

4 狂犬病予防注射2次巡回 =実施日 6月16日(日)= 問 生活環境課 ☎32-3033

象潟地域	金浦地域	仁賀保地域
①時間 午前9時～9時20分 会場 上郷生活改善センター	時間 午前9時～9時30分 会場 金浦庁舎	①時間 午前9時45分～10時5分 会場 仁賀保中学校
②時間 午前9時30分～9時50分 会場 都市農村交流センター	 自宅往診は無いワン!	②時間 午前10時20分～11時 会場 仁賀保庁舎
③時間 午前10時～10時40分 会場 象潟構造改善センター		◆注射代金 1頭3,250円 ◆登録料 1頭3,000円

5 薬剤散布のお知らせ 問 農林水産課 林務水産振興班 ☎38-4303

にかほ市では、令和元年度松くい虫防除対策事業として、市で指定した守るべき松林に対して、地上散布と無人ヘリによる薬剤散布を下記のとおり実施します。散布する薬剤は、通常の使用(散布)では、人体・環境への影響はほとんどありません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

方法	散布予定日	散布回数	散布区域	使用薬剤
地上散布	6/21～6/29	1回	※詳細区域	マツグリーン液剤2 またはエコワン3フロアブル
無人ヘリ散布	6/21～6/29 7/4～7/11	2回	九十九島	エコワン3フロアブル

※詳細区域(市散布地区)		※詳細区域(県散布地区)	
仁賀保高校周辺 (一部北部工業団地含む)	洗釜ぐみの木会館 墓地周辺	金浦字赤石・ 下谷地・中谷地内	象潟町字立石・ 入湖ノ澗
荒屋下・五丁目塩越 神社周辺	大須郷字大道下 国道付近	上狐森・関字建石・ 西大阪地内	西中ノ沢字干場地内・ 大砂川字下橋・釜道地内・ 川袋字釜ノ上地内
上狐森・鳥の海・ 関字鳥屋森地内		小砂川・ 三崎公園地内	

※散布予定日は天候等の理由により変更することがあります。

6 地域包括支援センターからのお知らせ 問 地域包括支援センター ☎32-3045

◆脳活教室(約3カ月間で全8回コース) もの忘れが気になる方、認知症を予防したい方、「認知機能を高める」より若々しい脳づくりを目指した教室、「脳活教室」に参加しませんか?7月上旬から開始となります!今話題の脳トレや軽運動をとおして、楽しく認知症予防を目指します。65歳以上の方であれば誰でも参加できます。	◆おいしく噛みんぐ教室(約3カ月間で全6回コース) むせる…口が渇く…飲み込みにくい…肺炎を繰り返す…。皆さんこんなことはありませんか?これらはお口の働きが弱くなってきているサインです。少しでも気になっているあなた!おいしく食べて元気に過ごすためのコツを楽しく学びましょう。きっとあなたの介護予防に役立つ教室となります。
--	--

時期 7月上旬～9月下旬まで全8回コース 会場 スマイル 定員 12人程度(先着順) 申込期限 6月14日(金)	時期 8月上旬～10月上旬まで全6回コース 会場 スマイル 定員 10人程度(先着順) 申込期限 6月14日(金)
---	--

※申し込みいただいた方に、詳しい日程をお送りします。送迎もありますので、ぜひご利用ください。

◆やってみませんか?介護予防ボランティア 市では高齢者の方を対象に運動教室などの介護予防事業を実施しています。事業の実施にあたり、介護予防について一緒に考え、事業をサポートして下さる介護予防ボランティアを募集し、右記のとおりボランティア講習を開催します。この活動に興味がある方は、ぜひお申し込みください。	日程 6月27日(木) 午前10時～ 会場 スマイル 対象 75歳までの元気な方(5～7人限定) 講師 海老名 保氏(有エフツーゾーン) 受講料 無料 申込期限 6月13日(木)
--	--

1 にかほ市臨時職員募集 問 総務課 人事秘書班 ☎43-7507

対象 にかほ市に居住する方(①②は障がい者手帳などをお持ちの方も申し込みできます)

