

短期集中!

アクアビクス教室



参加者募集中!!

日頃のストレスをリフレッシュ!
水中での有酸素運動とリラクゼーションを45分間おこないます。

| コース名 | 日 程 | | | | |
|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| アクアビクス教室 12:30~13:15 | 1回目(水) 7/7 | 2回目(土) 7/10 | 3回目(水) 7/14 | 4回目(土) 7/17 | 5回目(水) 7/21 |
| | 6回目(土) 7/24 | 7回目(水) 7/28 | 8回目(土) 7/31 | 9回目(水) 8/4 | 10回目(土) 8/7 |

開催日 毎週水曜・土曜日(7/7~8/7の期間)
対 象 18歳以上の方
参加費用 教室参加料1000円+プール使用料(1回ごと)
申込方法 海洋センターに設置してある申込用紙に記入
申込期間 **6月1日(火) ~ 6月30日(水)**
お問い合わせ 象潟 B&G 海洋センター 0184-43-6490



参加申込用紙

| | | | |
|--------------------------------------|---|------|-------------|
| <u>アクアビクス教室</u> | | 生年月日 | 年 月 日 (才) |
| 該当するところに○印を付けてください。 初参加 ・ 以前に参加した | | 住 所 | |
| ふりがな | | 電 話 | |
| 受講者氏名 | | 緊急時 | |
| 保護者氏名 | ※ | メール | ※ |

- ※ 未成年の方は保護者の氏名をご記入ください。
- ※ 悪天候・災害・その他の理由により教室中止になった場合は、メールでお知らせしますので必ずご記入ください。
- ※ ご記入いただいた個人情報は海洋センター運営のみに使用し、同意なく第三者に提供することは致しません。