

期日		行事予定等
1	金	
2	土	室内ウオーキング&スクエアステップ … 10:00～11:30（金浦公民館） 金浦体育館ウオーキング開放日 … 10:00～12:00
3	日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 キッズスポーツスクール … 10:00～11:00（象潟体育館）
4	月	登校時一斉「あったか声かけ運動」 … 7:20～8:00 掛魚まつり … 10:00～（金浦山神社、勢至公園） ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 象潟体育館ウオーキング開放日 … 10:00～12:00 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
5	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） 仁賀保体育館ウオーキング開放日 … 13:30～15:30
6	水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
7	木	BSリフレッシュヨガ … ①10:30～11:30 ②19:30～20:30（仁賀保公民館） トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～（仁賀保勤労青少年ホーム）
8	金	コーヒーサロン … 9:30～11:00（けやき）
9	土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 金浦体育館ウオーキング開放日 … 10:00～12:00 お話し会：読み聞かせボランティアいぶき … 10:30～（こびあ） にかほ市体育協会スポーツ賞表彰式・映画上映会 … 13:00～（スマイル）
10	日	
11	月	建国記念の日 にかほ市男女共同参画講演会 … 13:30～（スマイル）
12	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター） 仁賀保体育館ウオーキング開放日 … 13:30～15:30
13	水	
14	木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟公民館）
15	金	
16	土	金浦体育館ウオーキング開放日 … 10:00～12:00
17	日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00

問 まちづくり推進課 情報広報班 ☎43-7510

