

<p><b>「脳」「姿勢」「睡眠」のカラダ元気！講座。今回、「姿勢」、ストレッチボールコースを使って身体の歪みを解消し、姿勢を整えましょう。</b></p> <p><b>期日</b> 10月3日、10日、17日</p> <p><b>時間</b> 午後7時～8時</p> <p><b>会場</b> 仁賀保公民館</p> <p><b>持ち物</b> 飲み物、タオル</p>	<p><b>学び・趣味・講座</b></p> <p><b>カラダ元気！講座</b></p> <p><b>姿勢改善ーストレッチボールコース</b></p>
	<p><b>【脳】「姿勢」「睡眠」のカラダ元気！講座。今回、「姿勢」、ストレッチボールコースを使って身体の歪みを解消し、姿勢を整えましょう。</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月3日(水)</p>
	<p><b>参加費</b> 1回100円</p>
	<p><b>申込期限</b> 9月28日(金)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100円</p> <p><b>申込・問合先</b> NPO法人B</p> <p><b>Sスポーツクラブ</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100円</p>	<p><b>イベント・催し物</b></p> <p><b>第60回仁賀保中学校吹奏楽部定期演奏会</b></p>
	<p><b>期日</b> 9月16日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午前10時～午後4時</p>
	<p><b>会場</b> 平沢清水尻(三共ガソリンスタンド脇)</p>
	<p><b>問合先</b> 仁賀保高校 <b>【43・4791】</b></p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100円</p> <p><b>申込・問合先</b> Sスポーツクラブ</p> <p><b>会員登録料</b> 100円</p>	<p><b>作家さんの手作り市</b></p>
	<p><b>期日</b> 9月22日(土)、23日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時～3時</p>
	<p><b>会場</b> 仁賀保勤労青少年ホーム</p>
	<p><b>問合先</b> 仁賀保高校 <b>【43・4791】</b></p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100円</p> <p><b>申込・問合先</b> Sスポーツクラブ</p> <p><b>会員登録料</b> 100円</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 9月28日(金)</p>
	<p><b>内容</b> ▶サミット：午後2時30分～(無料) ▶交流会：5時25分～(2、500円※学生無料)</p>
	<p><b>会場</b> ホテルエクセルキックス</p>
	<p><b>問合先</b> 東北インバウンドサミット実行委員会 <b>【2171／実行委員会】</b></p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100円</p> <p><b>申込・問合先</b> 真嶋 <b>【43・3064】</b></p>	<p><b>チケット販売・問合先</b></p> <p>委員会生涯学習課 <b>【38】</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>アンダンティーノ2018演奏会</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p>	<p><b>東北インバウンドサミット㏌にかほ</b></p>
	<p><b>期日</b> 10月7日(日)</p>
	<p><b>時間</b> 午後1時30分～</p>
	<p><b>会場</b> カダーレ</p>
	<p><b>チケット</b> 500円(全席自由・未就学児の入場はご遠慮ください)</p>
<p><b>会員登録</b></p> <p><b>会員登録料</b> 100人(定員)</p> <p><b>申込・問合先</b> 観光課</p> <p><b>会員登録料&lt;/</b></p>	