

子ども予防接種週間 《3月1日(金)～7日(木)》

予防接種への関心を高め、接種率の向上を図るため、3月1日から7日まで「子ども予防接種週間」が実施されます。にかほ市内では下記の日程で、各医療機関において予防接種を受けることができます。公費負担で接種できる期間中に予防接種を済ませましょう。由利本荘市でも実施する医療機関があります。ご希望の方は、直接医療機関にお問い合わせ・ご予約ください。

- 【接種内容】
- ・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・不活化ポリオ
 - ・BCG・二種混合・日本脳炎・水痘・MR・HPV

【接種日程】

医療機関	電話番号	3/1(金)	3/2(土)	3/3(日)	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)
院内診療所	36－2150	—	—	—	午後	午前	午後	—
小出診療所	36－2124	—	—	—	午前	午後	午前	午前
加藤医院	35－2543	午後	—	—	午後	午後	午後	午後
神坂医院	43－3108	午前・午後	午前	—	午前・午後	午前・午後	午前・午後	—
金病院	43－5522	午前・午後	—	—	午前・午後	午前・午後	午前	午前・午後

※医療機関によっては実施していないワクチンがあります。医療機関にお問い合わせください。
 ※加藤医院は午後4時から5時までの受け付けです。

地域で元気に暮らすための健康講座

期日 3月6日(水)

時間 午後1時30分～4時

会場 カダーレ

内容 「自分の足で歩いて、最期まで口から食べる秘訣をお教えます！」

講師 谷合 久憲氏（JA秋田厚生連由利組合病院・糖尿病代謝内科科長）

参加費 無料

定員 50人（先着順・要申し込み）

申込・問合先 NPO法人あきたパートナーシップ ☎018・829・5801（遊学舎）

にかほ市家族介護教室

在宅で介護をしている方を対象に家族介護教室を開催します。参加無料です。
 ※この事業は市からの委託で実施します。

◆にかほ市社会福祉協議会金浦支所

期日 3月12日(火)

時間 午後1時30分～3時

会場 元氣百歳館

内容 「お口は健康の入り口です」

講師 浅野 敏子氏（一般社

5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

申込期限 3月18日(月)

申込先 各保健センター

5歳児健診（1月25日）でむし歯のなかつた子どもは、18人中13人でした。

☆伊藤 咲和（室沢）

☆渡辺 颯太（琴浦）

☆阿部 慎太郎（両前寺）

☆樋高 信太（院内）

☆齋藤 茉唯（杉山）

☆古戸 紗智（横根）

☆土井 英絵（夢が丘区）

☆畠山 晴丞（前川1区）

☆佐々木 愛來（松ヶ丘）

☆小出 斗羽（鳥屋森）

☆佐々木 啓（鳥屋森）

☆佐藤 湊（本郷）

☆村上 仁（横岡）

成人歯科健診のお知らせ

無料受診券の期限は3月31日(日)です！

昨年5月に今年度20・30・40・50・60・70歳になる方へ、無料で歯科健診が受診できる「受診券」を送付しています。まだ、お手元にある方は、忘れずに受診しましょう。紛失した場合の再交付は各保健センターへご連絡ください。

団法人ジョブハウス・歯科衛生士）

※送迎を希望される方はご連絡ください。

申込期限 3月8日(金)

申込・問合先 にかほ市社会福祉協議会 金浦支所 ☎38・2375

期日 3月15日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 スマイル

内容 「薬剤師さんから薬に関するお話等」

講師 八鍬 紘治氏（日本調剤株式会社）

申込期限 3月8日(金)

申込・問合先 楽しいわが家 ☎32・3711

期日 3月20日(水)

時間 午前10時30分～正午

会場 デイサービスセンター合歓（象潟駅前）

内容 「紙オムツ、紙パンツの使い方、介助法」

講師 高宮 寛頭氏（株式会社杜光洋―デイスパース）

※送迎を希望される方はご連絡ください。

申込期限 3月18日(月)

申込・問合先 蕉風苑 ☎32・7050

高齢者等声かけ見守り巡回日程

右記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

期 日	巡回地域
4日(月)	武道島1・2区、潟見町1・2区
5日(火)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
6日(水)	駅前、荒古屋、中橋町
7日(木)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
11日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
14日(木)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区

