

# 健康度アンケート結果

## 2019年度 第1期水泳教室参加者募集

**申込場所** 象潟B&G海洋センター  
**申込方法** 申し込み用紙に、ご希望の曜日（1つ）と必要事項を記入し、提出してください。申し込み用紙はプール受付窓口にあります。市ホームページからもダウンロードできます。  
**申込期限** 3月8日(金)  
**手続き** 3月9日(土)以降に各自で申し込み状況、または抽選結果を確認後、支払い等の手続きをしてください。

※定員に満たない場合は全員参加となりますが、申し込み多数の場合は抽選となります。抽選は3月9日(土)に行います。（市内申し込み者優先）

### 4月～6月の3カ月コース（10回）

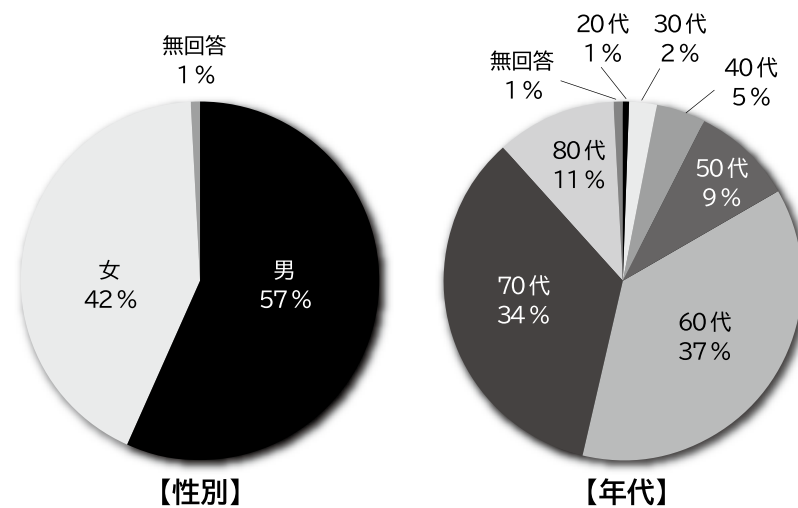
| 教室名(対象)             | 曜日 | 時間                       | 募集人数 |
|---------------------|----|--------------------------|------|
| ベビー教室<br>(6カ月～2歳児)  | 金  | 4月5日から開始<br>11:00～12:00  | 定員なし |
| のびのび教室<br>(3歳～4歳児)  | 金  | 4月5日から開始<br>18:00～19:00  | 15人  |
| わんぱく教室<br>(年中・年長児)  | 水  | 4月3日から開始<br>16:30～17:30  | 30人  |
|                     | 木  | 4月4日から開始<br>18:00～19:00  | 30人  |
| チビッコ教室<br>(小学1・2年生) | 月  | 4月1日から開始<br>16:30～17:30  | 20人  |
|                     | 水  | 4月3日から開始<br>18:00～19:00  | 20人  |
|                     | 金  | 4月5日から開始<br>16:30～17:30  | 20人  |
| ジュニア教室<br>(小学3～6年生) | 月  | 4月1日から開始<br>18:00～19:00  | 20人  |
|                     | 木  | 4月4日から開始<br>16:30～17:30  | 30人  |
|                     | 土  | 4月6日から開始<br>16:30～17:30  | 25人  |
| アクアビクス教室<br>(一般)    | 水  | 4月10日から開始<br>12:30～13:15 | 定員なし |

