

学び・趣味・講座

ヨガ&元気づくり
エクササイズ

期日 3月6日(水)
時間 午後1時30分～3時
会場 仁賀保公民館
内容 ボールを使った運動・スローエアロビック・リラクスキュ
講師 由利 栄美氏
参加費 ▼BS会員300円
▼一般400円
※回数券使用できます。
問合せ NPO法人BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

3月のサロン「おひさま」

期日 3月12日(火)
時間 午前11時～
会場 由利組合総合病院がん相談支援センター
対象 がん患者さんやご家族、ご遺族、関心のある方
内容 ▼午前11時～：学習会 作業療法士より「リンパ浮腫について」▼午後1時30分～：茶話会
問合せ 由利組合総合病院がん相談支援センター
☎27・1200

※にかほ市「キラキラにかほめぐりあい支援事業」活用

国際ソロプチミスト本荘
第23回弥生チャリティ茶会・バザー

平服でお気軽にお越しください。
期日 3月10日(日)
時間 午前10時～午後2時30分
会場 鶴舞会館
内容 チャリティ茶会・バザー
入場料 500円
問合せ 国際ソロプチミスト本荘江幡☎22・1557

混成合奏団れじえんどの
第4回単独コンサート

期日 3月17日(日)
開場 午後1時30分～
開演 午後2時～
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
曲目 春の猟犬、宇宙戦艦ヤマト、銀河鉄道999、昭和歌謡コレクション他
入場料 無料
問合せ 仲川☎080・3144・2261

第21回朗読発表会
「はなしのいずみ」

絵本や詩の朗読発表会です。お気軽にお越しください。

男の料理教室

男性のための料理教室です。「旬菜を使って簡単にできるお惣菜」を習いましょう。
期日 3月16日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 仁賀保公民館
講師 渡辺 廣子氏
参加費 100円
材料代 1,000円
定員 10人
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 3月11日(月)
申込・問合せ 仁賀保公民館
☎37・3121

オレンジカフェ(認知
症カフェ)「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき気軽に集う場です。コーヒーを飲みながら和やかな雰囲気のもと、相談、交流、情報交換できる場所です。
※ご希望の方は送迎します。
期日 3月16日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 スマイル
内容 「平成31年度の認知症対策」について
参加費 300円(茶菓子代)
問合せ ハルモニア・にかほ☎44・8535

募集

子育てサークルかぎぐるま
会員募集

子どもが好きな方、子育て支援に手を貸してくださる方を募集しています。
定例活動 毎週第4土曜日、午前10時～正午、フェライト子ども科学館遊戯室で「あそぼうよ！かぎぐるま」を開催
その他活動 市主催の事業などでの託児業務、会員研修など
対象 ①子育てサポーター養成講習会を修了された方
②保育士、看護師、助産師の資格をお持ちの方
申込・問合せ 子育てサポートかぎぐるま 池田
☎35・2356

「にかほ市市民菜園」
使用者募集

にかほ市では、農業に対す

子育てサークルまんまる
「骨盤を整えよう」

産後こそ、骨盤調整&ボディメイクが一番しやすい時期です。妊娠・出産によってゆがみ、ゆるんだ骨盤や弱くなったお腹やお尻の筋肉を意識して動かすことで、体の不調を解消しましょう。
期日 3月18日(月)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 金浦公民館
講師 伊藤みふゆ氏
参加費 100円
託児代 100円(1人)
持ち物 飲み物、タオル
申込期限 3月10日(日)
申込・問合せ 生涯学習課
☎38・2171

中島台獅子ケ鼻湿原
残雪スノートレッキング

スノーシューで、この時期限定の中島台獅子ケ鼻湿原の雪化粧された景色と残雪のあがりこ大王に会いに行こう。
期日 4月7日(日)
時間 午前9時～午後1時30分
集合場所 中島台レク森駐車場(雨天の場合は中止)
参加費 2,000円(ガイ

その他
あきた結婚支援センター
出張センター開設

期日 3月16日(土)
時間 午前11時～午後4時
会場 スマイル
申込期限 開設日の2前まで
申込・問合せ 秋田結婚支援センター☎018・874・9471

飼い主のいない猫の
TNR活動を応援します

TNRとは、Trap(捕獲)Neuter(避妊・去勢手術)Return(元に戻す)のことで全国で行われています。

ド料、保険料、入浴券)定員 40人
持ち物 昼食、防寒着、帽子、手袋、長靴またはスノートレッキングシューズ
※スノーシューとストックは無料貸し出しあります。
申込期限 4月1日(月)
申込・問合せ にかほ市観光協会☎43・6608

イベント・催し物

にかほパルティ「コンサート」

期日 3月3日(日)
開演 午後1時～
会場 象潟公会堂
内容 市内合唱団、吹奏楽団、市内音楽愛好家 ほか
問合せ 実行委員会事務局
☎090・1064・0684

素敵な出会いが待っている！
C'mon baby にかほ

期日 3月9日(土)
時間 午後4時～
会場 エクセルキクスイ
対象 20歳以上の独身男女
※内容、参加費用等の詳細はお問い合わせください。
申込・問合せ マッチ秋田
☎090・2602・7636

助成期間 補助金3万円が無

くなり次第終了

対象猫 飼い主のいない猫(手術後に耳カット)

助成金 オススメともに3,000円

※10匹(一人につき1匹)までです。

病院 木村いぬねこ病院
※他の病院でも手術可。その場合は耳カットの写真、病院の領収書が必要です。
申込・問合せ きさかた港猫を守る会 佐藤
☎080・1815・1632

林業死亡労働災害多発警報発令

林業・木材製造業労働災害防止協会は、秋田県内の林業における死亡労働災害が多発していることから、秋田県支部に「林業死亡労働災害多発警報」を発令するとともに、中央の労働基準行政機関、関係行政機関および林業関係団体に対して再発防止対策の実施について協力要請を行っています。

警報発令期間 4月末

問合せ 林業・木材製造業労働災害防止協会 秋田県支部☎018・837・7762