☎にかほ市社会福祉協議会 ☎32－3010／子育て長寿支援課 ☎32－3042



福祉健康保健

仁賀保保健センター（スマイル） ☎32－3000

金浦保健センター ☎38－4200

象潟保健センター ☎43－7501

親子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ひよこ・ぱんだ・うなぎ全コース共通】

期日 3月7日(木)

内容 助産師さんとお話し会

講師 石岡真理子氏（産前産後ケアハウス・助産院ばーす代表）

申込期限 3月6日(水)

【ひよこ・ぱんだ・うなぎ全コース共通】

期日 3月13日(水)

内容 修了お楽しみ会

申込期限 3月8日(金)

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

受付 午前9時30分～10時

会場 象潟保健センター

対象 平成26年4月2日～30年9月31日生まれ

申込・問合先 象潟保健センター

すくすく広場

▼3月の象潟保健センター開放日

期日 4日(月)、6日(水)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、29日(金)

時間 午前9時～午後3時

▼3月のニコニコ相談日（身長・体重も測れます）

期日 22日(金)

時間 午前10時～11時

【こころの健康、へい相談日】

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。一人で悩まずにご相談ください。1人1時間です。

◆臨床心理士による相談日

期日 3月14日(木)

時間 午前10時～午後3時

◆精神科医による相談日

期日 3月20日(水)

時間 午後2時～4時

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

会場 各保健センター

申込 相談期日の2日前まで 金浦保健センターへ

こころの健康、へい訪問事業について

ストレス社会に生きる私たちにとって、心の健康を保つ生活が大切です。現在、心の健康が阻害されることによるうつの症状の増加やひきこもり、アルコール依存症、自殺等が深刻な社会問題となっています。そこで、保健師や看護師が電話や訪問等で心身の様子をお伺いしています。一人ひとりが望ましい生活習慣やこころの健康づくりに取り組み、元気に過ごしていくためにお気軽に相談ください。

問合先 金浦保健センター

「楽しく・アンチエイジング教室」参加者募集

内臓脂肪が気になる、いつまでも若々しく健康でいたいと思っている方などを対象とした教室です。生活習慣を運動や栄養、メンタル面から見直し、改善できるような内容で実施します。

日程 申し込み者へ年間予定表を通知

対象 40歳以上の方

内容 体力測定、健康体操、ヨガ、医師講話等、毎月内容を変えて開催（月1、

2回）

申込期限 3月18日(月)

申込先 各保健センター

5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

5歳児健診（1月25日）でむし歯のなかつた子どもは、18人中13人でした。

☆伊藤 咲和（室沢）

☆渡辺 颯太（琴浦）

☆阿部 慎太郎（両前寺）

☆樋高 信太（院内）

☆齋藤 茉唯（杉山）

☆古戸 紗智（横根）

☆土井 英絵（夢が丘区）

☆畠山 晴丞（前川1区）

☆佐々木 愛來（松ヶ丘）

☆小出 斗羽（鳥屋森）

☆佐々木 啓（鳥屋森）

☆佐藤 湊（本郷）

☆村上 仁（横岡）

成人歯科健診のお知らせ

無料受診券の期限は3月31日(日)です！

昨年5月に今年度20・30・40・50・60・70歳になる方へ、無料で歯科健診が受診できる「受診券」を送付しています。まだ、お手元にある方は、忘れずに受診しましょう。紛失した場合の再交付は各保健センターへご連絡ください。

4月1日、妊娠届出と母子健康手帳の交付手続きは金浦保健センターへ

妊娠届出と母子健康手帳の交付の手続きは、4月1日から金浦保健センター1箇所です。交付時には、助産師・保健師による個別相談を行います（時間は10～15分程度）。相談された方には妊娠お祝いプチギフトを用意しています。体調、時間等の都合により、象潟・仁賀保保健センターで交付希望の方は、必ず金浦保健センターにご連絡をお願いします。

問合先 金浦保健センター

チャイルドシート購入補助金についての大切なお知らせ

チャイルドシート購入補助金は今年度をもって終了し、新たな補助事業を検討しています。平成31年3月31日まで出生されたお子さまは、補助の対象となりますので、まだ申請がお済みでない方は期限まで申請をしてください。なお、申請はお子さまの出生後に限ります。

購入・申請期限 3月31日(日)

問合先 子育て長寿支援課 子育て支援班 ☎32・3040