福祉健康保健

仁賀保保健センター（スマイル）
☎32－3000
金浦保健センター☎38－4200
象潟保健センター☎43－7501

親と子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【全コース共通】
期日　7月24日(水)
受付　午前9時30分～10時
会場　象潟保健センター
対象　平成27年4月2日～31年4月1日生まれ
内容　夏まつり
申込期限　7月17日(水)

7月のすくすく広場

▼象潟保健センター開放日
期日　2日(火)、5日(金)、8日(月)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、29日(月)、30日(火)
時間　午前9時～午後3時

▼ニコニコ相談日
（身長・体重も測れます）
期日　7月22日(月)
時間　午前10時～11時

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。一人で悩まずにご相談ください。1人1時間です。

◆臨床心理士による相談日
期日　7月8日(月)
時間　午前10時～午後3時

◆精神科医による相談日
期日　7月25日(木)
時間　午後2時～4時

◇　◇　◇　◇　◇　◇　◇
会場　各保健センター
申込　相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ

健康づくり食育教室③（象潟会場）に参加しませんか

3回目の内容は、「家庭で減塩、外食でも減塩」の講話と「我が家のみそ汁の塩分を測定してみよう」、「うす味料理の工夫」の調理実習です。

期日　7月22日(月)
時間　午前10時～午後1時
会場　象潟構造改善センター
参加費　300円
持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具、塩分測定用みそ汁
定員　18人（先着順）
申込期限　7月16日(火)
申込・問合先　健康推進課☎32・3000

8020いい歯のお年寄り表彰候補者募集

秋田県では80歳を過ぎて20本以上自分の歯を持っている元気な方を募集しています。

自薦・他薦を問いませんので、ぜひご応募ください。

対象　昭和14年3月31日以前に生まれた方で現在自分の歯が20本以上ある方の歯が20本以上ある方
※治療した歯があっても構いません。

募集期限　8月30日(金)
応募・問合先　由利地域振興局福祉環境部（由利本荘保健所）☎22・4120
※応募後に協力歯科医療機関で口腔内診査を受診していただきます。過去1年以内に健診等で20本以上あると確認されていれば、診査の必要はありません。

【認定証の交付】
「8020」と認められた方には、「認定証」を交付し、認定者の中から地区代表として県中央審査会に推薦します。また代表から最優秀者を決定し、秋田県歯科保健大会で表彰されます。

5歳児健診でむし歯のなかったお友だち

5歳児健診（5月17日）でむし歯のなかった子どもは、27人中20人でした。（敬称略）

☆阿部　桜來（室沢）
☆石川　陽大（室沢）
☆佐藤　旬之丞（室沢）
☆齋藤　虎太朗（両前寺）
☆佐藤　善（小国）
☆佐藤　莉久（立居地）
☆相庭　楓（樋ノ口）
☆佐藤　結愛（水沢）
☆山谷　駿一郎（岡の谷地2区）
☆小野　心真（南金浦区）
☆小野　絆心（南金浦区）
☆佐藤　愛茉（十二林2区）
☆佐藤　陽人（山王区）
☆和田　唯那（踏切2区）
☆齊藤　雄翔（28区）
☆青木　柊真（33区）
☆齋藤　煌牙（鳥の海1区）
☆奥山　杏璃（鳥の海2区）
☆阿部　桜（立石1区）
☆齋藤　駿（本郷）

▲金浦保健センターの掲示板にむし歯のなかったお友だちが紹介されています。

高齢者等声かけ見守り巡回日程

問 社会福祉協議会☎32－3010／子育て長寿支援課☎32－3042

右記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

期日	巡回地域
7月　8日(月)	武道島1・2区、潟見町1・2区
9日(火)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
10日(水)	駅前、荒古屋、中橋町
11日(木)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
16日(火)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ケ崎、大町
19日(金)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷内1・2区 上町1・2区

7月1日～7月17日 7月の行事予定

期日		行事予定等
1	月	登校時一斉「あったか声かけ運動」 … 7:20～8:00 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
2	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター）
3	水	ビーチクリーンキャラバン … 9:00～12:00（象潟海水浴場） コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 出前商店街 … 10:00～13:00（大竹ふくじゅ館）
4	木	おもちゃライブラリー … 10:00～（科学館） BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30（仁賀保体育館） トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～（仁賀保勤労青少年ホーム）
5	金	
6	土	第38回仁賀保・斎藤神社奉納剣道大会 … 9:00～（仁賀保体育館） 実験教室 … ①10:00～②13:30（科学館）
7	日	
8	月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
9	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン）
10	水	
11	木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） ヨガ＆アップ教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
12	金	奉納相撲大会 … 10:00～（仁賀保・斎藤神社境内相撲場）
13	土	SOMPOボールゲームフェスタ2019inにかほ … 9:00～（象潟体育館ほか）～14日まで 海の幸まつり・道の駅象潟「ねむの丘」夏まつり … 10:00～（にかほっと） 実験教室 … 10:00～（科学館）　※要予約 お話し会：読み聞かせボランティアいぶき … 10:30～（こぴあ） 海開き（象潟・小砂川・平沢・赤石海水浴場）　～8月16日まで
14	日	にかほ市消防訓練大会 … 8:30～（消防署前広場）
15	月	海の日 実験教室 … ①10:00～②13:30（科学館）
16	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
17	水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）

7月の市長面会日は22日(月)午前10時～正午です
面会を希望する方は、7月12日(金)正午まで申し込みください。
問 まちづくり推進課 情報広報班☎43－7510

7月の休日当番医

診療時間　午前9時～正午

7日(日)	武道島いとうクリニック	☎43－4171
14日(日)	すずらん診療所	☎62－8065
15日(月)	神坂医院	☎43－3108
21日(日)	金病院	☎43－5522
28日(日)	池田医院	☎43－3106

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。
問 にかほ市消防署 ☎38－2310
健康推進課 ☎32－3000