

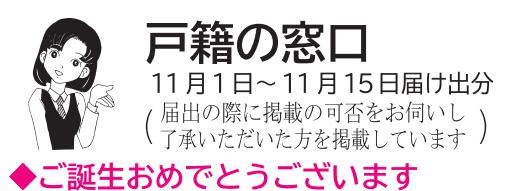
# 12月の行事予定

期日	行事予定等
1	正月しめ縄飾り作り教室 … 9:00～12:00 (仁賀保公民館) 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 キッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館)
2	水銀含有廃棄製品収集日 (象潟地域) 登校時一斉「あったか声かけ運動」 … 7:20～8:00 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
3	水銀含有廃棄製品収集日 (仁賀保・金浦地域) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
4	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 出前商店街 … 10:00～13:00 (鈴自治会館)
5	にかほ市議会12月定例会本会議市政報告・議案説明… 10:00～ ※予定 おもちゃライブラリー … 10:00～ (科学館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
6	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 実験教室 … ①10:00～ ②13:30～ (科学館) ばくでん教室 … 14:45～16:00 (金浦中武道場)
7	環境プラザ受入日 … 9:00～16:00 米村でんじろうサイエンスプロダクション実験教室 … ①10:30～ ②14:00～ (科学館) ※要予約
8	にかほ市議会12月定例会一般質問 … 10:00～ ※予定
9	にかほ市議会12月定例会一般質問 … 10:00～ ※予定
10	にかほ市議会12月定例会一般質問 … 10:00～ ※予定
11	にかほ市議会12月定例会一般質問 … 10:00～ ※予定
12	にかほ市議会12月定例会一般質問 … 10:00～ ※予定 出前商店街 … 10:00～13:00 (琴浦自治会館)
13	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟公民館) BSリフレッシュヨガ … ①10:30～11:30 ②19:30～20:30 (仁賀保公民館)
14	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (老人憩いの家けやき) にかほ市議会12月定例会議案質疑ほか … 10:00～ ※予定
15	実験教室 … ①10:00～ (科学館) ※要予約
16	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
17	にかほっとに授乳室設置

## 12月の市長面会日はお休みします

12月の市長面会日は、市議会定例会等で都合がつかないためお休みします。

問 まちづくり推進課 情報広報班☎ 43-7510



### 戸籍の窓口

11月1日～11月15日届け出分  
(届出の際に掲載の可否をお伺いし  
て承いただいた方を掲載しています)

◆ご誕生おめでとうございます

対象	年8月1日生まれ	対象	年8月1日生まれ
【ひよこ・ぱんだ】コース合同	平成28年4月2日～30	【うさぎコース】	平成28年4月2日～30
期日	12月19日(水)	期日	12月20日(木)
対象	年8月1日生まれ	対象	年8月1日生まれ
受付	◇ 年4月1日生まれ	受付	◇ 年4月1日生まれ
会場	象潟保健センター	会場	象潟保健センター
内容	クリスマスお楽しみ会	内容	クリスマスお楽しみ会
申込期限	12月7日(金)	申込期限	12月7日(金)
申込・問合先	象潟保健セン	申込・問合先	象潟保健セン

### すくすく広場

◆ご冥福をお祈り申し上げます

期日	12月6日(木)	期日	12月6日(木)
時間	午前10時～午後3時	時間	午前10時～午後3時
会場	各保健センター	会場	各保健センター
申込	相談期日の2日前まで	申込	相談期日の2日前まで
内容	金浦保健センターへ	内容	金浦保健センターへ

### 健康づくり食育教室(③)

(仁賀保会場)に参加しませんか

3回目の内容は、「塩分を減らそう」の講話と「我が家の大

りそな

の結果が必ずしも前回と

同じ場所にある同じものと

は限りません。新たなもの

である可能性もあります。

「要精密検査」の結果が届

いた方はできるだけ早く精密

検査を受けてください。

↓その結果が必ずしも前回と

同じ場所にある同じものと

は限りません。新たなもの

である可能性もあります。

「毎年同じ結果だから…」

↓早期がんの大部

分は症状が

あります。

「症状がないから…」

↓早期がんの大部

分は症状が

ありません。

「精査検査までがん検診です

がん検診の精密検査はお済ですか?

精密検査までがん検診です

市では、春から秋にかけて各種がん検診を実施してきました。毎年、「要精密検査」の判定が出ていてもそのまま放置し、受診しない方がいます。今回的通知は精密検査が必要という意味で、「がんの疑いを含め異常(病気)があります。」と判断されたとい

うことです。その原因についてより詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうか、ある

としたらどのような異常なの

りを調べる必要があります。

がんでない方でも精密検査

かならずありますが、要精密検

査とされた方は、一般の方よ

くらす必要がありますが、要精密

検査とされる場合が少な

くらすあります。しかし、要精密

検査とされる場合が少な

くらすあります。しかし、要精密