

# 5月の行事予定

5月1日(火)～17日(木)

期日	行事予定等
1 火	コーヒーサロン…10:00～11:30 (象潟構造改善センター) オリジナル作品展 (5月6日まで 科学館)
2 水	コーヒーサロン…9:30～11:30 (仁賀保勤労青少年ホーム)
3 木	<b>憲法記念日</b> 実験教室…10:00～、13:30～ (科学館) TDK旗争奪学童野球大会 (5月4日まで TDK-ASCほか) TDK山崎真一杯少年サッカー大会 (5月5日まで TDK-ASCほか)
4 金	<b>みどり日</b> 実験教室…10:00～、13:30～ (科学館)
5 土	<b>こども日</b> 実験教室…10:00～、13:30～ (科学館)
6 日	金浦体育館無料開放日…9:00～17:00 実験教室…10:00～、13:30～ (科学館)
7 月	貯蓄体操…13:30～ (金浦保健センター)
8 火	コーヒーサロン…10:00～11:30 (エニワン)
9 水	出前商店街…10:00～13:00 (平沢自治会館)
10 木	BSリフレッシュヨガ…10:30～11:30 (仁賀保公民館) ふれあい健康教室…10:00～11:30 (象潟体育館) トレーニング室利用者登録講習会…18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
11 金	コーヒーサロン…9:30～11:00 (けやき)
12 土	民生委員・児童委員の日 仁賀保体育館無料開放日…9:00～17:00 実験教室…10:00～、13:30～ (科学館) お話し会:読み聞かせボランティアいぶき…10:30～ (図書館こびあ)
13 日	
14 月	ふれあい健康教室…10:00～11:30 (仁賀保体育館) 貯蓄体操…13:30～ (金浦保健センター)
15 火	コーヒーサロン…10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
16 水	コーヒーサロン…9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
17 木	おもちゃライブラリー…10:00～11:30 (科学館)

**5月の市長面会日は31日(木) 午前10時～正午**  
面会を希望する方は、5月24日(木)正午まで申し込みください。  
問 まちづくり推進課 情報広報班 ☎43-7510

## 戸籍の窓口

4月1日～4月15日届け出分  
届出の際に掲載の可否をお伺いし  
(了承いただいた方を掲載しています)

◆ご誕生おめでとうございます

◆ご結婚おめでとうございます

◆ご冥福をお祈り申し上げます



仁賀保保健センター (スマイル) ☎32-3000  
金浦保健センター ☎38-4200  
象潟保健センター ☎43-7501

### 親子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

#### 【ひよこコース】

期日 5月9日(水)  
対象 平成29年4月2日～30年4月1日生まれ  
内容 ベビーマッサージ  
申込期限 5月2日(水)

#### 【ぱんだ・うさぎ合同コース】

期日 5月17日(木)  
対象 平成26年4月2日～29年4月1日生まれ  
内容 むし歯予防教室  
申込期限 5月11日(金)

### すくすく広場

▼5月の象潟保健センター開放日  
期日 1日(火)、2日(水)、7日(月)、8日(火)、10日(木)、11日(金)、14日(月)、23日(水)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)、31日(木)

時間 午前9時～午後3時  
▼5月のニコニコ相談日 (身長・体重も測れます)  
期日 28日(月)  
時間 午前10時～11時

### ニコニコ健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。一人で悩まずご相談ください。1人1時間です。  
◆臨床心理士による相談日  
期日 5月10日(木)  
時間 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時

### ◆精神科医による相談日

期日 5月24日(木)  
時間 午後2時～4時  
会場 スマイル  
申込 相談期日の2日前まで 金浦保健センター

### 健康づくり食育教室① (象潟会場)に参加しませんか

「健康づくり食育教室(象潟会場)」を5～9月に5回シリーズで開催します。食生活を見直すことは、健康づくりの基本となります。この教室で、うす味料理の工夫やバランスのとれた食事について一緒に勉強してみませんか。  
期日 5月18日(金)  
時間 午前10時～午後1時  
会場 象潟構造改善センター  
参加費 3000円  
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具  
定員 18人まで(先着順)  
申込期限 5月11日(金)まで  
申込・問合先 健康推進課 ☎32・3000

### 子育てなんでも相談室

保健師による子育て相談室を開設します。妊娠中・産後の心身の相談、お子さまの成長・育児や食事等の心配ごと等お気軽にご相談ください。予約不要です。お子さまの身長・体重も測れます。  
期日 5月25日(金)  
時間 午前9時30分～11時  
場所 金浦保健センター

### 高齢者肺炎球菌予防接種

今年度の対象となる方に、個別通知を送付しています。詳しくは通知をご覧ください。  
対象 30年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方(過去にこの予防接種を受けたことのある方は対象外です。)  
接種回数 1回  
※助成を受けられる機会は、一生に1回となります。  
助成額 3,000円  
※接種料金から助成額を引いた分が自己負担となります。

### 各保健センターからのお知らせ

由利組合総合病院再来受付機の受付時間が5月1日(火)から午前7時～10時に変更されます。

### スマイルからのお知らせ

4月より平日サウナ開始時間を午前10時に変更しています。

### 象潟地域胃がん検診日程

内容 問診、胃部レントゲン検査  
対象 今年度40歳以上  
受付時間 午前5時30分～7時

## 5月の休日当番医

診療時間 午前9時～正午

3日(木)	院内診療所	☎36-2150
4日(金)	夕日ヶ丘クリニック	☎74-3686
5日(土)	武蔵島どうクリニック	☎43-4171
6日(日)	すずらん診療所	☎62-8065
13日(日)	神坂医院	☎43-3108
20日(日)	さいとうクリニック	☎43-3105
27日(日)	池田医院	☎43-3106

問 にかほ市消防署 ☎38-2310  
健康推進課 ☎32-3000

実施月日	対象地区	会場	料金
5月14日(月)	小滝、石名坂、本郷、横岡、舟岡、水岡、大森、長岡、大飯郷、大境、目貫谷地	上郷生活改善センター	※今年度50～59歳の方は無料
15日(火)	関、西中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋、大須郷、小砂川1区・2区、観音森	都市農村交流センター	
16日(水)	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町、妙見町、下浜の町	象潟保健センター	
17日(木)	上浜の町、浜畑、臨海、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石、下荒屋		
18日(金)	上荒屋、栄町、瀧見町1区・2区、武道島1区、大谷地		
21日(月)	武道島2区、28区～34区、上狐森、松ヶ丘		
22日(火)	桜ヶ丘、向山、鳥の海1区・2区、鳥屋森、立石1区・2区、はまなす		