

「認知症です」「あっそうなの」と言える地域づくり

私は、今まで自分が経験してきたことで、誰かが助かるなら手を差し伸べたい、その気持ちを大切にしています。家族がずーっと家族で、友達や隣人がずーっと友達や隣人でいれることが、安心して幸せに暮らせるということではないでしょうか。そのためには、「認知症です」「あっそうなの」と自然に言えるくらいの地域が大切です。

みなさん、ぜひ認知症の正しい知識を得るために、サポーターになってください。サポーターのちょっとした声かけや適切な支援で、認知症の方でもできることがまだまだたくさんあります。



にかほ市認知症キャラバン・メイト
および認知症サポーター連絡会
会長 金木 亨さん

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座では、認知症の人と接するときの心がまえなどを学びます。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守るだけで十分です。

もし、自分が認知症になったとき、頼りにできる人はいますか？もし、家族が認知症になってしまったら頼れる人や場所がありますか？周囲の人が支えてくれることを想像できま

すか？地域のみんなで支え合えるにかほ市であるために、自分ができることを少しでも考えてみませんか。認知症の人への対応のポイントは「①驚かせない、②急がせない、③自尊心を傷つけない」を基本的な姿勢として、日常生活のあいさつや声かけに努めましょう。

職場や町内会、学校など、受講希望者に応じた内容、場所での講座を開催させていただきます。希望される方は、地域包括支援センター（☎32・3045）までご連絡ください。受講料は無料です。



▲認知症サポーター養成講座を受講した金浦中学校1年生の生徒たち。
にかほ市の認知症サポーター数は平成30年11月末時点で2,080人となりました。

認知症サポーターになろう！

認知症サポーターを知っていますか？
認知症のことを正しく理解し、認知症の方をさりげなく支援する応援者です。認知症にやさしいにかほ市を目指して、若い世代からの認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

オレンジリング

オレンジリングは認知症サポーターの証です。講座を受けた方には、オレンジリングが配られます。「認知症の人やその家族を応援します」という意思表示のためのものです。



認知症サポーター養成講座を受講した生徒の感想

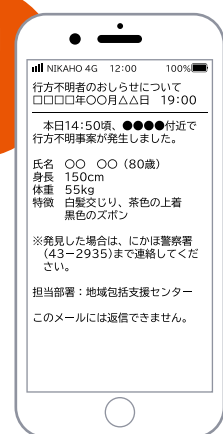
認知症の方は、いつも大変な思いをしていることをこの講座で学びました。これから認知症の方の気持ちを考え、今日の講座を活かして優しく接していきたいと思っています。

認知症高齢者を支えるSOSネットワーク

認知症高齢者等が行方不明になった時に、警察だけでなく、地域ぐるみで捜索を行うためのネットワークです。家族の同意のもと、「にかほ市防災あんしんメール」で情報配信を行い早期発見を目指します。

「地域の人々も見守ってくれる」という安心感が、認知症の方とその家族にとって大きな支えとなります。

配信例



家族等

警察に保護依頼

家族等の了解のもと市が「にかほ市防災あんしんメール」で情報を配信

※その際「にかほ市認知症等高齢者SOSネットワーク登録」に登録が必要です。（徘徊の心配がある方は事前登録をお勧めします）
相談先 にかほ市地域包括支援センター

情報配信

「にかほ市防災あんしんメール」に登録されている方

認知症Cafe



オレンジカフェ縁結び

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加できる集いの場です。コーヒーを飲みながら和やかな雰囲気のもと、相談、交流、情報交換ができる場です。「認知症を知りましょう」などの講話もあります。

- ▶期 日 12月15日（土） ※毎月第3土曜日開催
- ▶時 間 午後1時30分～4時
- ▶会 場 スマイル 集会室
※ご希望の方は送迎します。
- ▶参加費 300円（茶菓子代）
- ▶問合先 ハルモニアにかほ ☎44-8535



不安や戸惑いを和らげる空間

認知症の初期の人や若年性認知症の人は、適切なケアの場がまだまだ不足しています。介護サービスを利用するまでの「空白期間」を埋める場所として「オレンジカフェ」があります。

いろいろな人との出会いの場でもあり、認知症の人や家族の不安や戸惑いを少しでも和らげられるそんな空間でもあります。ふっと立ち寄って、同じ病気のひと話をしてみたり、共感したり、相談できるあなたの居場所にしてください。認知症になったからと家に引きこもったり、家族の認知症の事で一人で悩まずに気軽に足を運んでみてください。



オレンジカフェ運営スタッフ
畠山 裕子さん

「縁結び」には、仁賀保高校の生徒が、ボランティアとして参加しています。利用者の方も自然と笑顔になり、とてもよい雰囲気での交流ができます。