

# スポーツ

## にかほ市体育協会 スポーツ賞表彰式・講演会

スポーツ分野において、地域に貢献された方や優秀な成績を収めた方の栄光をたたえ、表彰式を行います。

期日 2月12日(日)

時間 ▽表彰式：午後1時

～2時15分▽講演会：2時30分～3時40分

会場 金浦勤労青少年ホ

ム

演題 「夢をあきらめない」

講師 高橋勇市氏(アテネ

パラリンピック男子フ

ルマソン金メダリスト)

※入場無料。団体での来場

は事前にご連絡ください。

問合せ 市体育協会 ☎33・

8855

## 月イチペタンク教室

日時 2月11日(土)

午前9時～正午

会場 とんがり童夢パオ

対象 55歳以上の市民

定員 15名程度

参加費 1000円/1人

申込期限 2月4日(土)  
問合せ ペタンククラブ  
佐藤 ☎38・2455

## 健康づくり教室

### 『スノートレッキング』

日時 2月18日(土)午前10時

～午後4時45分

コース 獅子ヶ鼻湿原一帯

参加料

BS会員1、000円、

会員外1、500円

定員 30名

申込期限 2月15日(水)正午

申込・問合せ BSスポー

ツクラブにかほ ☎44・

8663

## BSバドミントン教室

日時 2月14日(火)、28日(火)

午後6時～7時30分

会場 象潟体育館

講師 北都銀行女子バドミ

ントン部

受講料(2日分)

BS会員2000円、

会員外500円

対象 小中学生、初心者

定員 30名

申込期間 2月1日～10日

申込・問合せ BSスポー  
ツクラブにかほ ☎44・  
8663

## ドッジボール教室

ドッジボールで寒さを吹き飛ばせ！団体も歓迎です。

日時 2月25日(土)午前9時

30分～11時30分

会場 象潟体育館

対象 小学生以上

申込期限 2月22日(水)

参加料 無料

持ち物 室内履き、手袋等

主管 スポーツ推進委員会

申込・問合せ スポーツ振

興課 ☎33・8855

## やさしいヨガ教室

申込不要です。お気軽に

お越しください！

日時 2月29日(水)

午前10時～11時15分

会場 スマイル

講師 齋藤真弓氏

参加料 1000円/1回

※託児(1000円)利用者

は22日(水)まで申込必要。

問合せ スポーツ振興課

☎33・8855

## 第31回町内・職場対抗 バドミントン大会

日時 3月4日(日)

午前9時～

会場 象潟体育館

参加資格 にかほ市在住・

在勤・在学の高校生以

上(男女年齢オープン)

チーム 町内・集落(合同

チーム可)、職場

※6名以上10名まで

試合方法 3複、21点(ラ

リーポイント制)2セ

ット先取勝ち

参加料 1チーム2、00

0円(当日徴収)

申込方法 象潟体育館に備

付の用紙より提出申込

申込期限 2月24日(金)

申込先 スポーツ振興課

☎33・8855

問合せ 市バドミントン協

会佐藤 ☎43・5704

## 24年度スポーツ施設・ 学校体育館利用申込受付

共通申込方法 仁賀保・金

浦各公民館、象潟体育

館に備付の用紙より提

出申込(市HPからDL可)  
【定期利用・大会等】  
対象施設 ▽市3体育館▽武

道館(琴浦)▽象潟野

場(九十九島)▽象潟運

動広場(鳥屋森)▽岡の

谷地グラウンド▽象潟グ

ラウンドナイター▽仁賀

保グリーンフィールド▽

仁賀保テニスコート

利用期間 4月～3月

※屋外施設は10月まで

※11月からの屋内施設は冬季

のみ利用団体を考慮し調整

※大会などは優先調整有り

※単発利用は3カ月前～受付

申込期限 3月2日(金)

【学校体育館利用登録】

対象団体 年間を通じ計画的

利用をするスポーツ団体

※学校活動・市スポ少を優先

利用期間 4月～3月

対象施設 ▽各小学校体育館

▽各中学校武道場

▽仁中・象中体育館

※利用できない種目もあります。

申込期限 3月2日(金)

申込・問合せ スポーツ振興

課(象潟体育館) ☎33・

8855

※申込は仁賀保・金浦の両公

民館でも受付します。

# イベント・催し物

## 女性のつどい『講演会』 『笑いヨガで心も体も元気!』

参加無料の講演会です。

お気軽にお越し下さい。

日時 2月12日(日)

午後2時～4時

会場 仁賀保勤労青少年ホ

ム

講師 伊藤晴美氏

申込・問合せ にかほ市働

く婦人の家(仁賀保公

民館) ☎37・3121

※詳細は1月15日号P⑫を

ご覧下さい。

## 第6回国際料理交流会

料理づくりや食事をしな

がら交流を深めましょう。

日時 2月18日(日)

午前9時～午後2時

場所 象潟構造改善センタ

講師 ニール・ファンング氏

リアム・ミッチェル氏

会費 5000円

定員 50名

申込期限 2月14日(火)

申込・問合せ アナコデー

ス委員会 本間 ☎09

0・6256・851

9

## 入園・入学準備に

### 『かばん作り教室』

保育園や小学校生活に役

立つ弁当袋や体操着入れ等

を手作りしてみませんか。

園・学校の規定サイズを

事前にご確認ください。

日時 2月25日(土)、26日(日)

午前9時～午後4時

※好きな時間にお越しくだ

さい。

会場 仁賀保公民館

講師 佐々木和子氏

内容 入園・入校に必要な

ものの作り方、工夫、

相談など

持ち物 裁縫用具、布地等

材料(会場にも用意し

ています。購入可能)

託児 希望される方は2月

13日(月)まで要申込

その他 ミシン・アイロン

は会場の物を利用可能

問合せ・申込先 にかほ市働

く婦人の家(むらすぎ

荘内) ☎37・3121

# 納期限

## のお知らせ

1月31日は市県民税(普通徴収)第4期、  
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料(普通  
徴収)第7期納期限でした。納め忘れがない  
か今一度ご確認ください。納付が遅れますと、  
督促手数料と延滞金が発生します。

問合せ 税務課納税班 ☎43-7505

## ◆あなたの年金を増やしませんか?◆

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として  
給付を行う、公的な年金制度です。年金額をご自分で  
設計して増減することも可能で、掛金は全額「社会保  
険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年  
金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。

条件や詳細については：秋田県国民年金基金  
☎0120-65-4192

## 口座振替納付済通知書は 希望者への発行です。

口座振替で納付された市税等の通知「口座  
振替納付済通知書」は希望者のみへ発送して  
います。送付を希望する方は、お早めにご連  
絡願います。昨年度申し込みした方も、再度  
申し込みが必要です。通知内容は平成23年  
中(1月1日～12月31日)に口座振替され  
た結果です。国保税、後期高齢者医療保険料  
を口座振替されている方で、税務署で確定申  
告する際に必要となる場合があります。

受付期間 平成24年3月15日(木)

受付方法 窓口または電話

※窓口で申し込みの場合も通知書は郵送で発  
送します。発送は順次となります

申込・問合せ 税務課 ☎43-7505  
仁賀保SC ☎32-3030  
金浦SC ☎38-4300

## 税務署からのお知らせ



## 税務署に出かけなくても イータックス

平成23年分所得税の確定申告及び贈与税  
の申告・納税は3月15日(木)、個人事業者の  
消費税及び地方消費税の申告・納税は4月  
2日(月)が期限となっています。

申告書の作成・提出は、最高4千円の税  
額控除(平成23年分)などのメリットがあ  
るe-Taxをご利用ください。

なお、税務署の申告会場において平日の  
午前9時から午後5時まで相談及び申告書  
の受付を行っています。

問合せ 本荘税務署 22-2335