**費用** ◆教室参加費…1,000円  
 ◆使用料（1回）  
 ▷幼児・小学生…100円  
 ▷高校生、65歳以上…250円  
 ▷一般…350円  
 ◆託児…100円（要相談）

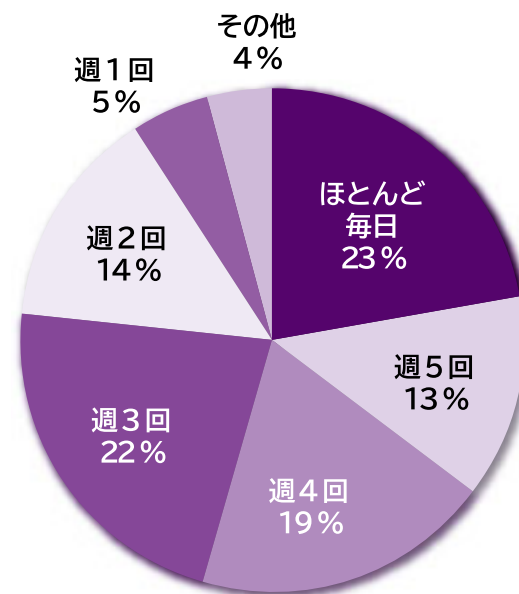


問 象潟B&G海洋センター ☎43-6490

(1)年代・性別を教えてください。

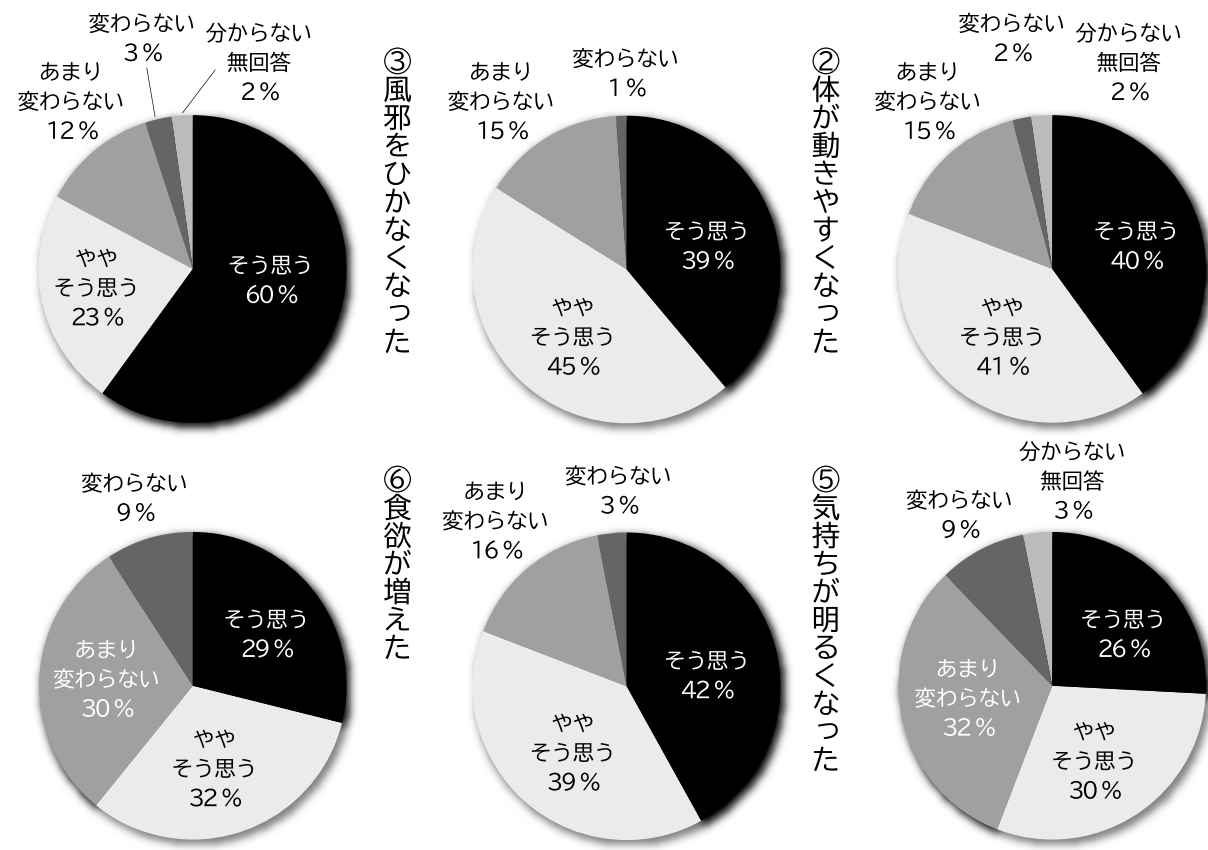


(2)どのくらいの頻度で通っていますか？



【回答者】130人

(3)センターに通う前と通ってからでは、どのように変りましたか？



### 【その他、寄せられた感想・意見等】

- 腰痛が改善された。プールのおかげでマイペースな生活が維持できている。
- 集中力が増した。意欲が出た。
- とにかく気持ちがいいのでプールにずっと通いたい。
- 生活リズムと計画性が生まれた。
- いろいろな人との会話が楽しい。
- 友達もでき、会話も弾む。
- 腰痛が改善とまではいかないが、悪化はしていない。
- 健康指数の変化はあまり見られないが、現在の体力を維持できているのは、B&Gのおかげだと思っている。

- 水中だと下肢の痛みが軽くなり、可動範囲が大きくなる。
- スタッフの皆さんの対応が良い。
- 疲れていてもスカッとする。
- 病気をしたのでリハビリを兼ねて毎日のように来ている。おかげで体力が回復しつつある。
- 現有体力維持に大変重要と認識している。
- 息があがらない程度に泳いでいる。
- 健康を維持するために絶対必要な施設。
- 職員がいつも笑顔で迎えてくれてうれしい。
- 5年ぶりにプールに復帰した。これからは体力改善に向けて通おうと思う。
- 近いところであり、利用しやすく快適に過す。

せる場所として、とても感謝してる。  
 プールがあることにより目的が出来て本当にありがたい。  
 ・集中力が増して、意欲が出た。  
 ・今後もお世話になりたい。健康の泉と思っている。

アンケートへのご協力および多数のご意見をいただき、誠にありがとうございました。