

6月1日～6月17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 土	実験教室 … ①10:00～②13:30～ (科学館)
2 日	
3 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
4 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
5 水	奥入瀬溪流deウオーキング … 7:00～18:00 コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 出前商店街 … 10:00～13:00 (琴浦自治会館)
6 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (科学館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保体育館) トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
7 金	
8 土	実験教室 … ①10:00～②13:30～ (科学館) お話し会：読み聞かせボランティアいびき … 10:30～ (こびあ)
9 日	
10 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
11 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
12 水	
13 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館)
14 金	
15 土	秋田草刈唄全国大会inにかほ … 9:00～ (仁賀保勤労青少年ホーム) 実験教室 … 10:00～ (科学館) ※要予約
16 日	
17 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)

6月の市長面会日はお休みします。
6月の市長面会日は、市議会定例会等で都合がつかないためお休みします。
問 まちづくり推進課 情報広報班 ☎43-7510

6月の休日当番医 診療時間 午前9時～正午

2日(日) 金 病院 ☎43-5522
9日(日) 象 潟 病院 ☎44-2341
16日(日) 木 村 医院 ☎43-3308
23日(日) 院 内 診 療 所 ☎36-2150
30日(日) 夕 日 ヶ 丘 クリニック ☎74-3686

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。
問 にかほ市消防署 ☎38-2310 / 健康推進課 ☎32-3000



福祉健康保健
仁賀保保健センター (スマイル) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

親子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ぼんだ・うさぎ合同コース】
期日 6月18日(火)
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター
対象 平成27年4月2日～30年4月1日生まれ
内容 親子あそび&みんなでランチ
申込期限 6月11日(火)

すくすく広場
▼6月の象潟保健センター開放日
期日 3日(月)、7日(金)、10日(月)、11日(火)、14日(金)、17日(月)、19日(水)、21日(金)、25日(火)、28日(金)
時間 午前9時～午後3時

▼6月のニコニコ相談日 (身長・体重も測れます)
期日 28日(金)
時間 午前10時～11時

ニコニコ健康づくり相談日
うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じます。一人で悩まずにご相談ください。1人1時間です。

◆臨床心理士による相談日
期日 6月10日(月)
時間 午前10時～午後3時
◆精神科医による相談日
期日 6月20日(木)
時間 午後2時～4時
◇◇◇◇◇
会場 各保健センター
申込 相談期日の2日前までに仁賀保保健センターへ

健康づくり食育教室② (象潟会場)に参加しませんか
2回目の内容は、「秋田県民の野菜摂取状況と野菜不足を解消しよう」の講話と「野菜をたっぷり使った料理」の調理実習です。
期日 6月18日(火)
時間 午前10時～午後1時
会場 象潟構造改善センター
参加費 3000円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 18人(先着順)
申込期限 6月11日(火)
申込・問合先 健康推進課 ☎32-3000

にかほ市版ネフボラの愛称を募集します!
妊娠前から子育て期の不安や悩みを寄り添いながら、切れ目ない支援を行う新しい事業(母子保健型子育て包括支援事業)を行う拠点として、「にかほ市版ネフボラ」を設置します。より多くの市民の皆さんに知っていただき、気軽に利用してもらえよう、愛称を募集します。

※ネフボラとは…フィンランド語でアドバイスの場という意味です。
募集期間 6月1日(土)～30日(日)(郵送の場合は6月30日(日)当日消印有効)
応募資格 どなたでも応募可能
応募方法 次の①～⑦までの必要事項を明記の上、各保健センターに持参するか、下記へ郵送、ファクスまたはメールで提出
①愛称(ふりがな) ②愛称の意味、考え方 ③氏名称の意味、考え方

※採用作品の作者氏名と住所(行政区)については、公表させていただきます。
応募・問合先 〒018-0311 / にかほ市金浦字花潟83-1 / 金浦保健センター / ファクス 38-9190

かわいい愛称お待ちしています♡

結果発表 採用された愛称は、市の広報やホームページ等で発表
その他 今回の募集で得た個人情報、応募者への連絡に利用するとともに、にかほ市個人情報保護条例に基づいて適正に取り扱います。
謝礼 採用された愛称の応募者に薄謝
募集内容 出産・子育て支援をイメージする愛称、にかほ市をイメージさせるもので親しみやすい愛称
募集期間 6月1日(土)～30日(日)(郵送の場合は6月30日(日)当日消印有効)
応募資格 どなたでも応募可能
応募方法 次の①～⑦までの必要事項を明記の上、各保健センターに持参するか、下記へ郵送、ファクスまたはメールで提出
①愛称(ふりがな) ②愛称の意味、考え方 ③氏名称の意味、考え方

高齢者等声かけ見守り巡回日程 問 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 子育て長寿支援課 ☎32-3042

右記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

期日	巡回地域
6月 3日(月)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
4日(火)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
5日(水)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
10日(月)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
11日(火)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
12日(水)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
14日(金)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす