



生活環境

生活環境課 ☎ 32-3033
環境プラザ ☎ 38-3910

5月は消費者月間です

消費者・事業者・行政が一体となって、老若男女問わず社会に関わる全ての人々が活躍する多様性の中から、新たなアイデアを生み出し、安全・安心で豊かな社会を目指し、実現していきましょう。

特殊詐欺の抑止対策！ 通話録音装置を無料で貸出中

市では、特殊詐欺被害から高齢者を守る特殊詐欺対策の一環として、固定電話に取り付ける通話録音装置の無料貸し出しを行います。この装置は、ご家庭の電話回線と固定電話の間に接続することで、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、警告メッセージのアナウンスの後に会話内容が自動録音されるものです。
貸出対象者
市内にお住まいのおおむね65歳以上の方、または高齢者

のみの世帯で、装置を設置できる固定電話をお使いの方 ※黒電話には設置できません
貸出期間 設置日から3カ月
貸出台数 5台
申込・問合せ 生活環境課

セーフティロードにかほ

●黄色い帽子・黄色いランドセルカバーにご注意！
暖かくなり、バイクや自転車などの乗り物による活動が増える時期です。ドライバーは、道路や横断歩道では「歩行者優先」で、黄色い帽子・黄色いランドセルカバーの新しい学童にも思いやりのある運転を心がけましょう。歩行者は、無理な横断や飛び出しをやめ、一人ひとりが通ルールの順序に努めましょう。

●自転車に乗る時は「自転車安全利用五則」を守りましょう！
①自転車は車道が原則、歩道は例外です。
②歩道は左側通行です。
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行です。
④安全ルールを守りましょう。
⑤子どもはヘルメットを着用しましょう。

学び・趣味・講座

笑って元気になる講座

だれでもできる笑いの健康法「笑いヨガ」心も身体も元気になりますよ。
当日、直接会場にお越しください。

期日 5月16日(水)
時間 午後7時～8時30分
会場 仁賀保公民館
講師 伊藤 晴美氏
参加費 100円
持ち物 飲み物、動きやすい服装
申込・問合せ 仁賀保公民館 ☎ 37・3121

カラダ元気！講座 「脳活コース」

楽しく「脳」を活性化しましょう！手先が器用になる、判断力・認知機能の向上、爽快感、集中力アップなどうれしい効果がいっぱいあります。
1回のお申し込みもできます。事前にお申し込みください。
期日 5月17日(木)、31日(木)、6月7日(木)、28日(木)
時間 午後2時～3時
会場 仁賀保公民館
講師 伊藤 みふゆ氏
参加費 100円

にかほ市内の交通事故発生状況 平成30年

	4月中	累計
人身事故	2件	7件
死者数	0人	1人
負傷者数	3人	8人
物損事故	17件	135件

全国「ごみ不法投棄監視ウィーク」

にかほ市では、13人に廃棄物不法投棄監視員を委嘱しパトロール等、不法投棄防止のための取り組みを行っています。が、不法投棄の防止については、発生させない環境づくりも重要となります。5月30日(水)（ごみゼロの日）～6月5日(火)（環境の日）は、「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」となりますので、不法投棄を発生させない環境づくりを、より一層心がけましょう。

不法投棄は環境犯罪です

道路沿いや農地・山林・川付近の人の目に付きにくい所、既にごみが捨ててある所などに、平気で捨てて方がいるため不法投棄が後を絶ちません。不法投棄をした者には、5

年以下の懲役もしくは、1,000万円（法人の場合は3億円）以下の罰金が科せられます。
●土地所有者、管理者の皆さまへのお願い
不法投棄されたごみは、投機者、排出者、土地管理者に撤去責任があります。所有する土地や建物が、不法投棄現場にならないように適切な管理をお願いします。

農家の皆さまへ

自らの土地田畑であっても、不要になった農機具や廃ピニール等をみだりに放置せず、適正に処理してください。一次保管する場合も適正に管理してください。市では、廃棄物不法投棄監視員が指導、パトロールや発見した場合の通報、不法投棄防止に関する適切な指導を行っています。「不法投棄は、しない、させない、許さない！」地域みんなの力できれいで住みよいかほ市にしましょう。

平成30年度空間放射線量測定について

市内各小中学校および保育園、幼稚園を中心に3カ月に1回（6、9、12、3月）の実施となります。ご協力をお願いします。

シルバー料理教室

☎ 37・3121
簡単にできて、ちよつと我慢できる料理を作りましょう。今回は夏に向けた元気のでるレシピです。初参加大歓迎！
期日 6月8日(金)
時間 午前9時30分～午後1時
会場 象潟構造改善センター
対象 おおむね70歳以上の方
講師 遠藤 英子氏
参加費 300円
持ち物 エプロン、三角巾
申込・問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 43・2543

サークル体験ツアー

◆ブルメリア象潟
フラダンスをやってみませんか。動きやすい服装でお越しください。
期日 6月5日(火)
時間 午後1時～3時30分
会場 金浦公民館
申込期限 6月1日(金)
◆スイーツクラブ
葛粉を使って水まんじゅうを作ります。
期日 6月9日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 金浦公民館
材料代 800円

グランドピアノを弾いてみませんか？

仁賀保勤労青少年ホームの音楽ホールにあるグランドピアノを一般無料開放します。事前に申し込みが必要です。
期日 6月22日(金)～24日(日)
時間 午前9時～午後5時
会場 仁賀保勤労青少年ホーム 音楽ホール
※個人利用に限ります。他楽器とのセッションも可能です。中学生以下の利用は大人同伴でお願いします。
申込・問合せ 仁賀保勤労青少年ホーム ☎ 35・4711



福祉健康保健

仁賀保保健センター（スマイル） ☎ 32-3000
金浦保健センター ☎ 38-4200
象潟保健センター ☎ 43-7501

5歳児健診でむし歯のなかったお友だち

金浦・象潟地域の5歳児健診（3月13日）で、むし歯のなかった子どもは、21人中8人でした。（敬称略）

- ☆源間 紗弥（花潟区）
- ☆木村 昂琉（花潟区）
- ☆齋藤 生翔（小浜・唐ヶ崎）
- ☆齋藤 美夢（潟見町2区）
- ☆須藤 笑莉（松ヶ丘）
- ☆佐々木大晴（松ヶ丘）
- ☆佐々木茉雛（水岡）
- ☆渡邊 楓香（小砂川2区）

訂正

4月15日号と同時配布「高齢者福祉・介護・医療ガイドブック」について訂正します。19ページ（歯科診療所情報）象潟地区 かんざか歯科医院 月々金曜日の受付時間（午前）訂正前 8時30分～11時30分 訂正後 8時30分～正午