雇用期間 ①②7月1日～9月30日(更新可)
③7月23日～8月24日
④⑦7月17日～8月25日
⑤⑥7月17日～8月20日

勤務時間 担当課へお問い合わせください。

応募方法 総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

応募期限 6月7日(金) 午後5時まで

採用方法 ◆1次…書類選考(選考後、面接日を連絡)
◆2次…面接(担当課で実施)

No.	職種	勤務地(担当課)	人数	賃金	勤務形態	保険	必要資格など
①	医療事務	小出・院内診療所 (小出診療所 ☎36-2124)	1人	6,130円 (日額)	週5日程度 (月20日程度)	社保 雇保	医療事務・パソコン操作ができ 普通自動車運転免許を有している方
②	市有林 管理作業	市内市有林 (農林水産課 ☎38-4303)	1人	8,400円 (日額)	週5日程度 (月20日程度)	社保 雇保	普通自動車運転免許を有し、草刈 機操作のできる方
③	学校プール 監視員	市内小学校(平沢・院内・金浦) (学校教育課 ☎38-2266)	9人	5,925円 (日額)	週4日程度	なし	
④	市営プール 監視員	仁賀保プール (スポーツ振興課 ☎33-8855)	5人	5,925円 (日額)※	週5日程度	なし	7月に予定している救命講習に参加 してもらいます。 ※④の勤務時間は、4～7時間/日 の交替制です。時間により賃金額 が異なります。
⑤	市営プール 監視員	小出プール (スポーツ振興課 ☎33-8855)	3人	5,078円 (日額)	週5日程度	なし	
⑥	市営プール 監視員	上浜プール (スポーツ振興課 ☎33-8855)	3人	5,078円 (日額)	週5日程度	なし	
⑦	市営プール 監視員	上郷プール (スポーツ振興課 ☎33-8855)	3人	5,078円 (日額)	週5日程度	なし	

2 ひとり親家庭の保護者さまへ ～福祉医療制度受給者証申請のお知らせ～

問 市民課 国保年金班 ☎32-3032

福祉医療制度は、乳幼児や小中学生、高校生、ひとり親家庭の児童、身体障がい者などに対し、健康の保持と生活の安定を図るため、医療機関等で支払う自己負担分を県や市町村が負担する制度です。

にかほ市では、8月1日からひとり親家庭の親の医療費の自己負担分を全額助成します。ただし、申請後の所得判定により、県のひとり親家庭の児童を対象とした福祉医療事業に該当する世帯に限ります。初年度は、全対象者へ申請書を郵送しますので、必ず期日までに申請書をご提出ください。7月中旬に、郵送で審査結果を通知します。

【今後の手続き】

①申請書等発送 6月上旬 対象者(ひとり親家庭の親)へ申請書・返信用封筒を郵送します。

②申請書提出期限 6月25日(火) 返信用封筒で市民課へ返送してください。
※期限内の申請書提出にご協力をお願いします。

3 体力測定会 ～体力をチェックし、健康づくりにつなげませんか～ 問 スポーツ振興課 ☎33-8855

	期日	会場	時間	対象	申込期限※当日参加可能
①	6月29日(土)	象潟体育館	10:00～11:30	20～79歳	6月24日(月)
②	8月23日(金)	金浦体育館	18:30～20:00	20～79歳	8月16日(金)
③	9月1日(日)	仁賀保体育館	10:00～11:30	20～79歳	8月26日(月)

◆テスト項目

【20～64歳男女】健康状態のチェック、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び

【65～79歳男女】健康状態のチェック、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

※テスト時間はおよそ60分です。

◆持ち物 内ズック、動きやすい服装、飲み物

◆体力測定分析カード希望者募集

20～64歳の先着100人に、体力測定分析システムを利用した分析カードを差し上げます。体力年齢の評価のほか、運動処方やトレーニングシステムプログラムが作成され、運動へのモチベーションが高まります。ご希望の方は、スポーツ振興課に予約してください。