学び・趣味・講座

子育て応援　ほんわっカフェ♪

ほっとしたい、悩んでいる、話をしたい方など、ぜひ、お気軽にお越しください。

期日　9月10日(月)
時間　午前10時～正午
会場　金浦公民館
参加費　無料（申込不要）
問合先　生涯学習課
☎38・2171

鳥海山・飛島ジオパーク「第1回ジオ学講座」

鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会では、ジオパークについてわかりやすく学ぶ講座を全5回にわたり開催します。1回目の講座は、当ジオパークと文化のつながりについて学びます。2回目以降の日程は当協議会のホームページをご覧ください。どなたでも聴講できますので、お気軽にご来場ください。

期日　9月22日(土)
時間　午前9時30分～11時30分
会場　象潟構造改善センター
内容　「鳥海山・飛島ジオパークと地域文化」
講師　岸本　誠司氏（鳥海山飛島ジオパーク推進協議会　主任研究員）
受講料　無料（申込不要）
問合先　鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会事務局
☎62・9777

パソコン講座活用編

キーボード操作に慣れてきた方のステップアップ講座です。

期日　9月26日(水)
時間　午前9時30分～正午
会場　象潟公民館
内容　パソコンで写真を楽しむ
講師　今野　誠次氏
参加費　200円（受講料、テキスト代）
申込期限　9月20日(木)
申込・問合先　象潟公民館
☎43・2229

おうちカフェのスイーツレッスン③

旬の紅玉りんごでアップルタルトを作りましょう！

期日　9月27日(木)
時間　午前9時30分～正午
会場　スマイル
講師　齋藤　良子氏
参加費　100円
材料代　2,000円
持ち物　エプロン、三角巾等
申込期限　9月14日(金)
申込・問合先　仁賀保公民館
☎37・3121

パソコン講座活用編

キーボード操作に慣れてきた方のステップアップ講座です。

期日　9月28日(金)
時間　午前9時30分～正午
会場　仁賀保公民館
内容　エクセル方眼紙の使い方
講師　今野　誠次氏
参加費　200円（受講料、テキスト代）
申込期限　9月10日(月)
申込・問合先　仁賀保公民館
☎37・3121

野あそび講座～秋編～

野原を歩きながら植物の観察をしよう。

期日　9月28日(金)
時間　午前9時30分～午後3時（午前9時20分集合）
集合場所　象潟公民館
会場　栗山池公園ほか
講師　自然観察ニカホの会
持ち物　昼食
服装　長そで、長ズボン、帽子、長靴またはトレッキングシューズ、雨カッパ
※黒っぽい服装は避けること
受講料　100円
申込期限　9月24日(月)
申込・問合先　象潟公民館
☎43・2229

スポーツ

BSエンジョイスポーツ教室「風船バレー」

老若男女を問わずみんな仲間になってスポーツを楽しもう！

期日　9月5日(水)
時間　午後1時30分～3時
会場　仁賀保体育館
参加費　▼BS会員…無料▼一般…100円（保険料含）
申込・問合先　NPO法人BSスポースクラブにかほ
☎44・8663

フライングディスク教室

プラスチックの円盤（ディスク）を投げたり、とったりしてみましょう。

期日　9月15日(土)
時間　午前9時30分～11時30分
会場　仁賀保グリーンフィールド（雨天の場合は仁賀保体育館）
指導　にかほ市スポーツ推進委員
対象　小学生以上
持ち物　タオル、飲み物、内ズック（雨天時）
参加費　無料
申込・問合先　スポーツ振興課☎33・8855

第12回にかほ市民柔道錬成大会

期日　9月22日(土)
時間　午後1時～3時30分
会場　金浦中学校武道場
内容　高段者から小中高生、一般への指導や合同練習
問合先　にかほ市柔道連盟
☎36・2975

やわらかヨガ

ゆったり呼吸でゆっくり身体を伸ばしましょう。はじめての方もお気軽にご参加ください。

期日　9月26日(水)
時間　午前10時～11時30分
会場　象潟体育館
講師　齋藤　真弓氏
持ち物　ヨガマット
参加費　100円
託児　100円
申込期限　9月19日(水)
申込・問合先　スポーツ振興課☎33・8855

BSオープン『グラウンドゴルフ大会』

期日　9月29日(土)
時間　午後0時15分～4時15分
会場　薫風苑
参加費　▼正会員…400円▼クラブ会員…500円▼一般…600円
申込期限　9月21日(金)
申込・問合先　NPO法人BSスポースクラブにかほ
☎44・8663

イベント・催し物

9月サロン「おひさま」

期日　9月11日(火)
時間　▼学習会…午前11時～11時30分▼茶話会…午後1時30分～3時
会場　由利組合総合病院がん相談支援センター
内容　▼学習会…化学療法看護認定看護師より「アピアランスケアについて～自分らしさを保つ外観ケア～」の講話▼茶話会…参加者同士で語り合い
問合先　由利組合総合病院がん相談支援センター
☎27・1200

オレンジカフェ「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき集う場です。コーヒーを飲みながら和やかな雰囲気のもと、相談、交流、情報交換ができる場所です。
※認知症と転倒予防についての講話があります。
※ご希望の方は送迎します。

期日　9月15日(土)
時間　午後1時30分～4時
会場　スマイル　集会室
参加費　300円（茶菓子）
問合先　ハルモニアにかほ
☎44・8535

人形供養祭の開催

どなたでも参加できます。

期日　9月16日(日)
受付　午前9時～11時
供養祭　午前11時30分～
会場　JA葬祭虹のホールゆり（由利本荘市川口字八幡前41・1）
参加費　無料
問合先　㈱JAゆり葬祭センター☎27・1718

Mt. Chokai ALOHA フェスティバル

フラダンサーたちがアロハで盛り上げる2日間！

【1日目】
期日　9月22日(土)
時間　午後0時30分～4時
会場　民俗芸能伝承館「まいーれ」
内容　フラエキシビション、本海獅子舞番楽ほか
放映　パブリックビューイング「紫水館」（入場無料）
※チケット完売のため、パブリックビューイングでご覧ください。

【2日目】
期日　9月23日(日)
時間　午前9時30分～午後2時30分
会場　フォレスタ鳥海
内容　ワークショップ
申込・問合先　Mt. Chokai ALOHA フェスティバル実行委員会　菊池☎080・1817・8093

ふれあい交流会

お気軽にご参加ください。

期日　9月29日(土)
時間　午前10時～11時30分
会場　鶴舞会館（2F）
内容　ガーデニング教室
対象　地域で生活する障がいのある方（年齢不問）
参加費　無料
申込期限　9月14日(金)正午
申込・問合先　秋田県心身障害者コロニー　管理課
☎33・2255