学び・趣味・講座

ほんわっカフェ♪絵本の読み聞かせ

子育て中の方、お気軽にお越しください。申込不要です。

期日 11月10日(土)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
問合先 生涯学習課 ☎38・2171

カラダ元気！講座『睡眠』

だれでも簡単にその日からできる方法を紹介します。

期日 11月12日(月)、19日(月)、12月3日(月)
時間 午後7時～8時
会場 仁賀保公民館
講師 伊藤 みふゆ氏
持ち物 飲み物、バスタオル
参加費 100円／回
申込期限 11月9日(金)
申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37・3121

色彩(カラー)で輝きUP講座 第3回

彩り豊かにする生活のヒントを学びます。

期日 11月24日(土)
時間 午前10時～11時30分
会場 象潟公民館
講師 伊藤 みふゆ氏（勝ち色コーディネーター）
テーマ 色彩と味覚学
受講料 100円
申込・問合先 象潟公民館 ☎43・2229

おうちカフェのスイーツレッスン④

今回は、チョコレートムースのシャルロットケーキを作りましょう。

期日 11月29日(木)
時間 午前9時30分～午後0時30分
会場 スマイル
講師 齋藤 良子氏
参加費 100円
材料代 2、000円
持ち物 エプロン、三角巾等
申込期限 11月20日(火)
申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37・3121

スポーツ

キッズスポーツスクール

期日 11月17日(土)、25日(日)、12月2日(日)、23日(日)、1月6日(日)、13日(日)、2月3日(日)、24日(日)、3月10日(日)、24日(日)
時間 午前10時～11時
会場 象潟・仁賀保体育館
対象 5～7歳児
内容 ボール遊びほか
参加費 500円／1スクール（保険料込み）
※11月17日(土)は無料体験です。
申込・問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

ばくてん教室

期日 11月17日(土)、24日(土)、12月8日(土)
時間 午後2時45分～4時
対象 小学1年～3年
※条件あり（要問い合せ）
会場 金浦中学校武道場
指導 体操競技経験者ほか
参加費 1、500円／3回（保険料込み）
申込・問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

市長杯争奪第12回にかほ市民男女9人制バレーボール大会

期日 11月18日(日)
時間 午前9時～
会場 象潟体育館
参加費 1、000円／1チーム（別途保険料40円／1人）当日徴収
チーム編成 チームは各集落単位とし、男性4人以内、女性5人以上の混成
申込期限 11月14日(水)
申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

ユニホック教室

期日 11月23日(金)(祝)
時間 午前9時30分～11時30分
対象 小学生以上一般
会場 象潟体育館
参加費 無料
持ち物 内ズックほか
申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

やわらかヨガ

期日 11月28日(水)
時間 午前10時～11時30分
会場 仁賀保公民館
講師 由利 栄美氏
参加費 100円
持ち物 ヨガマット
託児 100円
※21日(水)まで申し込み
申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

シェイプアップ教室

エクササイズで引きしまった体を手に入れよう！

期日 毎週木曜日（最終木曜日はヨガ）
時間 午後7時30分～8時30分
会場 象潟公民館
講師 齋藤 真弓氏
参加費 300円／回

持ち物 内ズックほか
申込・問合先 伊東☎090・2603・2013

イベント・催し物

ゆり支援フェスティバル

期日 11月3日(土)(祝)
時間 午前9時20分～午後2時50分
会場 ゆり支援学校
内容 ステージ発表ほか
問合先 ゆり支援学校 ☎27・2630

JA女性部まつり

期日 11月11日(日)
時間 午前9時30分～午後1時
会場 JA象潟支店
内容 秋の味覚テント村ほか
問合先 JA秋田しんせい西部営農センター ☎32・3160

消費者問題講演会

期日 11月14日(水)
時間 午後1時20分～3時30分
会場 象潟公民館
講師 五井 優子氏（秋田県金融アドバイザー）
演題 終活ライフプランエンディングノートについて
問合先 にかほ市地域婦人団体連絡協議会 金子 ☎43・3051

オレンジカフェ「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき集う場です。「口腔ケアと認知症」についての講話を行います。

期日 11月17日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 スマイル
※ご希望の方は送迎します。
参加費 300円（茶菓子）
問合先 ハルモニア・にかほ ☎44・8535

熊野神社七五三

期日 11月18日(日)
時間 ▼午前の部…午前10時～（受付午前9時～）
▼午後の部…午後2時～（受付午後1時～）
会場 熊野神社社殿（象潟）
※駐車場は、亀屋酒店と小浜会館となります。
祈祷料 3、000円／人
※事前申し込みができます。
申込・問合先 熊野神社氏子会 金 ☎43・3443

ふれあい交流会

期日 11月24日(土)
時間 午前10時～正午
対象 地域で生活している障がいのある方
会場 カダーレ（由利本荘市）
内容 料理教室（パン作り）
参加費 無料（先着10人）
申込期限 11月15日(木)
申込・問合先 秋田県心身障害者コロニー ☎33・2255

桂三若・桂三度二人会招待セール

◆招待セール
補助券10枚集めて招待券と交換しよう！
※期間中に加盟店で1、000円買い物する毎に補助券1枚差し上げます。
売出期間 11月1日(木)～11月20日(火)
◆桂三若・桂三度二人会
期日 11月24日(土)
開演 午後2時～
会場 象潟公民館
◇◇◇◇◇◇◇◇
問合先 象潟町商業振興会 ☎43・2065

その他

あきた結婚支援センター出張センター開設

期日 11月11日(日)
時間 午前11時～午後4時
会場 金浦公民館
申込期限 開設日の2前まで
申込・問合先 秋田結婚支援センター☎018・074・9471

税理士による無料税務相談

期日 11月17日(土)
時間 午前10時～午後3時
会場 スマイル
問合先 本荘税経象潟事務所 ☎43・2551

鳥海高原矢島スキー場お得な早割シーズン券

鳥海高原矢島スキー場のシーズン券を11月30日(金)までの期間限定で割引販売します。

早割シーズン券料金 ▼大人…25、000円▼高校生・大学生…21、000円▼シニア(60歳以上)…20、000円▼子ども…5、000円
受付・問合先 由利本荘市矢島総合支所産業課 ☎55・4953

空間放射線量測定結果

9月27日(木)に実施した市内各地の放射線量は、県内の通常レベルの範囲内でした。

問合先 生活環境課 ☎32・3033