4月24日(火)
時間 午前10時～午後3時
会場 象潟公民館
相談内容
▽人権相談…差別、いやがらせ、近隣関係
▽困りごと…土地・建物の権利・登記、家族（親子、夫婦、扶養、相続）、不動産賃貸借
▽子どもの人権…いじめ、体罰ほか
※法務局本荘支局でも、祝日を除く平日の毎日、常設相談を行っています。
問合先 秋田地方法務局本荘支局☎22・1200

学び・趣味・講座

日本語教室の生徒募集

期日 毎週水曜日
時間 午前10時から正午
会場 象潟公民館
内容 外国人を対象としたひらがな、カタカナ、日常会話等の教室
受講料 無料（テキスト代5、000円程度）
申込・問合先 企画情報課☎43・7510

呼吸法のトレーニング

『毎日朝トレ！』数多くの健康効果が報告されている免疫呼吸法のトレーニングを一緒にやりませんか？
期間 12月15日頃まで毎朝
時間 午前6時20分～20分間（雨天は中止）
会場 南極公園
会費 500円／月（全額社会福祉協議会へ寄附）
申込 不要（見学歓迎）
問合先 佐々木☎38・2784

ちゃれんじ！THE・ミシン

簡単な小物を縫いながらミシンのちょっとしたテクニックを覚える初心者のための4回コースの教室です。
期日 5月15日(火)（初回）
時間 午前10時～午後3時
定員 8人
受講料 100円／回（材料代1、000円程度／回）
講師 藤井博美氏
締切 4月27日(金)
※2回目以降の日程は『生涯楽習のすすめ』で確認ください。
問合先 象潟公民館☎43・2229

高齢者教室「象潟白寿大学」会員募集

対象 象潟地域の60歳以上
主会場 象潟公民館
期間 4月～2月まで月1回
年会費 1、000円
その他 市バスの送迎有り
申込・問合先 象潟公民館☎43・2229

経理事務講習会

期日 5月19日～9月8日（毎週土曜日）の15日間
※6月23日、8月25日休講
時間 午前10時～午後3時
対象 県内在住のシングルマザーまたは寡婦
定員 20人
会場 県ひとり親家庭就業・自立支援センター（秋田市）
内容 簿記講座（基礎）他
受講料 無料（テキスト代は自己負担）
申込期限 5月10日(木)
申込・問合先 県ひとり親家庭就業・自立支援センター☎018・896・1531、市福祉事務所☎32・3034

スポーツ

抱返渓谷トレッキング＆桧木内堤ウオーキング

期日 5月2日(水)
バス送迎 ・象潟体育館発午前7時30分
・エニワン 7時45分
・仁賀保グリーンフィールド駐車場 8時
参加料 会員1、000円 一般2、000円
定員 40名
持ち物 昼食、雨具ほか
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

SHONANシャトルジュニアクラブ員募集

バドミントンしようよ！
対象 小学生以上
【毎週火曜】
時間 午後6時～7時30分
会場 象潟体育館
【毎週土曜】
時間 午後6時～8時30分
会場 象潟中学校体育館
年会費 3、100円
申込・問合先 原田☎43・5247

「象潟弓道同好会」弓道初心者会員募集

練習日 毎週土曜日
時間 午前10時～正午
会場 仮設弓道場
※道具は会で準備（無料）
申込・問合先 菊地☎43・4154

ベビーマッサージ＆赤ちゃんヨガ体験会

期日 4月25日(水)
時間 午前10時～11時
会場 スマイル
参加費 500円
申込・問合先 ベビーサロンアネラ伊丹☎080・2817・8076

シェイプアップ教室

日時 毎週木曜、午後7時30分～8時30分
会場 象潟体育館
内容 各種エクササイズ
参加料 300円／回
持ち物 室内シューズなど
※日程の詳細は各公民館で確認ください。申込不要
問合先 佐藤☎090・3126・7044

イベント・催し物

金浦西国三十三観音巡拝

期日 4月21日(土)
時間 午前9時30分～
集合時間 午前9時20分
集合場所 金浦山神社社務所前
参加料 ▽男性…1、000円▽女性…無料
申込・問合先 講中代表佐藤☎38・3472

第8回秋田県大衆音楽祭

～秋田県知事杯・にかほ市長杯争奪災害復興チャリティー歌謡祭～
期日 5月27日(日)
開演 午前10時
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
前売券 1、000円
販売先 仁賀保勤労青少年ホーム、ねむの丘、はまなす
問合先 秋田県大衆音楽協会☎018・857・2755

その他

元気のある地域づくり応援します

県では、県民や地域が取り組む自主・自立した地域づくり活動や地域が元気になる活動に対して助成を行っています。
受付期間 5月7日(月)まで
対象団体 公益の推進を目的とした活動を、自発的に続けていく見込みのある市民団体
※対象事業や助成金額の詳細は問い合わせください。
申込・問合先 由利地域振興局地域企画課☎22・5432

身体障害者協会定例総会

日時 4月18日(水)午後1時30分～4時30分
会場 夕なぎ荘
問合先 事務局 田口☎43・2543