学び・趣味・講座

囲碁体験、初心者教室

期日 10月7日(日)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
参加資格 特になし
参加費 無料
問合先 にかほ市囲碁同好会 橘川☎43・2842

ほんわっカフェ♪ 魔法のほめ方講座

ほめ方のちょっとしたコツを学び子育てをもっと楽しくしませんか。申込不要です。
期日 10月10日(水)
時間 午前10時～
会場 金浦公民館
問合先 生涯学習課 ☎38・2171

おもちゃライブラリーin象潟&金浦

期日 ①10月10日(水)②11月27日(火)
時間 午前10時～11時30分
会場 ①金浦保健センター②象潟保健センター
※必ず保護者が同伴すること
問合先 にかほ市社会福祉協議会 象潟支所☎43・2543／金浦支所☎38・2375

本荘第一病院「救急蘇生」実技勉強会

どなたでも参加できます。
期日 10月12日(金)
時間 午後3時30分～5時30分
会場 本荘第一病院
講師 由利本荘消防本部救急救命士
参加費 無料
問合先 本荘第一病院 外来 金☎22・0111

やわらかヨガ

期日 10月13日(土)
時間 午前10時～11時30分
会場 金浦公民館
講師 佐藤 まりえ氏
参加費 100円
託児 100円／人（10月5日(金)まで申し込み）
持ち物 ヨガマット
問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

にかほ市囲碁同好会、囲碁大会

期日 10月14日(日)
時間 午前9時30分～午後3時
会場 金浦公民館
参加費 500円（未成年、女性は無料。昼食は各自で用意）
対局 棋力に応じて2部制、ハンデ戦で各部1～3位まで賞品あり
問合先 にかほ市囲碁同好会 橘川☎43・2842

親子手話教室

期日 10月14日(日)、21日(日)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
申込期限 10月12日(金)
問合先 にかほ市社会福祉協議会 金浦支所☎38・2375

オレンジカフェ（認知症カフェ）縁結び

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき集う場です。
期日 10月20日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 スマイル
参加費 300円（茶菓子）
問合先 ハルモニア・にかほ ☎44・8535

子育てサークルまんまぁるアイシングクッキー教室

期日 10月17日(水)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
講師 小笠原 愛美氏
参加費 100円
材料代 1、000円
託児 100円／人
申込期限 10月9日(火)
問合先 生涯学習課 ☎38・2171

ひとり親家庭向けパソコン講習会（ワード・エクセル応用）

開講日 10月27日～12月8日の土曜日（全6回）
時間 午前9時30分～午後3時30分
会場 秋田県社会福祉会館
対象 ローマ字入力できる方
定員 10人
受講料 無料（テキスト別）
申込期限 10月15日(月)
申込・問合先 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター☎018・896・1531／子育て長寿支援課☎32・3040

困り事・相談

行政書士による無料相談会

期日 10月6日(土)
時間 午前10時～午後3時
会場 にかほっと
相談内容 相続手続、遺言、農地転用など許認可申請
問合先 本荘由利支部 ☎22・8573

スポーツ

第13回にかほ市太極拳祭

小さい子どもからご高齢の方まで一緒に楽しめます。
期日 10月8日(月)(祝)
時間 午後1時～3時30分
会場 金浦体育館
持ち物 内ズック
問合先 橋本☎38・2831

第9回にかほ市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会

期日 10月8日(月)(祝)
時間 午前8時～
会場 農村公園「薫風苑」
参加費 500円（申込時）
コース 8ホール×4コース（32ホール）
申込期限 10月3日(水)
申込・問合先 ▼仁賀保地域…佐々木修一☎36・2930▼金浦地域…佐藤帝次☎38・3838▼象潟地域…金和男☎43・3184

第17回にかほ市8人制バレーボール市民大会

期日 10月14日(日)
時間 午前9時30分～正午
会場 仁賀保体育館
チーム編成 自治会または近隣自治会と合同参加は可とする（初心者大歓迎）
申込・問合先 にかほ市8人制バレーボール協会 事務局 湊☎090・7797・7751

ちびっこたいいく教室「幼児教室」

期日 ①10月15日(月)②10月18日(木)③10月19日(金)
会場 ①象潟体育館②仁賀保グリーンフィールドGF（雨天時・ぱお）③仁賀保体育館
時間 午後4時～5時
対象 年中・年長児
参加費 3回で300円（初回に集金・1回のみの参加も可）
申込期限 10月10日(水)
申込・問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

第13回にかほ市民卓球大会

期日 11月10日(土)
時間 午前8時20分～
会場 象潟体育館
種目 ▼男女年齢別個人戦▼ラージダブルス戦
対象 10月1日現在で、市内に在住、市外から通勤・通学している小学生以上
参加費 無料
申込期限 10月19日(金)
申込・問合先 市卓球協会 加藤☎43・5285／スポーツ振興課☎33・8855

募集

獅子ヶ鼻湿原・森ヨガ体験会参加者募集

期日 10月14日(日)
時間 午前9時30分～
集合 中島台レク森管理棟前
参加費 1、000円
定員 20人
持ち物 昼食、着替え、タオル、飲み物
※ヨガマットをお持ちでない場合は、比較的大きめのタオルをお持ちください。
申込期限 10月10日(水)
申込・問合先 にかほ市観光協会☎43・6608

「元気な松林を!」白砂清松を目指し松林健全化ボランティア募集

松林内の落ち葉のかき集めボランティアを募集します。
期日 10月20日(土)
時間 午前9時～11時
会場 はまなす向かい松林
持ち物 長ズボン、雨具、長靴など
申込・問合先 由利地域振興局 森づくり推進課 ☎22・8351

トレーニングマシン教室参加者募集

期日 10月31日(水)
時間 午後7時～8時30分
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
講師 海老名 保氏（F2ZONE）
対象 高校生以上
参加費 100円
持ち物 シューズ、動きやすい服装
定員 10人
申込期限 10月25日(木)
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

「里親」登録者を募集

さまざまな理由で親元で生活できない子どもたちが全国に約4万6千人、県内には約200人います。そうした子どもたちを家庭的な環境で養育する里親の登録者を募集しています。秋田県では10月に里親登録を希望する方への研修を行います。
基礎研修 10月27日(土)
講義 11月10日(土)
実習 11月24日(土)
問合先 秋田県中央児童相談所☎018・862・7311