# 学び・趣味・講座

## 皿まわし体験教室

集中力アップ、健康増進、老若男女誰でも楽しめます。
**期日** 8月9日(木)
**時間** 午後6時30分～7時30分
**会場** 象潟公民館
**申込** 当日会場で受け付け
**問合先** 日本皿まわし協会秋田支部 長野☎080・2036・7716

## ほんわっカフェ♪ 和みアート体験

粉末状にしたパステルを、指でクルクル伸ばして自由に絵にしていきます。絵が苦手な人や小さなお子さんでも大丈夫！パステルのやわらかな色合いにほんわか癒される楽しいアートです。お好きな時間においでください。
**期日** 8月10日(金)
**時間** 午前10時～正午
**会場** 金浦公民館
**材料代** 100円（申込不要）
**問合先** 生涯学習課☎38・2171

## お馬さんに親しもうホースセラピー

ゆり高原ホースパークにて、あたたかく優しい馬に触れ、引き馬乗馬体験やえさやり体験を楽しみながら、癒しのひとときを過ごしましょう。
**期日** 8月11日(土)(祝)
**時間** 午前10時～11時20分
**会場** ゆり高原ホースパーク
※現地集合、現地解散です。
**参加費** 無料
**定員** 先着10人（要申込）
**持ち物・服装** 日差し対策、タオルなどを準備。汚れても構わない服装（サンダル・ヒールは不可）
**申込・問合先** NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会☎090・6149・8756

## オレンジカフェ「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき集う場です。コーヒーを飲みながら和やかな雰囲気のもと、相談、交流、情報交換ができる場所です。
※シニア・ヨガを行います。
※ご希望の方は送迎します。
**期日** 8月18日(土)
**時間** 午後1時30分～4時
**会場** スマイル 集会室
**参加費** 300円（茶菓子）
**問合先** ハルモニアにかほ☎44・8535

## 子育てサークルまんまぁる「ポーセラーツ」

白い陶器に転写シールを貼って、世界にひとつの食器を作りましょう♪
**期日** 8月30日(木)
**時間** 午前10時～正午
**会場** 金浦公民館
**講師** 兼松 妙子氏
**参加費** 100円
**材料代** 600円（1個）
**託児料** 100円（一人）
**申込期限** 8月22日(水)
**申込・問合先** 生涯学習課☎38・2171

## キュキュ&キラ～ン☆講座～みがいて輝くあなたの良いところ～

自分を見つめなおして、良いところをもっと伸ばしましょう。面接にも役立ちます。
**期日** 8月29日(水)、9月12日(水)、19日(水)
**時間** 午後7時～8時
**会場** 象潟公民館
**講師** 齋藤 真弓氏
**対象** 10歳代～30歳代の方
**定員** 20人
**受講料** 100円
**託児料** 100円（一人）
**申込期限** 8月21日(火)
**申込・問合先** 象潟公民館☎43・2229

# イベント・催し物

## 生伴奏で歌ってみませんか？

金浦在住の方に限ります。
**期日** 8月15日(水)
**時間** 午後6時～
**会場** 金浦湾頭公園
**演奏** にかほブリーズ
**申込期限** 8月10日(金)
**申込・問合先** 金浦地区地域振興協議会 三浦☎38・3369

## あきたの畜産・市場まつり開催

**期日** 8月19日(日)
**時間** 午前9時30分～午後2時
**会場** あきた総合家畜市場（由利本荘市大谷字大谷17・1）
**◆フリーマーケット出店者を募集します**
**申込期間** 8月2日(木)～7日(火)
※出店料無料
※先着30店舗（一人あたり一区画2・5m×2・5m）
※出店条件および申込に関する内容はあきた総合家畜市場のHP（ホームページ）をご覧ください。
**申込・問合先** あきた総合家畜市場☎62・0787 FAX65・3941





## ふれあい交流会

**期日** 8月25日(土)
**時間** 午前9時～午後0時30分
**集合** 由利本荘市役所前（午前8時30分まで）
**対象** 地域で生活する障がいのある方（年齢不問）
**内容** 秋田県防災学習館見学
**参加費** 無料
**申込期限** 8月16日(木)
**申込・問合先** 秋田県心身障害者コロニー 管理課☎33・2255

## 秋田大学防災教室inにかほ

**期日** 8月26日(日)
**時間** 午前8時40分～午後5時30分
**集合** 秋田大学手形キャンパス（にかほ市へはバスで移動）もしくは現地集合（仁賀保庁舎）
**対象** 県内在住の小学3年生以上の方（小学生は保護者同伴）
**内容** 市内で地震や津波の痕跡等の野外観察
**参加費** 無料
**定員** 先着10人
**申込期限** 8月17日(金)
**申込・問合先** 秋田大学地方創生・研究推進課☎018・889・2844

## 白瀬・南極フェア

**◆出店・フリーマーケットを募集します**
**期日** 9月1日(土)
**時間** 午前10時～午後5時
**会場** 南極公園
**出店** ▼テント一区画3、000円▼フリーマーケット一区画1、000円
※先着順になります。
**◆第7回グラウンドゴルフ大会参加者を募集します**
**期日** 9月1日(土)
**時間** 午前8時30分～午後0時30分
**会場** 南極公園
**参加費** 500円
**定員** なし－1
**賞品** 男女各1位～5位、特別賞や参加賞もあり
◆◆◆◆◆◆◆
**申込期限** 8月20日(月)
**申込・問合先** 白瀬・南極フェア実行委員会（白瀬南極探検隊記念館内）☎38・3765

## ドキュメンタリー映画「おだやかな革命」上映

生活クラブ風車「夢風（芹田地域）」を通じた、にかほ市民と生活クラブの取り組みも紹介されます。上映後は、監督の舞台挨拶や出演者とのトークイベント、マルシェを開催します。
**期日** 9月2日(日)
**時間** 午後1時30分～（開場午後1時）
**会場** 仁賀保勤労青少年ホーム
**上映** 「おだやかな革命」
**料金** 大人500円（高校生以下無料）
**問合先** まちづくり推進課☎43・7510

# 雇用・労働・職業

## ひとり親家庭向けパソコン講習会

秋田県内在住のひとり親家庭の母、父および寡婦等で講習を最後まで受け、資格試験を受験する意思のある方で、当センターに就労支援バンク登録をしている方が対象です。
**講習内容** ①日商PC検定3級（全30時間）②日商PC検定2級（全40時間）③日商簿記3級（全50時間）④日商簿記2級（全70時間）
**受講期間** 平成31年2月28日(木)までの間のフリー予約制
※詳細はお問い合わせください。
**募集人員** 各講座5人程度
**会場** 富士ネットワーク㈱OAステーション秋田校
**受講料** 無料（テキスト代、受験料は自己負担）
**申込期限** 定員になり次第締め切り（最終は10月末）
**問合先** 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター☎018・896・1531／子育て長寿支援課☎32・3040

# 困りごと・相談

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務局では次のとおり「子どもの人権110番」強化週間を実施し、皆さま方からのご相談をお受けします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が担当し、相談内容の秘密は厳守します。
**期間** 8月29日(水)～9月4日(火)
**時間** ▼平日は午前8時30分～午後7時▼土・日曜日は午前10時～午後5時
**専用電話** 子ども人権110番☎0120・007・110（通話料無料）