

学び・趣味・講座

環境あきた県民塾
「あきたエコマイスター」を
目指してみませんか。
期間 7月6日(土)～11月17日
(日)
回数 9回(土、日曜日)
※体験分野を含め6単位以上
取得の方を修了生とします。
会場 由利本荘市カダーレ
定員 50人
受講料 無料
申込・問合せ NPO法人環
境あきた県民フォーラム
☎018・839・83
09

ほんわっカフェ

子育てにかかわっている皆
さんとおしゃべりしたり、生
活や子育てに関する情報交換
ができるカフェです。申し込
み不要です。
期日 7月10日(水)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
問合せ 生涯学習課
☎38・2171

子育てサークルまんまある
「ハーバリウム」

ドライフラワー等を専用液

とともに瓶に詰めた話題の植
物標本。植物のみずみずしい
ままの状態が長く楽しめます。
期日 7月18日(木)
時間 午前10時30分～正午
会場 金浦公民館
講師 サロン広輪
参加費 100円
材料代 1,000円
託児料 100円/人
最少催行人数 8人
申込期限 7月10日(水)
申込・問合せ 生涯学習課
☎38・2171

子育てサークルまんまある
「ベビースイミング体験」

親子で楽しくスイミングを
体験しませんか。見学のみの
参加も可能です。
期日 7月19日(金)
時間 午前11時～正午
会場 象潟B&G海洋センタ
1
対象 6カ月～2歳程度
持ち物 水着、スイミングキ
ャップ、水遊び用パンツ、
タオル
利用料 大人350円、子ど
も100円
申込期限 7月17日(水)
申込・問合せ 生涯学習課
☎38・2171

オレンジカフェ(認知
症カフェ)「縁結び」

認知症の方やご家族、地域
住民、専門職の誰もが参加で
き気軽に集う場です。コーヒ
ーを飲みながら和やかな雰
囲気のなかで、相談、交流、情
報交換できる場所です。
※ご希望の方は送迎します。
期日 7月20日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 スマイル
内容 「熱中症と予防」につ
いて
参加費 300円(茶菓子代)
問合せ ハルモニア・にかほ
☎44・8535

灯台とヨットのサマー
カードを作ろう♪

期日 7月21日(日)
時間 午前10時～11時30分
会場 仁賀保勤労青少年ホー
ム
対象 幼児(保護者同伴)、
小学生
定員 先着30人(要予約)
持ち物 はさみ、のり(先が
細いもの)、色鉛筆
申込・問合せ 仁賀保勤労青
少年ホーム
☎35・4711

夏休み「ちびっこ運動教室」

子どもたちが運動を好きに
なるよう楽しく指導します。
にかほコース：7月23日(火)、
24日(水)、25日(木)、29日(月)
会場 仁賀保体育館(29日は
象潟体育館)
きさかたコース：7月30日
(火)、31日(水)、8月1日(木)、
2日(金)
会場 象潟体育館
このうらコース：8月6日
(火)、7日(水)、8日(木)、9日
(金)
会場 金浦小学校体育館(7
日は象潟体育館)
トランポリンDay：8月20
日(火)
会場 象潟体育館

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
時間 午後4時～5時
内容 マット運動、鉄棒、と
び箱、トランポリン等
対象 小学1、2年生
定員 各コース先着30人
参加費 1コース500円、
トランポリンDayは3
00円
持ち物 靴下、タオル、飲料
申込期限 7月17日(水)
申込・問合せ NPO法人B
Sスポーツクラブにかほ
☎44・8663

ヨット体験教室

期日 7月27日(土)
時間 午前10時～正午
※悪天候が予想される場合は、
28日(日)に変更の可能性あり
集合場所 本荘マリーナ(本
荘高校ヨット部艇庫前に
午前9時集合)
対象 小・中学生(保護者同
伴、初心者でも安全に体
験できます)
定員 先着10人
参加費 無料
服装 帽子、サンダル(濡れ
てもよいもの)
申込期限 7月22日(月)
申込・問合せ 県セーリング
連盟 佐藤☎090・7
337・0737

当日の持ち物 操縦免許証、
印鑑、受講料

申込期限 開催1週間前(当
日可)
申込・問合せ 金木海事代理
士事務所☎018・85
7・0167

男の料理教室

暑い夏を元気に乗り越えま
しょう。今回の料理教室は、
「夏野菜を使ったお惣菜」作
りです。初心者でも大歓迎。
期日 8月3日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 仁賀保公民館
講師 渡辺 廣子氏
定員 先着10人
参加費 100円
材料代 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾
申込・問合せ 仁賀保公民館
☎37・3121

日本船舶職員養成協会J.E.I.S
東北の操縦免許証更新・失効講習

期日 7月27日(土)
時間 午前10時～
会場 秋田県漁協南部総括支
所(金浦漁協)
申込書類 操縦免許証コピー、
証明写真2枚(縦4・5
cm×横3・5cm)、住所
変更した方は住民票(本
籍記載)
※免許証紛失の場合は運転免
許証コピー

イベント・催し物

令和元年度矢島高校
拓道同窓会象潟支部総会

期日 7月6日(土)
時間 午後2時～
会場 ねむの丘
会費 3,000円
問合せ 事務局 左藤
☎43・3971

奉納相撲大会

期日 7月12日(金)
時間 午前10時～
会場 仁賀保・齋藤神社境内
相撲場(雨天時は仁賀保
体育館)
出場 認定こども園仁賀保、
平沢小学校、院内小学校
(予定)
問合せ 菊地☎35・2554

第14回市民弓道大会兼
第40回仁賀保・齋藤神社弓道大会

期日 7月13日(土)
時間 午前9時30分～
会場 志仁館弓道場(琴浦)
対象 一般、ジュニア
申込期限 7月8日(月)
申込・問合せ 中村
☎43・3252
※どなたさまでもお気軽に観
戦にお越しください。

にかほ市の海水浴場開き

期間 7月13日(土)～8月16日
(金)
時間 午前9時～午後5時
場所 平沢・赤石・象潟・小
砂川海水浴場
問合せ にかほ市観光協会
☎43・6608/にかほ
市観光課☎43・3230

秋田県立ゆり支援学校
「寄宿舎ふれあい祭り」

期日 7月19日(金)
時間 午後2時30分～4時4
0分
会場 ゆり支援学校(雨天時
は体育館)
内容 パフォーマンス大会、
出店、S・T・Rays
の皆さんとのダンス交流
問合せ ゆり支援学校 佐々
木☎27・2630

ふれあい交流会

ふれあい交流会に参加しま
せんか。
期日 7月27日(土)
時間 午前9時50分～11時40
分
集合 午前9時50分まで由利
本荘市役所前
会場 秋田県心身障害者コロ
ニー

対象 地域で生活している障
がいのある方(年齢は問
いません)
内容 ガーデニング教室(寄
せ植え体験)
参加費 無料
申込期限 7月17日(水)
問合せ 秋田県心身障害者コ
ロニー 後藤
☎33・2255