

13 象潟郷土資料館企画展 おくのほそ道紀行330年「歌枕・象潟の旅」

問 象潟郷土資料館 ☎ 43 - 2005

企画展期間 6月8日(土)~令和2年5月24日(日)

※企画展の準備のため、5月27日(月)~6月7日(金)の間は休館します。

2019年は芭蕉の『おくのほそ道』の旅から330年の年になります。能因や西行などが詠んだ歌枕の地・象潟は旅の目的地の一つでした。その象潟で芭蕉と曾良はどう過ごし、どんな句を詠んだのかを紹介します。



- ◆展示説明会 日時 6月8日(土) 午前10時~ 入場料 無料 解説者 展示監修者等
- ◆木版画家・池田修三作品展「いきものたちと」(同時開催) 木版画家・池田修三氏の作品の中から、鳥や動物、昆虫など小さな生き物が描かれている愛情あふれる作品を前期と後期に分けて展示します。(前期は10月20日(日)まで)

14 第25回参議院議員通常選挙の投票立会人を募集します

~投票日は、7月21日(日)が見込まれています~

市選挙管理委員会では、市民の方々に政治や選挙に関心を持ってもらい、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、次のとおり投票立会人を募集します。特に10代、20代、30代の若い有権者からの応募をお待ちしています。

- A 期日前投票立会人**
 - 期間 7月5日(金)~20日(土)の16日間
 - 時間 午前8時30分~午後8時
 - 会場 スマイル、市役所金浦庁舎、象潟庁舎
 - 人数 各期日前投票所に1日2人
 - 報酬 9,500円(日額)
- B 投票日立会人**
 - 期間 7月21日(日)
 - 時間 午前7時~午後7時
 - 会場 市内18投票所(自身の投票所)
 - 人数 各投票所に2人
 - 報酬 10,700円(日額)
- ◆応募条件
 - ①にかほ市の選挙人名簿に登録されていて、選挙権を有する方
 - ②特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない方
- ◆申込期限 5月31日(金)
- ◆その他 報酬は口座振込により支払います。源泉徴収票を作成する際に個人番号が必要となりますので、後日個人番号カードの提出をお願いする場合があります。
- ◆申込・問合せ先
 - 〒018-0192 にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
 - 選挙管理委員会事務局 ☎ 43 - 7506
 - ✉ senkan@city.nikaho.lg.jp

15 介護予防事業に参加してみませんか

問 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

地域包括支援センターでは、介護が必要な状態にならないよう、ストレッチ体操や筋力アップ体操などを中心に足腰の運動機能や柔軟性を高める運動教室を実施しています。

- ◆対象 65歳以上の方
- ◆定員 12人程度(先着順)
- ◆申込期限 5月31日(金)

【いきいき運動教室(約3カ月間で全12回コース)】

会場	時期	回数	時間	送迎
象潟保健センター	6月~	12回コース (週1回)	基本、毎週月曜日 13:30~15:00	象潟地域在住者のみ
エニワン	9月~			金浦地域在住者のみ
スマイル	12月~			仁賀保地域在住者のみ

※ストレッチ体操や筋力アップ体操を中心に行います。身体状況等により対象外となる場合もあります。

8 仁賀保地域 胃がん検診日程

問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

- ◆内容 問診、胃部レントゲン
- ◆対象 今年度40歳以上
- ◆受付時間 5:30~7:00
- ◆料金 2,000円※今年度、50歳~59歳の方は無料です。

期日	会場	地区
5月30日(木)	とんがり童夢パオ	小出・釜ヶ台全地区
5月31日(金)	スマイル	院内、小国、上小国、馬場
6月3日(月)		石田、田爪、杉山、横根、市営住宅さくら、市営住宅ひまわり
6月4日(火)		芹田、三森、鈴1・2
6月5日(水)		鈴3~18
6月6日(木)		琴浦、市営住宅はまなす、ビレッジハウス仁賀保
6月7日(金)		平沢(長磯、坂ノ下、松田、上町、清水、住吉町、坪貝、田角森、鳥ノ子淵、堺田)、両前寺
6月10日(月)		平沢(畑ヶ田、駅前、旭町、中町、新町、新町社宅、向山、大正町、千代吉町)、室沢1~6
6月11日(火)		室沢7~25

9 象潟地域 集団健診「乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症健診」のお知らせ

問 象潟保健センター ☎ 43 - 7501

今年度から上記の検診を受ける際は完全予約制となりました。受診を希望される方は象潟保健センターへご予約ください。

【他地域日程表】

都合がつかない場合は他検診会場でも受診できます。仁賀保・金浦地域の方で、象潟地域で受けたい方もご予約ください。なお、骨粗しょう症検診は6月12日(水)のみの実施です。

期日	時間	会場
6月6日(木)、10日(月)、12日(水)	12:00~13:00	象潟保健センター
7月29日(月)、30日(火)、31日(水)、8月1日(木)		スマイル
10月23日(水)		金浦保健センター

11 助産師による母乳育児相談

問 金浦保健センター ☎ 38 - 4200

母乳について心配のある方を対象に助産師が母乳相談を行っています。赤ちゃんがおっぱいを吸ってくれない、普段のおっぱいの手入れ方法、卒乳の仕方がわからないなど、お気軽にご相談ください。

持ち物 母子健康手帳、タオル、ミルクなど、赤ちゃんに必要なもの
※家庭訪問もしますので、一度ご連絡ください。



10 高齢者肺炎球菌予防接種

問 金浦保健センター ☎ 38 - 4200

今年度対象となる方に通知を送付しています。

- ◆対象 今年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ※過去に予防接種を受けたことのある方は対象外です。
- ◆接種回数 1回
- ※助成を受けられる機会は、一生に1回となります。
- ◆助成額 3,000円
- ※接種料金から助成額を引いた分が自己負担になります。

12 高齢者等声かけ見守り巡回日程

問 社会福祉協議会 ☎ 32 - 3010 / 子育て長寿支援課 ☎ 32 - 3042

右記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

期日	巡回地域
5月20日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
21日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
22日(水)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
23日(木)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
29日(水)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
30日(木)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区