

9 この夏も国際交流でLet's enjoy! ～お気軽に参加できます～

アナコテスからの姉妹都市訪問団 送別会へお越しください

7月31日から姉妹都市アメリカ・アナコテス市より中学生訪問団13人(中学生11人・引率2人)が来訪します。次のとおり送別会を開催しますので、市民の皆さんもお気軽にご参加ください。

日時 8月6日(月) 午後6時～
会場 象潟構造改善センター 研修室
会費 一般1,000円、中学生以下無料



問 アナコテス交流協会会長 佐々木 ☎43-3291
まちづくり推進課 連携推進班 ☎43-7510

第27回ショウニー市訪問団 歓迎パーティーのお知らせ

8月1日から6日まで、ショウニー市から17人(中学生12人、引率ほか5人)の訪問団が本市に滞在します。次のとおり歓迎パーティーを開催しますので、市民の皆さんもお気軽にご参加ください。

日時 8月4日(土) 午後6時～
会場 ホテルエクセルキクスイ
会費 一般3,000円、国際交流会員2,000円
高校生1,500円、小中学生1,000円

申込期限 7月24日(火)
問 ショウニー交流協会会長 小場 ☎36-3550
まちづくり推進課 連携推進班 ☎43-7510

10 ガス保安設備点検のお知らせ

問 ガス水道局 ☎37-3131

ガス水道局では、都市ガスをより安全に安心してお使いいただくため、ガス事業法に基づき、都市ガスをご利用のお客さまのガス設備・ガス器具の保安点検を実施しています。

ガス水道局より委託された点検員がお伺いしますので、点検作業にご理解とご協力をお願いします。なお、点検作業は20分程度です。(点検訪問の際、お客さまから費用をいただくことはありません。)

◆8月点検予定地区

象潟地区	象潟町字	二丁目塩越・三丁目塩越・四丁目塩越・浜畑・冠石下・家ノ後
------	------	------------------------------

※作業の進捗状況により、点検時期が予定より前後する場合がありますが、ご了承ください。



11 65歳からの元気な心身づくり! 介護予防事業への参加をお待ちしています

問 地域包括支援センター ☎32-3045

地域包括支援センターでは、介護が必要な状態にならないよう、ストレッチ体操や筋力アップ体操などを中心に足腰の運動機能や柔軟性などを高める運動教室や認知機能の低下予防を目指した認知症予防教室を実施しています。基本チェックリストを実施し、該当した方が対象となります。

◆パワーアップ教室(約3カ月間で全12回コース)

9月上旬から開始します。トレーニングマシンを使用した筋力アップ体操を中心に行います。

期日 基本、毎週木曜日
時間 午後1時30分～3時
会場 総合福祉交流センター スマイル
申込期限 8月3日(金)



転ぶことに
不安を感じている

足腰の筋力の
衰えを感じている

長い距離を
歩けなくなった

こんな方は、ぜひご参加ください。
※身体状況により参加をお断りする場合があります。

◆脳ハッスル教室(約3カ月間で全8回コース)

もの忘れが気になる方、認知症を予防したい方、「認知機能を高める」より若々しく脳づくりを目指した教室「脳ハッスル教室」に参加しませんか?

9月上旬から開始となります。今話題の脳トレや軽運動をとおして、楽しく認知症予防を目指します。

期日 9月上旬～11月下旬まで
会場 総合福祉交流センター スマイル
申込期限 8月3日(金)

※申し込みいただいた方に、詳しい日程をお送りします。
※送迎もありますので、ぜひご利用ください。
※申し込みは先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

7 医療関係・各受給者証等の更新

問 市民課 国保年金班 ☎32-3032

◆国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

◆(福)福祉医療費受給者証

8月1日から使用する医療関係の各受給者証等の更新を次の日程で行います。該当する方には更新手続きの通知を郵送します。同封の申請書に必要事項を記入のうえ、交付期間内に必ず申請してください。

更新対象者

国 保…国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定対象者(国民健康保険に加入している70～74歳で市民税非課税世帯の方)

(福)マルフク…福祉医療費受給者のうち、受給者証の有効期間が「平成30年7月31日まで」となっている方

更新期間

交付期間…7月26日(木)～28日(土)

交付時間…午前8時30分～午後7時

※ただし、28日(土)は午後5時まで

交付会場…にかほ市役所各庁舎(住所地の庁舎)

申請窓口…市民課 国保年金班、金浦市民サービスセンター、税務課 市民サービス班

8 フェライト子ども科学館 実験教室

問 フェライト子ども科学館 ☎32-3150

〈夏休み特別企画展〉

『“とびだす絵本の科学展Ⅱ”
～しかけ絵本の秘密を探ろう～』

科学と物語が好きになる! とびだす絵本の世界へようこそ!

期 間 7月21日(土)～8月26日(日)

見学費 無料(別途入館料は必要)

〈かんたん実験工作教室〉

『“スライム”をつくろう!』

期 日 8月4日(土)・5日(日)

時 間 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

対 象 来館者(事前予約は不要)

参加費 無料(別途入館料は必要)

〈科学館開館20周年記念〉

米村でんじろうサイエンスショー
“科楽の心で実験だ!”

期 日 8月12日(日)

会 場 仁賀保勤労青少年ホーム

時 間 ①13:00開演(12:30開場)

②15:30開演(15:00開場)

定 員 各回300人(定員になり次第締切)

チケット 1枚1,000円(4歳未満の入場不可)

販 売 フェライト子ども科学館へ申し込み

6 市営住宅等入居者募集

問 建設課 ☎38-4307

▷申込 申請書に必要書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、世帯の住民票謄本等)を添付して提出

▷申込期間 7月31日(火)まで

▷家賃 14,000円～55,000円(入居する住宅や世帯収入・人数によって変動)

▷敷金 決定した家賃の3カ月分

▷入居の資格

- ・現に住宅に困窮していること
- ・月の収入が基準以内であること
- ・入居後、同居する親族があること
- ・暴力団員ではないこと

※応募が複数あった時は、締め切り後に抽選を行います。(困窮具合による優先あり)

※自己または共有名義の住宅を持つ方は入居できません。

※松ヶ丘1LDKおよび建石(ただし60歳以上等要件あり)は単身入居が可能です。

・市営住宅松ヶ丘(象潟:鉄筋3階) 7戸

H 5年築…2LDK 1階1戸
3階1戸

H 6年築…2LDK 2階1戸

H 7年築…2LDK 3階1戸

H 8年築…2LDK 3階1戸

H 10年築…2LDK 2階1戸

H 14年築…2LDK 2階1戸

・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 17戸

S 53年築…2LDK 1階1戸
2階2戸
3階3戸

S 55年築…2LDK 2階1戸

3階1戸

S 56年築…2LDK 2階1戸

3階3戸

S 57年築…2LDK 3階2戸

S 59年築…2LDK 2階1戸

3階1戸

S 60年築…2LDK 1階1戸

・特定住宅下山(象潟:木造平屋) 3戸

H 9年築…3LDK 3戸

・市営住宅高森(金浦:木造2階) 2戸

H 4年築…3DK メゾネット 2戸

・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 3戸

H 1年築…2LDK メゾネット 3戸

・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階) 2戸

H 2年築…2LDK 1階1戸

2階1戸