



▲樹幹流の跡 葉で雨水を受け、枝や幹を伝って根に水が送られた様子がわかります。



▲ツルアリドオシ(写真上)
とヤマアジサイ(写真下)

▲オオウバユリ 写真是つぼみですが、これから花を咲かせ訪れた人々を森の入り口で出迎えます。

絡まりあつてボール状に発達したので、この湿原特有のものです。主なコケ類はヒラウロコゴケ、ハンデルソロイゴケ、ムラサキシャクゴケなどから成つていて、中でもヒラウロコゴケは、アラスカやカナダなどの寒冷地に生息しているのがほとんどで、日本では鳥海山のみで、大変貴重なコケとなっています。また、ハンデルソロイゴケは、日本では八ヶ岳と中島台の2箇所だけに生息し、世界的にもスペインやイタリアなどの地中海でしか発見されていないコケですが、獅子ヶ鼻湿原では量的にも豊富な種となっています。

この森には、これまで紹介してきた異形木群や出っぽ、鳥海マリモなどの他にも、まだまだたくさんあります。この森には、これまで紹介してきた異形木群や出っぽ、鳥海マリモなどの魅力が詰まっています。遊歩道(木道)も整備され、小さなお子さんでも安全に森を楽しむことができます。この夏「鳥海山の恵みを感じに大自然の宝庫「中島台レクリエーションの森」へ行つてみませんか。

自然を守るためにのマナー

中島台の豊かな自然を守るために、訪れる方のマナーが大変重要となります。マナーを守り次世代へキレイな森を残しましょう。

①美しい自然を守る
獅子ヶ鼻湿原には、数多くの植物が生息して生態系を維持し、自然景観を保っています。植物の採取は絶対に行わないでください。

②ゴミは持ち帰る
ゴミは森に捨てず、持ち帰りましょう。
③落書きしない
樹木や岩などへの落書きは絶対にしないでください。
④湿原内を汚さない
湿原内への立ち入りは禁止です。湿原内には絶対に立ち入らないでください。



▲今回広報取材班を案内してくれた
観光案内人協会会長相馬孝一さん
ご協力ありがとうございました。

申込・問合先にかほ市観光協会
☎ 43・6608

当市観光協会で運営している観光案内人が、中島台レク森を楽しむ詳しく述べ案内します。
中島台1周コース(3時間コース)、主にあがりこ大王や鳥海マリモを巡るコース(2時間30分コース)などのプランをご用意しています。詳細は観光協会へお問い合わせください。
中島台を維持するため募金をご協力をお願いします。

鳥海マリモをたくさん見ることができると、鮮やかな緑に心が癒されます。

森の自然を楽しもう



中島台の2箇所だけに生息し、世界

的にもスペインやイタリアなどの

地中海上でしか発見されていないコ

ケですが、獅子ヶ鼻湿原では量的

にも豊富な種となっています。

ロイゴケは、日本では八ヶ岳と中

島台の2箇所だけに生息し、世界

的にもスペインやイタリアなどの

地中海上でしか発見されていないコ

ケですが、獅子ヶ鼻湿原では量的

にも豊富な種となっています。

ロイゴケは、日本では八ヶ岳と中

</