

学び・趣味・講座

笑って元気になる講座

誰でもできる笑いの健康法「笑いヨガ」心も身体も元気になりますよ。

期日 8月18日(土)
時間 午前10時〜11時30分
会場 仁賀保公民館
講師 伊藤 晴美氏
持ち物 飲み物、動きやすい服装

参加費 100円
申込期限 前日までに電話で申し込み
申込・問合せ 仁賀保公民館 ☎37・3121

ハーバリウム作り参加者募集

今話題のハーバリウム、透明なガラス瓶にプリザーブドフラワーを詰めた鮮やかな色と美しさが長く楽しめます。

期日 8月25日(土)
時間 ①午前10時〜正午②午後1時〜3時
会場 象潟公民館
参加費 2,000円
定員 各10人ずつ
持ち物 ハサミ、ピンセット(ある方)
申込期限 8月22日(水)
申込・問合せ フラワーアレ

ンジ愛 高橋 ☎090・1492・8627

仁賀保勤労青少年ホームトレーニング室利用者登録講習会

毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)の午後6時30分から利用者登録講習会を行っています。改修工事にともない7月と8月の講習会を中止したことから、9月の講習会は大変混雑することが予想されるため、左記のとおり追加開催します。

日時 ▼通常：9月6日(木)、午後6時30分〜追加：9月15日(土)、午前10時〜
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
対象 市内に在住または通勤・通学する高校生以上で、初めて利用される方

登録料 ▼25歳未満：無料▼一般(市内)：2,500円▼一般(市外)：5,000円
問合せ 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

スポーツ

市民ソフトテニス大会参加者募集

期日 8月26日(日)

その他

認知症の人と家族の集い

認知症に関する日頃の悩みや苦勞をコーヒーを飲みながら気軽に話しませんか。

期日 8月25日(土)
時間 午後2時〜4時
会場 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会事務局(由利本荘市石脇字石脇2)
参加費 無料(申込不要)
問合せ NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 ☎090・6149・8756

第25回本荘由利地区「不登校を考える集い」

期日 8月25日(土)
時間 午後3時〜5時
会場 本荘第一病院 8階ホール
内容 講演会と個別相談(無料)
講師 渡部 泰弘氏(秋田県立医療療育センター・小児科医)
演題 「不登校の子に支援者はどう関わるか」
問合せ 大内小学校 本間 ☎66・2010

にかほ市PTA連合会 講演会

期日 9月7日(金)
時間 午後2時40分〜4時20分
会場 仁賀保中学校 体育館
※内履きを持参ください。

講師 腰塚 勇人氏
演題 「命の授業〜ドリー夢メーカーと今を生きる〜」

申込期限 8月27日(月)
申込・問合せ 市P広報事業部事務局(仁賀保中学校) ☎36・2121

猛禽類観覧会「猛禽類の秋の渡りと鳥海山・飛鳥ジオパーク」

猛禽類保護センター活用協議会と鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会の共催による観覧会です。

期日 9月9日(日)
時間 午前9時〜午後2時
会場 鳥海山5合目 鉾立
対象 小学生以上
定員 先着20人
内容 渡る猛禽類ハチクマ、サンバの観覧会と鳥海山・飛鳥ジオパークの観覧会
参加費 1人300円
申込・問合せ 猛禽類保護センター活用協議会 ☎0234・64・4681
Mail: moukin@raptor-t.com

イベント・催し物

第12回JA秋田しんせい年金友の会象潟地区グラウンドゴルフ大会

期日 9月6日(木)
受付 午後0時〜0時30分
競技 午後1時〜
会場 奈曾川河川公園
対象 JA象潟地区年金受給者
申込期限 8月27日(月)
申込・問合せ JA秋田しんせい象潟支店 ☎43・4300

がん体験者の集い

期日 8月26日(日)
時間 午前10時〜正午
会場 鶴舞会館 第1学習室
内容 心配や不安、悩みなどを語り合う
参加費 無料(申込不要)
問合せ 由利組合総合病院がん相談支援センター ☎27・1200

9月特設人権相談所

期日 ①9月4日(火)②5日(水)
時間 午前10時〜午後3時
会場 ①象潟公民館②エニワ

県税事務所からのお知らせ

◆個人事業税(1期)の納期限は8月31日(金)です。忘れずに最寄りの金融機関で期限内に納めましょう。

問合せ 秋田県総合県税事務所納税課 ☎018・860・3331

募集

「にかほ創業塾」受講生募集

期日 9月2日(日)、9日(日)
時間 午前9時〜午後4時
会場 商工会金浦本所
内容 創業の実例をもとにプランを考える/創業時に活用できる融資、補助制度など(計12時間)
対象 創業を目指す方、創業間もない方
参加費 4,000円(税込)
申込期限 8月24日(金)
申込・問合せ 商工会金浦本所 ☎38・3350