

令和3年度にかほ市健康ポイント制事業
「ポイント交換申請書」

にかほ市長 様

令和 年 月 日

私が保有するポイントを交換したいので、次のとおり「けんこうポイントカード」を添えて申請します。

ふりがな	
参加者氏名	
代理申請者氏名	(参加者本人が申請できない場合はこちらに代理の方の氏名をご記入ください)
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)
住 所	〒
電話番号	(日中に連絡がとれる番号をご記入ください)
現在の体重	k g
獲得ポイント	合計 ポイント

※職員記入欄

申請受付日	受付担当職員	受付場所
/		スマイル 金浦保健センター 象潟保健センター その他 ()

※職員記入欄

贈呈日	贈呈担当職員	受付場所
/		スマイル 金浦保健センター 象潟保健センター その他 ()

～裏面のアンケートにご協力ください～

健康ポイント制事業アンケート

※あてはまるものに○をつけてください。

問1. 健康ポイント制事業に参加してどのように感じましたか。(複数○可)

1. 楽しかった 2. ぶつう 3. 楽しくなかった 4. 難しかった 5. 面倒だった

問2. カードの記録は大変でしたか。

1. はい 2. いいえ

問3. 健康ポイント制事業に参加し健康への意識の変化はありましたか。

1. 運動面で変化があった
2. 食生活面で変化があった
3. 運動・食生活両方で変化があった
4. 変わらない

※1～3に○をつけた方は、どのような変化があったのか教えてください。

自由記載

問4. A～E の取組みについてお聞きします。

「A健康事業参加ポイント」

1. 「健康事業参加ポイント」がきっかけで各種イベントや教室等に参加した
2. 以前から参加している 3. 参加しようとは思わなかった

「B食事チャレンジポイント」

1. 「食事チャレンジポイント」がきっかけで食生活を見直すことができた
2. 以前から意識して食事している 3. 食生活を見直そうと思わなかった

「C日常歩(ポ)イント」

1. 「日常歩(ポ)イント」がきっかけで生活歩数を意識するようになった
2. 以前から意識して歩いている 3. 歩こうと思わなかった

「D検診受診ポイント」

1. 「検診受診ポイント」がきっかけで受けた
2. 以前から検診を受けている 3. 受けようとは思わなかった

問5. 健康ポイントをスマートフォンアプリで貯める方法についてお聞きします。

1. アプリを使いたい 2. このままカード(紙)を使いたい
3. アプリとカードどちらも使いたい 4. どちらともいえない

問6. また健康ポイント制事業に参加したいと思いますか。

1. 参加したい 2. どちらともいえない 3. 参加したくない

問7. 健康ポイント制事業について、ご意見・ご要望等があれば自由に記入してください。

～ご協力ありがとうございました～